



I CLINIC TEMPORADA 2014-2015 DEL PINTOBASKET

CONSTRUCCIÓN Y TRANSICIÓN DE LA DEFENSA EN EDADES DE FORMACIÓN

El próximo jueves 18 de Diciembre de 2014, en el pabellón Parque Pinto (La Olla), sito en calle Santa Teresa s/n, de Pinto, tendrá lugar el I CLINIC 2014-15 de PINTOBASKET.

Bajo el título de “CONSTRUCCIÓN Y TRANSICIÓN DE LA DEFENSA EN EDADES DE FORMACIÓN” queremos enfocarlo a la defensa desde las categorías de formación y las maneras de progresión en su enseñanza.

El clínic está dirigido a todas aquellas personas que estén interesadas, y en especial a entrenadores de formación.

La asistencia es gratuita, tan solo pedimos un e-mail de confirmación de asistencia a juntadirectivapinto@pintobasket.com.

La ponencia del Clínic estará a cargo de **Daniel Corona Martínez**, entrenador superior y reconocido entrenador de formación, que pese a su juventud ya cuenta con una dilatada experiencia tanto a nivel nacional como internacional, que tras haber pasado por las categorías inferiores de Baloncesto Fuenlabrada y su paso por Pintobasket y Zona Sur Basket, dio el salto a Dinamarca, en donde ha formado parte del cuerpo técnico del Værløse Basketball Klub, en U10, U18 y U21, así como asistente en el primer equipo. También tiene experiencia con selecciones ya que forma parte del cuerpo técnico de la selección danesa U15 y U16, así como Team Manager en la selección china femenina U17.

1

QUÉ TEMAS VAMOS A TRATAR HOY?

PROGRESIÓN DEFENSIVA EN CANTERA

- ‘La primera defensa de nuestra vida’
- Defensas en Minibasket
- Defensas en Primera Etapa de Canasta Grande
- Defensas en Segunda Etapa de Canasta Grande - Senior

CONSTRUCCIÓN DEL 1c1

- Defensa del 1c1 con balón - ejercicios
- Defensa del 1c1 sin balón - ejercicios

CONSTRUCCIÓN DE LA DEFENSA INDIVIDUAL

- Defensa de cortes - ejercicios
- Defensa de bloqueos indirectos - ejercicios
- Defensa de mano-a-mano y bloqueos directos - ejercicios

TRANSICIÓN HACIA OTRAS DEFENSAS

- Defensa individual de ayudas en LD (media y toda pista) - relación con otras defensas
- Defensa de ayudas LF-LD (flotación defensiva)

OTRAS DEFENSAS

- Zonas Press - ejemplos
- Zonas ‘Ofensivas’ – no zonas girasol - ejemplos
- Otras defensas: match-up, zona flex, ultimos segundos... - ejemplos

Clínic Navidad Pintobasket E.C.B. – Daniel Corona Martinez

