

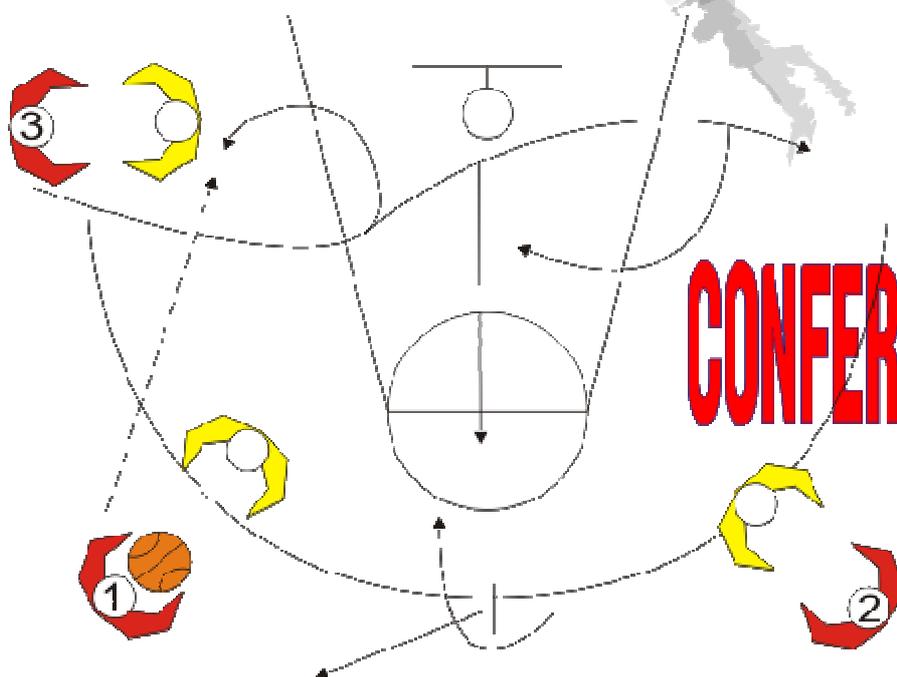


FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID

VII Laboratorio Monográfico

J
U
E
G
O
3

24 DE ABRIL
20,30 HORAS



CONFERENCIANTE

GABRIEL

ÁLVARO



INSTALACIÓN
Pabellón Distrito Centro



Avenida Olímpica, nº 20 (Alcobendas) MADRID



GANT



24 DE ABRIL / 20,30 HORAS

INSTALACIÓN DEL PABELLÓN DISTRITO CENTRO
AVENIDA OLÍMPICA, Nº 20
ALCOBENDAS (MADRID)

VII LABORATORIO MONOGRÁFICO 3 CONTRA 3

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por puestos, la **FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID**, organiza en colaboración con el **CLUB BALONCESTO VALCUDE** y el **Ayuntamiento de la localidad**, el “**VII LABORATORIO MONOGRÁFICO**” dedicado al “**3 CONTRA 3**”

El **CLUB BALONCESTO VALCUDE**, cederá a sus jugadores, para la demostración práctica, que se llevará a cabo.

Estos Laboratorios, se celebrarán durante una tarde entre semana, 3 veces al año. En las mismas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores de canasta grande.

Los Conferenciantes, practicarán cada vez con un grupo determinado de jugadores, ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión serán invitados además Entrenadores Superiores, que dominen por su experiencia la categoría de canasta grande.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

El “**VII LABORATORIO MONOGRÁFICO: “TRES CONTRA TRES**” tendrá lugar el **miércoles 24 de abril**, en las **INSTALACIONES DEL PABELLÓN DISTRITO CENTRO, Avenida Olímpica, nº 20, Alcobendas (Madrid)** de **20,30 a 22,00 horas**. La sesión será dirigida por **Gabriel Álvaro, Entrenador Superior de Baloncesto y profesor de la Escuela de Entrenadores FBM**.

ORGANIZACIÓN DEL VII LABORATORIO MONOGRÁFICO “3 CONTRA 3”

DÍA 24 de abril:

**INSTALACIÓN PABELLÓN DISTRITO CENTRO.
Av.Olímpica, nº 20.
Alcobendas (MADRID)**

DESARROLLO.

20,30 a 21,10 Horas:

3 CONTRA 3 (1)

21,15 a 22,00 Horas:

3 CONTRA 3 (2)

PROFESOR:

Gabriel ÁLVARO.