



FEDERACIÓN  
DE BALONCESTO  
DE MADRID

V Laboratorio  
Monográfico

EL

19 DE SEPTIEMBRE  
20,30 HORAS



ALERO

2ª

PARTE



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad



CONFERENCIANTE  
NIKOLA LONGAR

INSTALACIÓN PABELLÓN  
PEDRO FERRÁNDIZ

Avenida Olímpica, 20  
Alcobendas (MADRID)



GANT



19 DE SEPTIEMBRE / 20,30 HORAS

INSTALACIÓN POLIDEPORTIVO PABELLÓN PEDRO FERRÁNDIZ  
AVENIDA OLÍMPICA, Nº 20  
MADRID

## **V LABORATORIO MONOGRÁFICO “EL ALERO” (2ª parte)**

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por puestos, la **FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID**, organiza en colaboración con el **Club Baloncesto Alcobendas** y el **Ayuntamiento de la localidad**, el “**V LABORATORIO MONOGRÁFICO**” dedicado al “**ALERO**” (2ª parte)

El **CLUB BALONCESTO ALCOBENDAS** cederá a sus jugadores, para la demostración práctica, que se llevará a cabo.

Estos Laboratorios, se celebrarán durante una tarde entre semana, 3 veces al año. En las mismas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores ó Deportistas de Alto Rendimiento, que practicarán cada vez con un grupo determinado de jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión los conferenciantes invitados, expondrán con su experiencia los movimientos por puestos en las categorías de canasta grande.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

El “**V LABORATORIO MONOGRÁFICO: EL ALERO**”, tendrá lugar el Miércoles día **19 de Septiembre**, en las **INSTALACIONES DEL PABELLÓN PEDRO FERRÁNDIZ**, Avenida Olímpica, nº 20, Alcobendas (Madrid) de **20,30 a 22,00 horas**. La sesión será dirigida por **Nikola Loncar**, Ex- jugador profesional de baloncesto.

## **ORGANIZACIÓN DEL V LABORATORIO MONOGRÁFICO “EL ALERO” (2ª parte)**

### **DÍA 19 de SEPTIEMBRE:**

**INSTALACIÓN DEL POLIDEPORTIVO PEDRO FERRÁNDIZ.  
Av. Olímpica, nº 20.  
MADRID.**

### **DESARROLLO.**

**20,30 a 21,05 Horas:**

**FUNDAMENTOS ALEROS ( 1 )**

**21,15 a 22,00 Horas:**

**FUNDAMENTOS ALEROS ( 2 )**

### **PROFESOR:**

**Nikola LONCAR.**