



FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID

FUNDAMENTOS

III Memorandum

de Fundamentos

Individuales

(X)

28

DiCieMBRe

11,00

HoRaS

CONFERENCIANTE

GABRIEL

ÁLVARO

POLIDEPORTIVO "LA CANALEJA"

Avenida de los Castillos, S/Nº Alcorcón (MADRID)



Ayuntamiento de Alcorcón
Consejo de Deportes



GANT



III MEMORÁNDUM DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan el “III Memorándum de Mejora de Fundamentos Individuales”.

Estas sesiones se celebrarán durante un día de fin de semana, 4 veces al año. En estas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores/as de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores/as ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales. Estos ejercicios se completarán con todo tipo de ejercicios de Fundamentos.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

El III Memorándum de Fundamentos Individuales, se realiza en colaboración con el C.B. Femenino Alcorcón y el Ayuntamiento de la localidad. Tendrá lugar el próximo Domingo día **28 de diciembre**, en el **POLIDEPORTIVO “LA CANALEJA”** en Alcorcón (Madrid) de 11,00 a 12,30 horas. La sesión será dirigida por **GABRIEL ÁLVARO**, Entrenador Superior de Baloncesto y profesor de la Escuela de Entrenadores.