



FEDERACIÓN  
DE BALONCESTO  
DE MADRID

III Laboratorio  
Monográfico

**E** 20 DE OCTUBRE  
**L** 20,30 HORAS

**B**  
**A**  
**S**  
**E**



CONFERENCIANTE  
**JOSÉ LUIS  
LLORENTE**

**INSTALACIÓN**

**Pabellón Pedro Ferrándiz (Alcobendas) MADRID**



GANT



**20 DE OCTUBRE / 20,30 HORAS**

INSTALACIÓN DEL PABELLÓN PEDRO FERRÁNDIZ  
AVENIDA OLÍMPICA, Nº 20  
ALCOBENDAS (MADRID)

### **III LABORATORIO MONOGRÁFICO “EL BASE”**

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por puestos, la **FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID**, organiza en colaboración con el **CLUB BALONCESTO ALCOBENDAS** el “**III LABORATORIO MONOGRÁFICO**” dedicado al “**BASE**”.

El **CLUB BALONCESTO ALCOBENDAS**, cederá a sus jugadores, para la demostración práctica, que se llevará a cabo.

Estos Laboratorios, se celebrarán durante una tarde entre semana, 3 veces al año. En las mismas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores de canasta grande.

Los Profesores/as serán Ex-Jugadores profesionales, que practicarán cada vez con un grupo determinado de jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión serán invitados además Entrenadores Superiores, que dominen por su experiencia la categoría de canasta grande.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

El “**III LABORATORIO MONOGRÁFICO: EL BASE**”, tendrá lugar el Jueves día **20 de octubre**, en las **INSTALACIONES DEL PABELLÓN PEDRO FERRÁNDIZ**, Avenida Olímpica, nº 20, Alcobendas (Madrid) de 20,30 a 22,00 horas. La sesión será dirigida por **José Luis Llorente**, Ex-Jugador Internacional de la Selección Española de Baloncesto.

## **ORGANIZACIÓN DEL III LABORATORIO MONOGRÁFICO “EL BASE”**

### **DÍA 20 de OCTUBRE:**

**INSTALACIÓN PABELLÓN PEDRO FERRÁNDIZ.  
Av.Olímpica, nº 20.  
Alcobendas (MADRID)**

### **DESARROLLO.**

**20,30 a 21,10 Horas:**

**FUNDAMENTOS BASE ( 1 )**

**21,15 a 22,00 Horas:**

**FUNDAMENTOS BASE ( 2 )**

### **PROFESOR:**

**José Luis LLORENTE.**