



# **LIGA FREE BASKET**

## **Temporada 2022 / 2023**



**PATROCINADOR OFICIAL DE**  
**LIGA FREE BASKET**

# INFORMACIÓN GENERAL

## NÚMERO DE ENCUENTROS POR EQUIPO, HORARIOS DE JUEGO Y FECHAS DE INICIO Y FINAL DE LA LIGA

Se disputarán un total de **18 encuentros** por equipo a lo largo de la Liga, **de lunes a jueves de 20h a 23:15h**, desde el **17 de octubre de 2022 al 30 de marzo de 2023**. Se adjunta el calendario provisional de la liga en el **Anexo 4**, y las categorías y los grupos disponibles en el **Anexo 3**

## SERVICIOS INCLUIDOS EN LA INSCRIPCIÓN

- **Alquiler de las instalaciones** de juego
- Asistencia de **un árbitro y un anotador con dispositivo digital**, que genera estadísticas en tiempo real en cada partido, y dos árbitros en Fases Finales según categoría
- **Un balón MOLTEN indoor por equipo** (para TODOS los equipos)
- Tarjetas descuento en formato digital de las tiendas **Basketrevolution.es** y **Mad Basket**, cupones descuento en **Queen Burger** y en **VIPS**, y ofertas en las **Clínicas de Fisioterapia AVVA y Health&Life**
- **Trofeos** para los equipos Campeones, Subcampeones, Terceros y Cuartos clasificados, y para los MVP de cada categoría
- Invitación a todos los equipos participantes en la Liga Free Basket a la **fiesta de fin de temporada**
- **Premios para los MVP de cada categoría semanales y de fin de liga**: descuentos de 40€ (de 2 a 4 personas) o de 50€ (para más de 5 personas) **en cenas en Queen Burger, y entradas para partidos ACB y Euroliga en el Wizink Center**
- Invitación a todos los equipos a la participación en **Torneos de promoción** de baloncesto en fechas fuera de competición, así como en amistosos de prácticas de arbitraje
- Para el **“tercer tiempo”** contaremos con **ofertas exclusivas para los participantes de la Free Basket**, en Cafeterías cercanas a los campos de juego los días de partido
- Publicación en la App de la Free Basket de las **estadísticas completas de todos los encuentros**, además de los resultados, clasificaciones y horarios (de forma gratuita para todos los participantes de la Free Basket)
- Publicación de toda la **información actualizada de la Liga en la web de la FBM [www.fbm.es](http://www.fbm.es)** en el apartado “Liga Free Basket”: normativas, sistemas de competición, información de los campos de juego, calendarios, clasificaciones, descuentos de patrocinadores, noticias, etc.

## CUOTA Y PLAZO DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción es de **1.200 €** por equipo, pudiendo abonarse **en uno o dos plazos** (ver apartado “Proceso de Inscripción”). El plazo de inscripción finaliza el **10 de octubre 2022** a las 13h

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Reserva de plaza por email en [freebasket@fbm.es](mailto:freebasket@fbm.es) o por WhatsApp al **615386996** eligiendo el grupo de juego según el **Anexo 3**. Se enviará una respuesta de confirmación de plaza disponible en el grupo elegido y, desde la fecha de envío de esa confirmación, esta quedará reservada durante 3 días laborables en los que debéis enviarnos el justificante de transferencia de la **cuota de reserva de plaza (100€)**. Dicha cantidad será descontada de la cuota total de la liga al efectuar el resto del pago. En el caso de que no efectuéis dicha transferencia de reserva en ese plazo, vuestra plaza quedará libre y no estará reservada
- Abono de la cuota de inscripción mediante **transferencia bancaria** (no ingreso):
  - *Opción 1:* un único pago de 1.200€ (o 1.100€ en el caso de haber abonado los 100€ de reserva de plaza), antes del 10 de octubre a las 13h.
  - *Opción 2:* en dos pagos de 600€ (el primer pago de 500€, en el caso de haber abonado los 100€ de reserva de plaza). El primero en el plazo del 10 de octubre a las 13h, y el segundo antes del viernes anterior al ecuador de la liga (9ª jornada)

Cada transferencia se realizará a nombre de la FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID, al número de cuenta: **ES74 – 0075 – 0186 – 26 – 0600662852**

Es imprescindible indicar el nombre del equipo seguido de “Liga Free Basket” en el concepto de la transferencia, y **enviar el justificante** a [freebasket@fbm.es](mailto:freebasket@fbm.es) o por WhatsApp al 615386996

- Inclusión de los jugadores y responsables de equipo en el programa informático de gestión de la Liga (se os enviará un sencillo tutorial de cómo cumplimentarlo y las claves de cada equipo), antes del 10 de octubre. El mínimo de jugadores inscritos por equipo es 8, y el máximo es 20. **Se pueden añadir jugadores durante la temporada sin coste adicional.** A través de este programa de gestión de la Liga, tendréis posibilidad de descargar las actas de los partidos al término de estos, así como de los informes de incidencias cuando se dé el caso.

## CATEGORÍAS

- **Masculino** (128 plazas)
- **‘Over 35’ Masculino** (48 plazas): categoría opcional en la que los jugadores deben tener 35 o más años, con 2 excepciones permitidas de jugadores entre 30 y 35 años
- **Over 45’ Masculino** (8 plazas): categoría opcional en la que los jugadores deben tener 45 o más años, con 2 excepciones permitidas de jugadores entre 40 y 45 años
- **Femenino** (24 plazas)
- **‘Over 35’ Femenino** (16 plazas): categoría opcional en la que las jugadoras deben tener 35 o más años, con 2 excepciones permitidas de jugadoras entre 30 y 35 años
- **Mixto** (24 plazas). Se debe cumplir la condición de que haya en todo momento, al menos, dos jugadoras por equipo en pista

## SISTEMA DE COMPETICIÓN:

### TODAS LAS CATEGORÍAS (GRUPOS DE 8 EQUIPOS):

**1ª FASE – FASE DE GRUPO (14 PARTIDOS):** Todos contra todos los equipos del mismo grupo a ida y vuelta

**2ª FASE - FASE FINAL (4 PARTIDOS):** Se establecen nuevas categorías (oro, plata, bronce) por orden de clasificación, con 16 equipos como máximo por cada nueva categoría (según el número de equipos de cada categoría inicial). En masculino, además de nuevas categorías habrá nuevas divisiones, al ser la categoría con mayor número de equipos

Se celebra por sistema de cruces a un partido, Los ganadores de cada cruce juegan por el título, y los perdedores pasan al grupo “segunda división oro, plata o bronce”, en el que no existe clasificación, pero jugando el mismo número de partidos que el resto de los equipos que siguen jugando por el título

En la Fase Final se pedirá ampliación de disponibilidad de días y campos de juego, al cruzarse en estos últimos 4 partidos con equipos de otros grupos de la categoría

Cada categoría tendrá un sistema de competición específico en la fase final, que dependerá del número de equipos inscritos inicialmente. Se os enviará dicho sistema de competición en cada caso al inicio de la Liga, siguiendo las pautas descritas en esta información

# INFORMACIÓN ESPECÍFICA

## NORMAS ADMINISTRATIVAS

**INCLUSIÓN DE NUEVOS JUGADORES:** se realiza a través de la nueva plataforma de gestión de la liga, con las instrucciones que veréis en el tutorial que se os enviará a finales de septiembre. El plazo de inscripción de nuevos participantes es hasta las 19h del mismo día de partido. El máximo por equipo es de 20 jugadores. En Fases Finales NO está permitido inscribir nuevos jugadores

**NÚMERO DE EQUIPOS EN LOS QUE PUEDE JUGAR UN PARTICIPANTE:** se podrá jugar en más de un equipo y categoría, siempre y cuando esos equipos no estén el mismo grupo inicial, o en la misma ronda eliminatoria de una fase final de una misma categoría

**APLAZAMIENTOS DE PARTIDOS:** son válidos sólo en la primera fase, y se solicitan por WhatsApp al 615386996 antes de las 19h del día laborable anterior a la fecha del partido, con el consentimiento del equipo contrario. Se recuperarán en la jornada de recuperación de cada Fase. El máximo de aplazamientos por equipo es de UNO por temporada.

**EQUIPACIONES DE JUEGO:** deben ser del mismo color, camiseta y pantalón, y con dorsales perfectamente visibles. Es OBLIGATORIO, por la importancia de la realización de las estadísticas en esta competición, y por la propia imagen de esta, que todos los jugadores sin excepciones cumplan dicha norma

**APP DE LA LIGA:** refleja toda la información referente a la Liga: clasificaciones, horarios y estadísticas completas. También publicamos en la web [www.fbm.es](http://www.fbm.es) la información, resultados y clasificaciones.

**PREMIOS MVP:** se les dará a elegir semanalmente, los viernes, a los MVP entradas para partidos de ACB y Euroliga, o descuentos de cenas en Queen Burger. No podrán repetir premio una misma persona más de una vez por temporada, para repartirlos al máximo. También daremos estos premios a final de temporada, además de un trofeo, a cada MVP general de la Liga en cada categoría

**PREMIOS POR EQUIPOS:** Obtendrán trofeo los 4 primeros clasificados Oro, Plata y Bronce de cada categoría, al término de cada Fase Final.

**DESCUENTOS EN QUEEN BURGER Y EN VIPS** para todos los participantes, en formato digital

**DESCUENTOS EN LAS TIENDAS BASKETREVOLUTION Y MAD BASKET** para todos los participantes, en formato digital

**DESCUENTOS EN LAS CLINICAS DE FISIOTERAPIA AVVA Y HEALTH & LIFE**

**“BOLSA DE JUGADORES”:** si algún equipo necesita fichar jugadores sueltos, podéis escribir por WhatsApp al 615386996 o enviar un correo a [freebasket@fbm.es](mailto:freebasket@fbm.es), y os pondremos en contacto con ellos. De igual forma, jugadores sin equipo pueden solicitar que les busquemos equipo

## ACLARACION REGLAS ESPECÍFICAS LIGA FREE BASKET

- Las reglas de juego son las marcadas en la normativa específica de la Free Basket (Anexo 1). En el resto de los casos no especificados en la misma, se aplicará el Reglamento de la FBM.
- Los equipos, excepcionalmente, pueden empezar con 4 jugadores hasta el descanso. A partir del tercer cuarto es obligatoria la asistencia de al menos 5 jugadores por equipo
- La duración de los partidos es de 4 periodos de 12 minutos a reloj corrido, salvo el último minuto de partido, que en caso de que la diferencia de puntos sea de 10 o menos puntos será a reloj parado.
- Los últimos 5 segundos de los 3 primeros cuartos serán a reloj parado
- El empate es un resultado válido, salvo en Fases Finales, donde se juegan prórrogas de 1 minuto hasta que se deshaga el empate.
- Una victoria suma 3 puntos en la clasificación, un empate 2 puntos, una derrota 1 punto, y un no presentado 0 puntos
- Tiempos muertos: uno de 30 segundos por cada dos cuartos por equipo

## NORMAS DE CONDUCTA

Existe un Reglamento de Conducta y un Comité de Conducta en la Liga Free Basket, y, cuando corresponda, enviaremos sus resoluciones a los equipos implicados el viernes de la misma semana en la que se haya disputado algún partido con incidentes. En la Liga Free Basket no podrán participar los jugadores y equipos que tengan sanciones graves pendientes de cumplir en otras ligas, ya sean federadas o municipales, cuya gestión arbitral dependa del Comité de Árbitros de la FBM

## SEGURO DEPORTIVO

Es OPCIONAL. Los equipos interesados en su inclusión en el Seguro Deportivo de la FBM deberán solicitarlo formalmente y abonar la prima de dicho seguro, tal y como se indica en el punto 1.4 de las Bases Generales de Competición de la FBM

## POSIBILIDAD DE ALQUILER DE PISTAS PARA ENTRENOS - PARTIDOS AMISTOSOS EN PRÁCTICAS DE ARBITRAJE

Los equipos que lo deseen podrán solicitar la disponibilidad de pistas de juego para entrenos, en los que el coste de pista lo asumirán los equipos. Y cuando os avisemos de prácticas de arbitrajes en partidos amistosos entre equipos de la Liga Free Basket, se podrá solicitar participación, en este caso de forma gratuita tanto de pista como de arbitrajes

## ANEXO 1

### Resumen Reglas Liga FREE BASKET 2022/2023

<b>TIEMPO DE JUEGO</b>	4 PERIODOS DE 12 MINUTOS ÚLTIMO MINUTO DE PARTIDO PARADO (si hay 10 o menos puntos de diferencia), Y LOS ÚLTIMOS 5 SEGUNDOS DE LOS 3 PRIMEROS CUARTOS PARADOS DESCANSO: 1 MIN. ENTRE PERIODOS Y 3 EN LA MITAD
<b>BALÓN DE JUEGO</b>	Nº6 (FEMENINO Y MIXTO), Nº7 (MASCULINO Y OVER 35)
<b>8 Y 24/14 SEGUNDOS</b>	SÍ
<b>TIROS LIBRES</b>	DESDE LA 5ª DE CADA PERIODO
<b>JUGADORES EN ACTA</b>	MÍNIMO 5, MAXIMO 16 EN MIXTO JUEGAN SIEMPRE 2 CHICAS EN PISTA COMO MÍNIMO
<b>COLOR CAMISETA</b>	EN CASO DE COINCIDENCIA DE PRIMER COLOR, CAMBIA DE COLOR DE EQUIPACIÓN EL EQUIPO VISITANTE (EL QUE APARECE EN 2º LUGAR EN EL CALENDARIO)
<b>REGLA ALTERNANCIA</b>	SÍ
<b>TIEMPOS MUERTOS</b>	1 POR MITAD, DE 30 SEGUNDOS (1 POR CADA DOS CUARTOS)
<b>SUSTITUCIONES</b>	PERMITIDAS TODO EL PARTIDO
<b>EMPATE VÁLIDO</b>	SÍ, SALVO EN FASE FINAL, QUE SE JUEGA PRÓRROGA DE 1 MINUTO PARADO
<b>MÍNIMO DE JUGADORES</b>	4 JUGADORES AL COMIENZO (5 ANTES DEL TERCER CUARTO)
<b>DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR</b>	DNI, CARNÉ DE CONDUCIR O PASAPORTE
<b>EQUIPO ARBITRAL</b>	1 ÁRBITRO Y 1 ANOTADOR EN CADA PARTIDO. 2 ÁRBITROS Y 1 ANOTADOR EN FASES FINALES (SEGÚN CATEGORÍA)

## ANEXO 2

CAMPOS DE JUEGO	MAPAS	DÍAS Y HORARIOS (SEGÚN CATEGORÍA)	Pistas
<b>POLIDEPORTIVO BUEN CONSEJO</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes, miércoles y jueves: 20:15h, 21:15h y 22:15h	3 Pistas
<b>COLEGIO ESTUDIANTES LAS TABLAS</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes, martes, miércoles y jueves: 20:45h y 21:45h	2 Pistas
<b>COLEGIO SAN PEDRO APÓSTOL</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes, martes, miércoles y jueves: 20h, 21h y 22h	1 Pista
<b>COLEGIO GAUDEM</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes, martes, miércoles y jueves: 20:15h, 21:15h y 22:15h	1 Pista
<b>CDM ENTREVÍAS</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Martes: 21h y 22h y miércoles: 20h, 21h y 22h	1 Pista
<b>POLIDEPORTIVO AMORÓS</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes, martes y miércoles 21h y 22h y jueves: 20h, 21h, 22h	2 Pistas
<b>COLEGIO SAN AGUSTÍN</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes: 21h y 22h; Miércoles: 20h, 21h y 22h	2 Pistas
<b>COLEGIO JESUS MARIA</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Martes: 21h y 22h	1 Pista
<b>COLEGIO RETAMAR (POZUELO)</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes y miércoles: 20h, 21h y 22h	3 Pistas
<b>PABELLÓN CAJA MÁGICA</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Lunes, martes, miércoles y jueves: 20:30h y 21:30h	1 Pista
<b>COLEGIO NUEVA CASTILLA</b>	<a href="#">Ver Mapa</a>	Martes y jueves: 20:30h y 21:30h	1 Pista



## ANEXO 3

### MASCULINO (128 PLAZAS): 16 GRUPOS DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
<b>1</b>	LUNES: Estudiantes Las Tablas 20:45h y 21:45h
<b>2</b>	LUNES: Buen Consejo 21:15h y 22:15h (en 2 pistas)
<b>3</b>	LUNES: Caja Mágica 20:30h y 21:30h y Amorós 21h y 22h
<b>4</b>	LUNES: Retamar 20h (3 pistas) y 21h (1 pista)
<b>5</b>	MARTES: CDM San Pedro Apóstol 20h, 21h y Gaudem 20:15h, 21:15h
<b>6</b>	MARTES: Entrevías 21h y 22h y Caja Mágica 20:30h y 21:30h
<b>7</b>	MIÉRCOLES: San Pedro Apóstol 21h y 22h, y Gaudem 21:15h y 22:15h
<b>8</b>	MIÉRCOLES: CDM Entrevías 20h, 21h y 22h y Gaudem 20:15h
<b>9</b>	MIÉRCOLES: Buen Consejo 20:15h y 21:15h
<b>10</b>	MIÉRCOLES: Buen Consejo 21:15h y 22:15h
<b>11</b>	JUEVES: San Pedro Apóstol 20h, 21h y Gaudem 20:15h, 21:15h
<b>12</b>	JUEVES: Buen Consejo 20:15h y 21:15h
<b>13</b>	JUEVES: Amorós 21 y 22h (2 pistas)
<b>14</b>	LUNES: Buen Consejo 20:15 (3 pistas) y 21:15h (1 pista)
<b>15</b>	MARTES Y JUEVES: Nueva Castilla, 20:30h y 21:30h
<b>16</b>	MIÉRCOLES: Caja Mágica 20:30h y 21:30h y Amorós 21h y 22h

### OVER 45 MASCULINO (8 PLAZAS): 1 GRUPO DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
<b>1</b>	MIÉRCOLES: Retamar 20h y 21h (en 2 pistas)

### OVER 35 MASCULINO (48 PLAZAS): 6 GRUPOS DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
1	LUNES: San Pedro Apóstol 20h y 21h y Gaudem 20:15h y 21:15h
2	LUNES: Retamar 21h y 22h (en 2 pistas)
3	MARTES: San Pedro Apóstol 22h, Gaudem 22:15h y Jesús María 21h y 22h
4	MARTES: Amorós 21h y 22h (en 2 pistas)
5	MIÉRCOLES: Estudiantes Las Tablas 20:45h y 21:45h (en 2 pistas)
6	JUEVES: Buen Consejo 21:15h y 22:15h (en 2 pistas)

### FEMENINO (24 PLAZAS): 3 GRUPOS DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
1	MARTES: Estudiantes Las Tablas 20:45h y 21:45h (en 2 pistas)
2	MIÉRCOLES: San Pedro Apóstol 20h, San Agustín 20h (en 2 pistas) y Buen Consejo 20:15h
3	MIÉRCOLES: Retamar 21h (en 1 pista) y 22h (en 3 pistas)

### OVER 35 FEMENINO (16 PLAZAS): 2 GRUPOS DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
1	LUNES: San Agustín 21h y 22h (en 2 pistas)
2	JUEVES: Estudiantes las Tablas 20:45h y 21:45h (en 2 pistas)

### MIXTO (24 PLAZAS): 3 GRUPOS DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DIAS Y HORARIOS
1	LUNES: San Pedro Apóstol 22h, Gaudem 22:15h, Buen Consejo 22:15h y Retamar 22h
2	MIÉRCOLES: San Agustín 21h y 22h (en 2 pistas)
3	JUEVES: Caja Mágica 20:30h y 21:30h y Amorós 20h (en 2 pistas)

## ANEXO 4

OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE		ENERO		FEBRERO		MARZO	
		M1		J1	6ª LIGA	D1		X1	11ª LIGA	X1	RECUP.
		X2	3ª LIGA	V2		L2		J2	11ª LIGA	J2	RECUP.
		J3	RECUP.	S3		M3		V3		V3	
		V4		D4		X4		S4		S4	
		S5		L5		J5		D5		D5	
		D6		M6		V6		L6	12ª LIGA	L6	15ª LIGA
		L7	3ª LIGA	X7		S7		M7	12ª LIGA	M7	15ª LIGA
		M8	3ª LIGA	J8		D8		X8	12ª LIGA	X8	15ª LIGA
		X9		V9		L9	8ª LIGA	J9	12ª LIGA	J9	15ª LIGA
		J10	3ª LIGA	S10		M10	8ª LIGA	V10		V10	
		V11		D11		X11	8ª LIGA	S11		S11	
		S12		L12	7ª LIGA	J12	8ª LIGA	D12		D12	
		D13		M13	7ª LIGA	V13		L13	13ª LIGA	L13	16ª LIGA
		L14	4ª LIGA	X14	7ª LIGA	S14		M14	13ª LIGA	M14	16ª LIGA
		M15	4ª LIGA	J15	7ª LIGA	D15		X15	13ª LIGA	X15	16ª LIGA
		X16	4ª LIGA	V16		L16	9ª LIGA	J16	13ª LIGA	J16	16ª LIGA
L17	1ª LIGA	J17	4ª LIGA	S17		M17	9ª LIGA	V17		V17	
M18	1ª LIGA	V18		D18		X18	9ª LIGA	S18		S18	
X19	1ª LIGA	S19		L19	RECUP.	J19	9ª LIGA	D19		D19	
J20	1ª LIGA	D10		M20	RECUP.	V20		L20	14ª LIGA	L20	17ª LIGA
V21		L21	5ª LIGA	X21	RECUP.	S21		M21	14ª LIGA	M21	17ª LIGA
S22		M22	5ª LIGA	J22	RECUP.	D22		X22	14ª LIGA	X22	17ª LIGA
D23		X23	5ª LIGA	V23		L23	10ª LIGA	J23	14ª LIGA	J23	17ª LIGA
L24	2ª LIGA	J24	5ª LIGA	S24		M24	10ª LIGA	V24		V24	
M25	2ª LIGA	V25		V25		X25	10ª LIGA	S25		S25	
X26	2ª LIGA	S26		L26		J26	10ª LIGA	D26		D26	
J27	2ª LIGA	D27		M27		V27		L27	RECUP.	L27	18ª LIGA
V28		L28	6ª LIGA	X28		S28		M28	RECUP.	M28	18ª LIGA
S29		M29	6ª LIGA	J29		D29				X29	18ª LIGA
D30		X30	6ª LIGA	V30		L30	11ª LIGA			J30	18ª LIGA
L31				S31		M31	11ª LIGA			V31	



burger gourmet y más

queen®

**PATROCINADOR OFICIAL DE**  
**LIGA FREEBASKET**