



FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID

"Ocupación de espacios

en el juego por conceptos"

XII Sesión

10

aBRIL

11,30

Monográfica de

Mejora de Fundamentos

HoRaS



CONFERENCIANTE



JORGE
DELGADO
ESTEBAN



Baloncesto Torrelorones

PABELLÓN Colegio San Ignacio de Loyola
Arroyo de los Viales, nº 4
TORRELODONES (MADRID)



GANT



10 DE ABRIL / 11,30 HORAS

COLEGIO SAN IGNACIO DE LOYOLA (PABELLÓN)
CALLE ARROYO DE LOS VIALES, Nº 4
TORRELODONES (MADRID)

XII SESIÓN MONOGRÁFICA DE MEJORA DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan las **“XII Sesiones Monográficas de Mejora de Fundamentos Individuales para categorías de Base”**.

En estas sesiones se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán con jugadores/as de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además, se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

La XII Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales, se realiza en colaboración con el Colegio San Ignacio de Loyola y el Club Baloncesto Torreldones y tendrá lugar el próximo domingo día **10 de abril**, en el **“COLEGIO SAN IGNACIO DE LOYOLA”** en la C./ Arroyo de los Viales, nº 4 en Torreldones (MADRID) de 11,30 a 13,00 horas de la mañana. La sesión será dirigida por JORGE DELGADO, Entrenador Superior de Baloncesto.