



FEDERACIÓN  
DE BALONCESTO  
DE MADRID

# FUNDAMENTOS (XI)

I V Memorandum  
de Fundamentos  
Individuales 2015



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad



VALCUDE  
recicladores

24

MaYo

13,30

HoRaS

CONFERENCIANTE  
MARIO  
CATALUÑA

PABELLÓN DISTRITO CENTRO

Avenida Olímpica, nº 24 Alcobendas (MADRID)

asisa

Baden

COMPLUSOFT  
Software Development Company

GANT

JOHN  
SMITH

ribesalat

24 DE MAYO / 13,30 HORAS

PABELLÓN DISTRITO CENTRO  
AVENIDA OLÍMPICA, Nº 24  
ALCOBENDAS (MADRID)

## IV MEMORÁNDUM DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan el **“IV Memorándum de Mejora de Fundamentos Individuales”**.

Estas sesiones se celebrarán durante un día de fin de semana, 3-4 veces al año. En estas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores/as de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores/as ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales. Estos ejercicios se completarán con todo tipo de ejercicios de Fundamentos.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

**El IV Memorándum de Fundamentos Individuales**, se realiza en colaboración con el Club Baloncesto Valcude y el Ayuntamiento de la localidad y tendrá lugar el próximo Domingo día **24 de mayo**, en el **PABELLÓN DISTRITO CENTRO** en Alcobendas (Madrid) de 13,30 a 15,00 horas. La sesión será dirigida por **MARIO CATALUÑA**, Entrenador Superior de Baloncesto.