

IV Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales

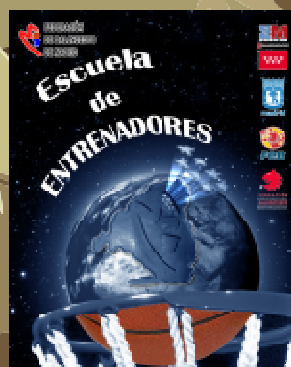
FUNDAMENTOS (II)

17 ABRIL

18,30 HORAS



CONFERENCIANTE TIRSO LORENTE



FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID



GANT



17 DE ABRIL / 18,30 HORAS

EUROCOLEGIO CASVI
AVENIDA DE CASTILLA, Nº 27
VILLAVICIOSA DE ODÓN (MADRID)

IV SESIÓN MONOGRÁFICA DE MEJORA DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan las **“IV Sesiones Monográficas de Mejora de Fundamentos Individuales para categorías de base”**.

Estas sesiones se celebrarán durante un día de fin de semana, 4 veces al año. En estas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales. Estos ejercicios se completarán con otros ejercicios de Fundamentos Colectivos.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora Técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

La IV Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales, tendrá lugar el próximo Domingo día 17 de abril, en las INSTALACIONES DEL EURCOLEGIO CASVI, en Villaviciosa de Odón (Madrid) de 18,30 a 20,30 de la tarde. La sesión será dirigida por Tirso LORENTE, Entrenador Superior de Baloncesto.

ORGANIZACIÓN DE LA IV SESIÓN MONOGRÁFICA.

DÍA 17 de ABRIL:

**INSTALACIÓN EUROCOLEGIO CASVI.
Av.de Castilla, nº 27.
VILLAVICIOSA DE ODÓN (MADRID)**

DESARROLLO.

18,30 a 19,20 Horas:

FUNDAMENTOS (3)

19,30 a 20,20 Horas:

FUNDAMENTOS (4)

PROFESOR:

Tirso LORENTE.