



FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID

FUNDAMENTOS

IX Sesión

Monográfica de

Mejora de Fundamentos

(VIII)

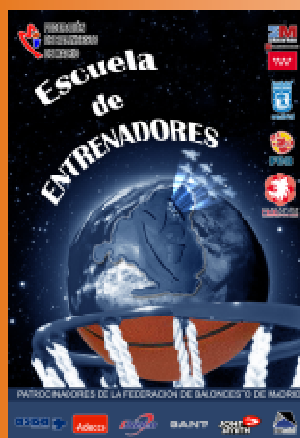
19

oCTuBRe

17,00

HoRaS

CONFERENCIANTE
ÁNGEL
JAREÑO



COLEGIO CORAZONISTAS
MADRID



GANT



19 DE OCTUBRE / 17,00 HORAS

COLEGIO CORAZONISTAS
AVENIDA ALFONSO XIII, Nº 127 (ENTRADA POR LA CALLE GUATEMALA, Nº 11)
(MADRID)

IX SESIÓN MONOGRÁFICA DE MEJORA DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan las **“IX Sesiones Monográficas de Mejora de Fundamentos Individuales para categorías de Base”**.

En estas sesiones se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán con jugadores/as de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

La IX Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales, se realiza en colaboración con el Club Baloncesto Corazonistas y tendrá lugar el próximo Domingo día 19 de octubre, en el “COLEGIO CORAZONISTAS” en la Av. Alfonso XIII, nº 127 (entrada por la C./ Guatemala, nº 11) de 17,00 a 18,30 horas de la tarde. La sesión será dirigida por ÁNGEL G. JAREÑO, Entrenador Superior de Baloncesto.