



FEDERACIÓN  
DE BALONCESTO  
DE MADRID

# FUNDAMENTOS

V Memorandum

de Fundamentos

( XII )

Individuales 2015

29

NoVieMBRe

10,00

HoRaS



rivas  
promete

CONFERENCIANTE  
**MARIO  
CATALUÑA**

**PABELLÓN COLEGIO ALAMEDA DE OSUNA**

**Entrada por Calle Rioja, nº 1 (MADRID)**

asisa

Baden

COMPLUSOFT  
Software Development Company

GANT

JOHN  
SMITH

ribesalat

**29 DE NOVIEMBRE / 10,00 HORAS**

PABELLÓN COLEGIO ALAMEDA DE OSUNA  
ENTRADA POR CALLE RIOJA, Nº 1  
MADRID

## V MEMORÁNDUM DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan el **“V Memorándum de Mejora de Fundamentos Individuales”**.

Estas sesiones se celebrarán durante un día de fin de semana, 3-4 veces al año. En estas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores/as de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores/as ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales. Estos ejercicios se completarán con todo tipo de ejercicios de Fundamentos.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además, se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

**El IV Memorándum de Fundamentos Individuales**, se realiza en colaboración con el Colegio Alameda de Osuna que cederá sus instalaciones y el C.B. Rivas Promete, que cederá a sus jugadoras para la demostración práctica. La actividad tendrá lugar el próximo Domingo día **29 de noviembre**, en el **“PABELLÓN COLEGIO ALAMEDA DE OSUNA”** en Madrid, de 10,00 a 11,30 horas. La sesión será dirigida por **MARIO CATALUÑA**, Entrenador Superior de Baloncesto.