



# Taller de

# Psicomotricidad y Coordinación '10

FEDERACIÓN DE BALONCESTO  
DE MADRID

27 DE DICIEMBRE  
PABELLÓN PEDRO FERRÁNDIZ



## V TALLER DE PSICOMOTRICIDAD Y COORDINACIÓN PARA CATEGORÍAS DE BASE MASCULINAS Y FEMENINAS

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo motriz y al trabajo de coordinación para todos/as los/as jugadores/as de edad benjamín, alevín y pre-infantil, se organizarán los “**Talleres de Psicomotricidad y Coodinación para categorías de base**”.

Estos talleres se celebrarán durante un día de fin de semana, 4 veces al año. En el se desarrollarán ejercicios encaminados a trabajo de motricidad y coordinación aplicados al baloncesto.

Los Talleres, se realizarán tanto para jugadores/as de canasta pequeña como de canasta grande.

Los entrenadores/as serán licenciados en Educación Física (Preparadores físicos de la FBM) que practicarán cada vez con un grupo de 20 niños/as ejercicios que puedan ser posteriormente dirigidos hacia el deporte del baloncesto en estas edades. Estos ejercicios se completarán con otros ejercicios de juegos aplicados también al baloncesto.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta pequeña y primer año de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estos Talleres prácticos.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

EL V Taller de Psicomotricidad y Coordinación tendrá lugar el próximo Domingo día **27 de Diciembre**, en el **Pabellón Pedro Ferrándiz en Alcobendas, de 19,00 a 21,00 Horas**.

EL V Taller de Psicomotricidad y Coordinación, cuenta con la colaboración del Club Baloncesto Alcobendas y el Ayuntamiento de la localidad.

El citado Taller lo llevará a cabo **Sasha STRATIJEV**, Entrenador Superior de Baloncesto.

## **ORGANIZACIÓN DEL V TALLER.**

### **DÍA 27 de DICIEMBRE:**

**INSTALACIÓN PABELLÓN PEDRO FERRÁNDIZ (Alcobendas)  
19,00 a 21,00 Horas.**

#### **DESARROLLO.**

**19,00 a 19,50 Horas:**

**TRABAJO DE PSICOMOTRICIDAD.**

**20,00 a 20,50 Horas:**

**TRABAJO DE COORDINACIÓN.**

#### **PROFESOR:**

**Sasha STRATIJEV.**