



FEDERACIÓN  
DE BALONCESTO  
DE MADRID

# FUNDAMENTOS

IX Sesión

Monográfica de

Mejora de Fundamentos

(VIII)

19

oCTuBRe

17,00

HoRaS

CONFERENCIANTE

ÁNGEL  
JAREÑO



COLEGIO CORAZONISTAS  
MADRID



GANT



19 DE OCTUBRE / 17,00 HORAS

COLEGIO CORAZONISTAS  
AVENIDA ALFONSO XIII, Nº 127 (ENTRADA POR LA CALLE GUATEMALA, Nº 11)  
(MADRID)

## **IX SESIÓN MONOGRÁFICA DE MEJORA DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES**

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan las **“IX Sesiones Monográficas de Mejora de Fundamentos Individuales para categorías de Base”**.

En estas sesiones se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán con jugadores/as de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

**La IX Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales, se realiza en colaboración con el Club Baloncesto Corazonistas y tendrá lugar el próximo Domingo día 19 de octubre, en el “COLEGIO CORAZONISTAS” en la Av. Alfonso XIII, nº 127 (entrada por la C./ Guatemala, nº 11) de 17,00 a 18,30 horas de la tarde. La sesión será dirigida por ÁNGEL G. JAREÑO, Entrenador Superior de Baloncesto.**