

PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL 2010

El programa deportivo municipal madrileño se caracteriza por seguir un modelo de prestación directa de la oferta, con un criterio de igualdad de acceso para todos los ciudadanos y atendiendo a todos los colectivos sociales, grupos de edad, deportes y a todas las manifestaciones de estos: popular, escolar, federado o de alta competición.

El Ayuntamiento de Madrid, a través de la Dirección General de Deportes, organiza y desarrolla una amplia oferta de actividades y servicios deportivos, reunidos en el Programa Deportivo Municipal que se presenta en esta información bajo formato guía, en la que se incluye la Lista de Tarifas y el Abono Deporte Madrid.

Dicho programa se caracteriza por seguir un modelo de prestación directa de la oferta, con un criterio de igualdad de acceso para todos los ciudadanos y atendiendo a todos los colectivos sociales, grupos de edad, deportes y a todas las manifestaciones de estos: popular, escolar, federado o de alta competición.

Las propuestas y sus características, están diseñadas y desarrolladas con el mayor rigor técnico, garantizando así su mayor aprovechamiento y salvaguardando la seguridad y salud de los participantes. Los profesores, coordinadores, promotores y demás técnicos deportivos especializados, disponen de la titulación y la preparación específica, así como una dilatada experiencia.

Y por supuesto, su formulación, responde al estudio de las necesidades de la población madrileña, entendiendo que la práctica deportiva y el ejercicio físico es un derecho y una actividad íntimamente ligada al bienestar de las personas, por lo que los objetivos concretos del programa son mejorar la salud, fomentar los hábitos higiénicos, prevenir el sedentarismo, combatir el estrés, facilitar la relación social y ocupar el ocio y el tiempo libre.

Este programa deportivo se desarrolla, fundamentalmente, en los 70 Centros Deportivos Municipales, en las más de 400 instalaciones elementales, en los equipamientos de los centros escolares y en otras zonas deportivas dependientes de entidades madrileñas, así como en las propias calles y barrios de la ciudad.

+ info



PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL 2010 / RESUMEN

ENSEÑANZA DEPORTIVA

- Escuelas Deportivas
- Clases Deportivas
- Actividades para Mayores
- Escuelas de promoción deportiva en centros escolares
- Escuelas en colaboración con federaciones y entidades
- Escuelas de deporte adaptado
- Escuelas de deporte adaptado en colaboración con entidades
- Actividades deportivas en la nieve
- Aula Deportiva Municipal de Aire Libre
- Aula Deportiva Municipal de Esgrima
- Aula Deportiva Municipal de Piragüismo
- Escuela Deportiva Municipal de Escalada Deportiva
- Escuela Deportiva Municipal de Piragüismo
- Talleres de Deportes y Juegos Autóctonos

+ info



PRUEBAS Y COMPETICIONES DEPORTIVAS

- Juegos Deportivos Municipales y Escolares
- Torneos Copa Primavera
- Torneos y Circuitos Deportivos Municipales
- Festival Gimnástico "Memorial Joaquín Rosado"
- Encuentro Deportivo Municipal para Personas Mayores
- Pruebas y Competiciones Deportivas en Colaboración
- Patrocinio de Pruebas Deportivas de Alta Competición

+ info



AYUDAS ECONÓMICAS Y SUBVENCIONES

- Entidades Deportivas Madrileñas
- Organización de Actos Deportivos

+ info

PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

- Circuito de Aeróbic y Fitness
- Madrid sobre ruedas
- Semana de la Mujer Deportista
- Caminar por Madrid
- Circuito Deportivo Familiar
- Participación Semana del Corazón
- La Noche más joven

+ info



OTRAS ACTIVIDADES Y SERVICIOS PRESTADOS EN CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

- Alquiler de Unidades deportivas con compromiso de reserva
- Cesión de Centros Deportivos Municipales a entidades Deportivas para entrenamientos
- Cesión de Unidades Deportivas a Centros Escolares
- Ocio y Recreación
- Medicina Deportiva - Reconocimientos Médicos
- Medicina Deportiva - Acondicionamiento Cardiovascular
- Medicina Deportiva - Fisioterapia del Deporte
- Medicina Deportiva - Psicomotricidad

+ info



ANEXOS

- Lista de Tarifas
- Abono Deporte Madrid

+ info

ENSEÑANZA DEPORTIVA

Objetivos:

- Enseñar todos los aspectos técnicos de las modalidades deportivas y de las diferentes formas de ejercicio físico.
- Favorecer los hábitos saludables y deportivos.
- Transmitir valores que influyan en la convivencia, la no discriminación y la igualdad.
- Iniciar en la competición deportiva.

ESCUELAS DEPORTIVAS

Dirigido Pre-infantil (2 a 5 años de edad) – Infantil (6 a 14 años).

Fecha Temporada de septiembre a junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Inscribiéndose directamente en los CDM.

Otros datos Las modalidades deportivas varían en función de los grupos de edad. En las escuelas pre-infantiles son Matronatación, Natación Peques y Polideportiva. En las escuelas infantiles se ofrecen 14 modalidades deportivas.

Participación 38.000 plazas



CLASES DEPORTIVAS

Dirigido Jóvenes (15 a 20 años, según modalidades) y adultos (de 21 a 64 años).

Fecha Temporada de septiembre a junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Inscribiéndose directamente en los CDM.

Otros datos 14 modalidades para jóvenes y 36 para adultos. Se incluyen: Acondicionamiento físico, Combinada, Estiramientos-Relax, Natación embarazadas, Oposiciones y Pilates, entre otras.

Participación 70.000 plazas



ACTIVIDADES PARA MAYORES

Dirigido Personas mayores de 65 años.

Fecha De septiembre a junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Inscribiéndose directamente en los CDM.

Otros datos La finalidad es mantener la capacidad de adaptación y autonomía en el desarrollo de la vida cotidiana. Se ofrecen 7 actividades: Actividad física, Acuagim, Fitness acuático, Gimnasia acuática, Musculación, Natación y Pilates.

Participación 11.000 plazas



ESCUELAS DE PROMOCIÓN DEPORTIVA EN CENTROS ESCOLARES

Dirigido Alumnos y alumnas de 3º, 4º, 5º y 6º de Enseñanza Primaria.

Fecha De octubre a mayo.

Lugar Instalaciones deportivas de los propios centros.

Cómo acceder Solicitud del centro escolar, realizada a la Dirección General de Deportes.

Otros datos 275 escuelas, 16 modalidades deportivas en 182 centros escolares, en los 21 distritos de la ciudad. Dos sesiones semanales de una hora.

Participación 5.300 escolares.



ESCUELAS EN COLABORACIÓN CON FEDERACIONES Y ENTIDADES

Dirigido Alumnos con edades comprendidas entre los 6 y 16 años.

Fecha De septiembre a junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Inscripción en los CDM en los que se desarrollan las escuelas.

Otros datos 98 escuelas, 13 por colaboración con federaciones deportivas y 54 con otras entidades. 30 modalidades diferentes y 38 CDM implicados.

Participación 9.000 plazas.

ESCUELAS DE DEPORTE ADAPTADO

Dirigido Desde los 6 años, para personas con discapacidad física.

Fecha De septiembre a junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Inscripción directa en el CDM elegido.

Otros datos En infantiles se ofrece Gimnasia Rítmica y Natación y para los adultos Actividad Física, Natación y Pádel, distribuyéndose los alumnos en 49 grupos.

Participación 400 plazas.



ESCUELAS DE DEPORTE ADAPTADO EN COLABORACIÓN CON ENTIDADES

Dirigido Personas con discapacidad física, discapacidad intelectual o sensorial (sordos).

Fecha De octubre a junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder En los CDM que sean sedes de este tipo de escuelas, o a través de la federación correspondiente.

Otros datos Actividad física, Atletismo, Aeróbic, Natación, Tenis de Mesa, Fútbol, Fútbol-Sala, Pádel, según tipo de discapacidad.

Participación 65 grupos.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NIEVE

Dirigido Personas de todas las edades, según condiciones de los módulos ofrecidos.

Fecha Enero, febrero y marzo.

Lugar Distintas estaciones de Esquí en España y Andorra.

Cómo acceder Inscripción en diciembre.

Otros datos Cursos de Esquí y Snow y práctica libre, con módulos para adultos y familias de 2 y de 3 o más miembros. La inscripción incluye viaje de ida y vuelta; alojamiento en hotel, en régimen de pensión completa, con la comida caliente en pistas; alquiler del material; clases de Esquí y seguro de accidentes.

Participación 4.100 plazas.



AULA DEPORTIVA MUNICIPAL DE AIRE LIBRE (PARA CENTROS ESCOLARES)

Dirigido Centros escolares. Alumnos y alumnas 1º y 2º de la ESO.

Fecha De octubre a junio. Martes y Jueves, de 10 a 15 horas.

Lugar CDM Lago Casa de Campo y CDM José Mª Cagigal.

Cómo acceder Solicitud en la Dirección General de Educación, del Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales.

Otros datos El programa de cada jornada se compone de senderismo, bicicleta de montaña, Natación en piscina climatizada y Remo recreativo, almuerzo, charla y vídeo-forum relacionado con la prevención de la drogadicción. Incluye transporte desde el centro escolar.

Las sesiones se desarrollan en grupos de 25/30 alumnos.

Participación 60 centros escolares y 1.700 alumnos/año.

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

AULA DEPORTIVA MUNICIPAL DE ESGRIMA (PARA CENTROS ESCOLARES)

Dirigido Centros escolares. Alumnos y alumnas de 6º de Enseñanza de Primaria.

Fecha De octubre a junio. Martes, miércoles y jueves, de 10 a 12 horas.

Lugar CDM Barajas.

Cómo acceder Solicitud en la Dirección General de Educación, del Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales.

Otros datos Incluye transporte desde el centro escolar. Sesiones teóricas y prácticas. Técnicos de la Federación Madrileña de Esgrima.

Participación 89 centros escolares y 2.300 alumnos/año.

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

AULA DEPORTIVA MUNICIPAL DE PIRAGÜISMO (PARA CENTROS ESCOLARES)

Dirigido Centros escolares. Alumnos y alumnas de 5º y 6º de Enseñanza Primaria.

Fecha De marzo a junio. Martes y jueves, de 10 a 12 horas.

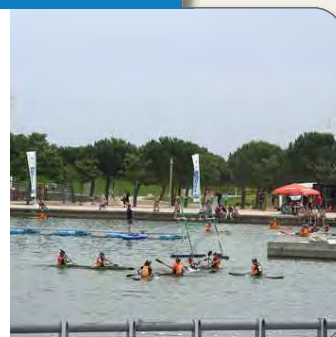
Lugar Parque Juan Carlos I.

Cómo acceder Solicitud en la Dirección General de Educación, del Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales.

Otros datos Incluye transporte desde el centro escolar. Sesiones teóricas y prácticas.

Participación 28 centros escolares y 1.400 alumnos/año.

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!



ESCUELA DEPORTIVA MUNICIPAL DE ESCALADA DEPORTIVA

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Alumnos y alumnas, con edades comprendidas entre los 6 y 16 años.

Fecha De octubre a junio.

Lugar Rocódromo del CDM La Masó.

Cómo acceder Inscripción en el CDM.

Otros datos Se desarrolla en colaboración con la Federación Madrileña de Montañismo.

Participación 16 alumnos/mes.



ESCUELA DEPORTIVA MUNICIPAL DE PIRAGÜISMO

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Alumnos y alumnas, con edades comprendidas entre los 6 y 16 años.

Fecha De octubre a junio.

Lugar CDM Lago de Casa de Campo.

Cómo acceder Inscripción en el CDM.

Otros datos La escuela se desarrolla en colaboración con el Club Madrileño Ciencias.

Participación 20 alumnos/mes.



TALLERES DE DEPORTES Y JUEGOS AUTÓCTONOS

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Centros escolares. Alumnos y alumnas de 3º, 4º, 5º y 6º de Educación Primaria.

Fecha De marzo a junio y al inicio del siguiente curso escolar. Sesiones semanales en horario lectivo.

Lugar En los propios centros escolares.

Cómo acceder Solicitud en la Dirección General de Educación, del Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales.

Otros datos El objetivo es promover e integrar deportes de y juegos autóctonos, principalmente de China, Ecuador, Marruecos y Rumanía.

Participación Por determinar.



PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Objetivos:

Aunque todas las actividades y servicios incluyen la promoción del deporte y el ejercicio físico, las recogidas bajo este enunciado contienen tal promoción como pronunciamiento fundamental.

- Promover la práctica de la actividad física y deportiva saludable y sin riesgos.
- Ofrecer alternativas de práctica saludable durante el tiempo de ocio, incorporando puntualmente últimas tendencias.
- Fomentar la convivencia en un ambiente distendido a través de un formato con espíritu de encuentro que facilite la participación espontánea de los madrileños.
- Atender especialmente la promoción del deporte entre el colectivo de personas con discapacidad.

CIRCUITO DE AERÓBIC Y FITNESS

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Todas las personas, entre 14 y 64 años de edad.

Fecha Entre octubre y junio, 6 jornadas, en sábados.

Lugar Distintos Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Solicitando una invitación previa en el CDM de la jornada concreta.

Otros datos Se celebra la 16 edición, tratándose en cada sesión un tema monográfico sobre el Aeróbic y el Fitness y sus diferentes modalidades.

Participación 2.000 deportistas.



MADRID SOBRE RUEDAS

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Familias y deportistas individuales, con una edad mínima de 8 años y que todos sepan patinar.

Fecha 12 domingos, uno por mes, con duración de 3 horas.

Lugar Diferentes recorridos, en zonas seguras de la ciudad.

Cómo acceder Información al inicio de la actividad en www.munimadrid.es

Otros datos Recorrido sobre patines, con charla sobre las conductas respetuosas con las normas de circulación y con los demás usuarios, para la prevención de accidentes.

Participación 300 deportistas.

SEMANA DE LA MUJER DEPORTISTA

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Mujeres jóvenes y adultas, desde los 14 años de edad.

Fecha Abril.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM) y Casa de Campo.

Cómo acceder Inscribiéndose en la página Web específica de la actividad, o en el mismo lugar de su celebración, antes del comienzo, siempre que haya plazas disponibles.

Otros datos Se celebra la 5ª edición, en las modalidades de Fútbol, Pádel, Fitness, bicicleta, marcha y otras, según cada jornada.

Plazas 1.500 deportistas.



CAMINAR POR MADRID

- Dirigido** Personas mayores de 18 años.
- Fecha** Por determinar. De lunes a viernes, no festivos, con una hora de duración.
- Lugar** Distritos Arganzuela, Latina, Chamberí y otro por determinar.
- Cómo acceder** Pre-inscripción en la página Web específica de la actividad, o en los puntos de encuentro.
- Otros datos** Marcha en grupo organizada para promover la actividad física, favoreciendo también la integración y la relación social.
- Participación** 15.000 deportistas.

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!



CIRCUITO DEPORTIVO FAMILIAR

- Dirigido** Grupos familiares de 2 o más miembros, con edad mínima de 8 años y que sepan montar en bicicleta.
- Fecha** Por determinar. Domingos, dos horas y media de duración.
- Lugar** Anillo Verde Ciclista, con salida desde los CDM Luis Aragonés, Marqués de Samaranch y Jose M^a Cagigal u otros por determinar.
- Cómo acceder** Inscripción en el CDM origen de cada jornada.
- Otros datos** Recorrido en bicicleta y charlas sobre Seguridad Vial y mantenimiento de la bicicleta.
- Participación** 400 deportistas.

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

PARTICIPACIÓN SEMANA DEL CORAZÓN

- Dirigido** Niños y personas mayores.
- Fecha** Por determinar.
- Lugar** Por determinar.
- Cómo acceder** Libremente, en el momento de la actividad.
- Otros datos** Actividad física para niños y para mayores, con el objetivo de promocionar el ejercicio físico, complementando los objetivos que persigue la Fundación del Corazón con esta convocatoria.
- Participación** 500 participantes.

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!



LA NOCHE MÁS JOVEN

- Dirigido** Jóvenes de 16 a 24 años de edad.
- Fecha** Días 4, 18 y 25 de junio y 2, 9, 16, 23 y 30 de julio. Viernes de 22,30 a 2,30 horas.
- Lugar** CDM por determinar
- Como acceder** Acudiendo directamente al CDM.
- Otros datos** Múltiples actividades recreativas y deportivas: uso libre piscinas, Waterpolo, acuagimnasia, Baloncesto, Fútbol-Sala, Bádminton, Tiro con Arco y otras.
- Participación** 12.500 jóvenes

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

PRUEBAS Y COMPETICIONES DEPORTIVAS

Objetivos:

- Ofrecer competiciones y encuentros deportivos en las condiciones óptimas de organización e infraestructuras, favoreciendo el acceso sencillo y llegando a todas las zonas de la ciudad.
- Promover modalidades deportivas minoritarias.
- Implementar las pruebas deportivas como parte de la vida social en cada distrito.

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES Y ESCOLARES

Dirigido Desde la categoría Benjamín a la de Veteranos.

Fecha De octubre a mayo, durante los fines de semana.

Lugar CDM, Instalaciones deportivas elementales y de centros escolares y otras entidades.

Cómo acceder Inscripciones en el mes de septiembre.

Otros datos Se desarrollan en varias fases -grupo, distrito y finales-, en los 21 distritos de la ciudad, con 9 deportes colectivos (Baloncesto, Balonmano, Béisbol, Fútbol, Fútbol-Sala, Fútbol 7, Hockey Sala, Voleibol y Waterpolo) y 11 individuales - en este caso, con participación gratuita- (Ajedrez, Atletismo, Bádminton, Campo a Través, Gimnasia Artística, Gimnasia Rítmica, Judo, Karate, Natación, Tenis y Tenis de Mesa).

Participación 100.000 deportistas / 6.000 equipos / 48.000 encuentros.

**¡INSCRIPCIÓN GRATUITA
EN DEPORTES INDIVIDUALES!**



TORNEOS COPA PRIMAVERA

Dirigido Categorías Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil.

Fecha Mayo y junio.

Lugar CDM e instalaciones deportivas municipales elementales.

Cómo acceder Inscripciones entre el 1 y el 10 de marzo. Será gratuita para participantes en los Juegos Deportivos Municipales (JDM).

Otros datos Los deportes y otros aspectos de organización dependen de cada distrito. Su organización va dirigida a dar continuidad a los Juegos Deportivos Municipales.

Participación 30.000 deportistas.

¡INSCRIPCIÓN GRATUITA!



TORNEOS Y CIRCUITOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Dirigido Categoría Sénior, mayores de 18 años.

Fecha Abril, mayo y junio.

Lugar Centros Deportivos Municipales (CDM).

Cómo acceder Inscripción en los CDM sedes de competición.

Otros datos Torneos de Baloncesto, Fútbol, Fútbol-Sala, Fútbol 7, Voleibol y Circuitos de Tenis y Pádel.

Participación 37.000 deportistas.



FESTIVAL GIMNÁSTICO “MEMORIAL JOAQUÍN ROSADO”

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Escuelas deportivas municipales y grupos de otros municipios y Comunidades Autónomas, que acuden por invitación.

Fecha 5 de junio.

Lugar CDM San Blas.

Cómo acceder A través de las escuelas deportivas municipales o mediante invitación de la Dirección General de Deportes.

Otros datos El Festival se desarrolla como una gran exhibición en torno a la actividad físico-deportiva: Gimnasia Rítmica y Artística, Danza, Aeróbic, Step, Gim-Jazz, Acrobacia, Artes Marciales y otras.

Participación 1.500 alumnos y alumnas.



ENCUENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL PARA PERSONAS MAYORES

¡PARTICIPACIÓN GRATUITA!

Dirigido Participantes de las Actividades deportivas municipales para mayores.

Fecha 22 de mayo.

Lugar CDM La Elipa.

Cómo acceder Invitación.

Otros datos Su objetivo es mostrar los beneficios de la actividad física en este sector de población y realizar una gran fiesta deportiva: sesión de calentamiento, circuito de actividades, taichi, bailes...

Participación 2.500 deportistas.



PRUEBAS Y COMPETICIONES DEPORTIVAS EN COLABORACIÓN

Dirigido A todas las personas que quieran participar.

Fecha Durante todo el año.

Lugar Diferentes espacios de la ciudad, CDM y otras instalaciones deportivas.

Cómo acceder Mediante las condiciones que cada organizador ponga, en cada caso.

Otros datos Esta actuación recoge la colaboración de la Dirección General de Deportes con federaciones, asociaciones, entidades, grupos deportivos y otras que organizan pruebas y competiciones en el Municipio de Madrid. La ayuda puede ser económica, a través de las subvenciones enunciadas en otro capítulo, de infraestructura, servicios municipales, técnica, comunicación y difusión y otras, todo ello dirigido a presentar un calendario deportivo anual diverso (todos los deportes y todas las manifestaciones) y de gran interés para los ciudadanos.

Participación 150-200 pruebas deportivas/año.



PATROCINIO DE PRUEBAS DEPORTIVAS DE ALTA COMPETICIÓN

Dirigido Clubes, federaciones españolas y madrileñas y otras entidades deportivas.

Fecha Durante todo el año.

Lugar Diferentes espacios de la ciudad, CDM y otras instalaciones deportivas.

Otros datos Esta actuación recoge el patrocinio de la Dirección General de Deportes de pruebas deportivas de gran relevancia, organizadas por federaciones, asociaciones y otras entidades deportivas del Municipio de Madrid: Campeonatos del Mundo, de Europa y de España, Open de Tenis y otras pruebas internacionales.

Participación 20-25 pruebas deportivas/ año.



AYUDAS ECONÓMICAS Y SUBVENCIONES

Objetivos:

- Fomentar el deporte entre los madrileños dentro de la estructura de los clubes y entidades deportivas de base, mediante la dinamización del tejido asociativo de los distritos.
- Promover la mejora de los programas deportivos desarrollados por las entidades deportivas, valorando sus iniciativas, número de deportistas, así como su viabilidad y calidad técnica.
- Incrementar la participación y colaboración de las entidades deportivas de Madrid en las actividades del Ayuntamiento.
- Impulsar y fomentar la actividad deportiva en el término municipal de Madrid mediante la celebración de actos y pruebas deportivas, fundamentalmente de carácter aficionado.

ENTIDADES DEPORTIVAS MADRILEÑAS

Dirigido A entidades deportivas madrileñas: clubes deportivos, agrupaciones deportivas y secciones de acción deportiva, con domicilio social en el Municipio de Madrid.

Fecha Publicación de las bases en el primer cuatrimestre de 2010, en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid.

Cómo acceder Solicitud dirigida a la Dirección General de Deportes, según bases y condiciones.

Otros datos La concesión de las subvenciones se realizará en régimen de concurrencia competitiva. Se estima que unas 200 entidades deportivas recibirán la ayuda.

Presupuesto 1.100.000 euros.



ORGANIZACIÓN DE ACTOS DEPORTIVOS

Dirigido Federaciones deportivas madrileñas, entidades deportivas, fundaciones y otras entidades sin ánimo de lucro, con domicilio social en el Municipio de Madrid.

Fecha Publicación de las bases en el primer cuatrimestre de 2010, en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid

Cómo acceder Solicitud dirigida a la Dirección General de Deportes, según bases y condiciones.

Otros datos El objetivo es impulsar la organización de actividades, pruebas y eventos deportivos, fundamentalmente, de carácter aficionado. La concesión de las subvenciones se realizará en régimen de concurrencia competitiva. Se estima que se recibirán unas 275 solicitudes.

Presupuesto 1.100.000 euros



OTRAS ACTIVIDADES Y SERVICIOS PRESTADOS EN CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

ALQUILER DE UNIDADES DEPORTIVAS CON COMPROMISO DE RESERVA

- Dirigido** Entidades, personas físicas o jurídicas que deseen alquilar una unidad deportiva por períodos superiores a un mes y hasta una temporada deportiva.
- Fecha** De octubre a junio.
- Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM).
- Cómo acceder** Solicitud a cada CDM, en el mes de mayo.
- Otros datos** Sus beneficiarios pueden alquilar las diferentes unidades deportivas municipales durante todo el año, garantizándose el poder desarrollar sus entrenamientos, tanto en deporte individuales como colectivos.



CESIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES A ENTIDADES DEPORTIVAS PARA ENTRENAMIENTOS

- Dirigido** Entidades deportivas.
- Fecha** De septiembre a junio.
- Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM).
- Cómo acceder** Solicitud a cada CDM, en el mes de mayo.
- Otros datos** Este servicio promueve el deporte de carácter aficionado, permitiendo el acceso para el entrenamiento de equipos y deportistas, con vistas a su participación en las competiciones federativas o de carácter municipal.

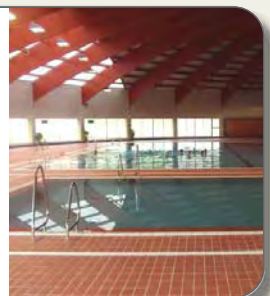
¡SERVICIO GRATUITO!



CESIÓN DE UNIDADES DEPORTIVAS A CENTROS ESCOLARES

- Dirigido** Centros escolares que poseen insuficientes de zonas deportivas, o que carecen de ellas.
- Fecha** De octubre a junio.
- Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM).
- Cómo acceder** Solicitud a cada CDM, en el mes de mayo.
- Otros datos** Este servicio facilita el uso de los CDM para el desarrollo de los programas de Educación Física.

¡SERVICIO GRATUITO!



OCIO Y RECREACIÓN

- Dirigido** A todas las personas.
- Fecha** Durante todo el año.
- Lugar** Centros Deportivos Municipales (CDM).
- Cómo acceder** Mediante el abono de la tarifa correspondiente y, en su caso, la reserva del espacio deportivo solicitado.
- Otros datos** Se entiende que cualquier persona, grupo de amigos o equipo pueden hacer uso o alquilar; de manera puntual, distintas unidades y servicios: piscinas al aire libre o de invierno, pistas de Tenis, pistas de Pádel, campos de Fútbol, pabellones deportivos, acceso a salas de musculación, barcas en los lagos, etc.



MEDICINA DEPORTIVA – RECONOCIMIENTOS MÉDICOS

Dirigido Deportistas aficionados y de alta competición.

Fecha Todo el año.

Lugar Centros de Medicina del deporte de los CDM Aluche, Barrio del Pilar, Centro Integrado Arganzuela, Concepción, Chamartín, Daoiz y Velarde, Jose María Cagigal, Gimnasio Moscardó, Moratalaz y Palomeras.

Cómo acceder Pidiendo cita previa en el CDM elegido.

Otros datos Modalidades: Básico y Especial. Se realiza informe médico y se asesora sobre el ejercicio físico o el deporte más recomendable.



MEDICINA DEPORTIVA – ACONDICIONAMIENTO CARDIOVASCULAR

Dirigido Personas con enfermedades crónicas coronarias o respiratorias, hipertensión arterial, trastornos del metabolismo o largos períodos de convalecencia, para quienes el ejercicio físico es beneficioso.

Fecha Todo el año (salvo mes de agosto).

Lugar Centros de Medicina del Deporte de los CDM Aluche, Concepción, Chamartín, Daoiz y Velarde, Gimnasio Moscardó, José María Cagigal y Palomeras.

Cómo acceder Inscribiéndose en alguno de los CDM relacionados.

Otros datos Bajo supervisión médica.



MEDICINA DEPORTIVA - FISIOTERAPIA DEL DEPORTE

Dirigido Pacientes con incapacidades, alteraciones físicas o lesiones relacionadas con la actividad física.

Fecha Todo el año.

Lugar CDM Centro Integrado Arganzuela, Daoiz y Velarde, Gimnasio Moscardó, La Masó, Marqués de Samaranch y Pradillo.

Cómo acceder Petición de cita previa en el CDM elegido, debiendo consultar horarios en cada uno de los centros. Imprescindible presentar evaluación médica y pruebas diagnósticas.

Otros datos Modalidades: Fisioterapia del deporte y Escuela de espalda.



MEDICINA DEPORTIVA - PSICOMOTRICIDAD

Dirigido Niños y niñas, de 3 a 8 años de edad.

Fecha Todo el año. De lunes a viernes, a partir de las 16,30 horas, con sesiones de 45 minutos de duración.

Lugar CDM Barajas, Daoiz y Velarde, El Espinillo, José María Cagigal, Moratalaz, Pradillo, Puente de Vallecas y San Blas.

Cómo acceder Solicitud en el CDM elegido.

Otros datos Favorecer el desarrollo personal, atendiendo a sus características motrices, cognitivas, afectivas y de socialización a través de juegos en movimiento. Dirigido por Técnicos Especialistas en Psicomotricidad. Se establecen tutorías para informar puntualmente a los padres.



LISTA DE TARIFAS

TARIFAS

TASA	DENOMINACIÓN	ADULTO (21 a 64 años)	JOVEN (15 a 20 años)	INFANTIL (hasta 14 años)	MAYOR (A partir de 65 años)	BONIFICACIÓN FAMILIA NUMEROSA
ACTIVIDADES DEPORTIVAS DIRIGIDAS						
1.	CUOTA DE INSCRIPCIÓN ACTIVIDAD DEPORTIVA DIRIGIDA		11,10 €			
2.	CUOTA MENSUAL 1 sesión/semana	14,30 € (1)	11,45 € (2) 7,90 € (3)	8,60 € (2) 5,05 € (3)	4,30 €	X
3.	CUOTA MENSUAL MATRONATACIÓN 1 sesión/semana	*	*	15,45 €	*	X
4.	CUOTA MENSUAL TENIS O PÁDEL ADULTO 1 sesión/semana	17,70 €	*	*	*	X
5.	CUOTA MENSUAL 2 sesiones/semana	25,30 € (1)	20,25 € (2) 13,95 € (3)	15,20 € (2) 8,90 € (3)	7,60 €	X
6.	CUOTA MENSUAL MATRONATACIÓN 2 sesiones/semana	*	*	20,00 €	*	X
7.	CUOTA MENSUAL TENIS O PÁDEL ADULTO 2 sesiones/semana	31,30 €	*	*	*	X
8.	CUOTA MENSUAL 3 sesiones/semana	31,10 € (1)	24,90 € (2) 17,15 € (3)	18,70 € (2) 10,90 € (3)	*	X
9.	CUOTA MENSUAL TENIS O PÁDEL ADULTO 3 sesiones/semana	38,45 €	*	*	*	X
10.	CURSO INTENSIVO ACTIVIDAD DEPORTIVA	*	*	146,65 €	*	X
11.	CURSO ESTIVAL	26,05 €	20,85 €	15,65 €	*	X
ALQUILERES						
12.	ALQUILER DE PISTA POLIDEPORTIVA (Bc., Bm. y similares)		13,90 € (4)			
13.	ALQUILER DE CAMPO DE FÚTBOL 7		20,50 € (4)			
14.	ALQUILER DE GRANDES CAMPOS (Rugbi, Fútbol y similares)		36,45 € (4)			
15.	ALQUILER DE PABELLONES, PISCINAS, PISTAS DE ATLETISMO Y AUDITORIOS		197,55 € (4)			
16.	ALQUILER DE AULAS		31,10 €			
17.	CALLE DE PISCINA O ATLETISMO		44,45 €			
18.	ALQUILER PISTA DE TENIS, PÁDEL, FRONTÓN, SQUASH O BÁDMINTON	5,60 €	4,50 € (5)	3,40 € (5)	1,70 € (5)	
CESIONES						
19.	TARJETA DE CESIÓN DE TEMPORADA	33,30 € (6)	16,65 € (7)	16,65 € (6)	8,35 € (7) 11,70 € (6) 5,85 € (7)	*
20.	TARJETA DE CESIÓN DE TEMPORADA DEPORTE ADAPTADO			13,20 €	*	
JUEGOS DE COMPETICIÓN						
21.	INSCRIPCIÓN JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES	267,15 €	133,60 € (8)	93,55 € (8)	*	
22.	TORNEO MUNICIPAL DE BALONCESTO		71,20 €			
23.	TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL 7		57,80 €			
24.	TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL 11		94,55 €			
25.	TORNEO MUNICIPAL DE FÚTBOL SALA		51,10 €			
26.	TORNEO MUNICIPAL DE PÁDEL		11,60 €			
27.	TORNEO MUNICIPAL DE TENIS		7,10 €			
28.	TORNEO MUNICIPAL DE VOLEIBOL		41,10 €			
SERVICIOS DE MEDICINA						
29.	RECONOCIMIENTO MÉDICO BÁSICO	24,40 €	19,55 €	14,65 €	7,35 €	
30.	RECONOCIMIENTO MÉDICO DEPORTIVO ESPECIAL	46,95 €	37,60 €	28,20 €	14,10 €	
31.	ACONDICIONAMIENTO CARDIOVASCULAR		16,65 €			
32.	SESIÓN DE FISIOTERAPIA		29,10 €			
33.	BONO DE FISIOTERAPIA (5 sesiones)		116,85 €			
34.	CUOTA DE ESCUELA DE ESPALDA		87,40 €			

TARIFAS

TASA	DENOMINACIÓN	ADULTO (21 a 64 años)	JOVEN (15 a 20 años)	INFANTIL (hasta 14 años)	MAYOR (A partir de 65 años)	BONIFICACIÓN FAMILIA NUMEROSA
SUPLEMENTOS						
35.	SUPLEMENTO DE RECINTO CUBIERTO			18,35 €		
36.	RESERVA DE PISTA			1,25 €		
37.	SUPLEMENTO ILUMINACIÓN DE PISTAS			3,25 €		
38.	SUPLEMENTO ILUMINACIÓN (Grandes campos, pabellones y piscinas)			8,15 €		
39.	DUPLICADO DE TARJETAS			1,55 €		
40.	SUPLEMENTO HIERBA ARTIFICIAL GRANDES CAMPOS			26,60 €		
41.	SUPLEMENTO HIERBA ARTIFICIAL CAMPOS FÚTBOL 7			8,85 €		
USO LIBRE						
42.	ENTRADA PISCINA, MUSCULACIÓN, SAUNA O CICLO SALA	4,35 €	3,50 € (9)	2,65 € (9)	1,35 €	X
43.	BARCAS DE RECREO			4,55 €	1,40 € (10)	
44.	MOTORA			1,20 €		
45.	UTILIZACION POLIDEPORTIVA			2,20 €		X
46.	BONO MULTIUSO (10 sesiones)	37,20 €	29,80 € (11)	22,35 € (11)	11,20 €	
47.	BONO CICLO SALA (10 sesiones)			41,10 €		
48.	CUOTA MENSUAL ABONO DEPORTE MADRID	43,90 €	35,15 € (9)	26,35 € (9)	13,20 €	X
49.	CUOTA MENSUAL ABONO DEPORTE MADRID REDUCIDO	32,95 €	26,40 € (12)	*	9,90 €	X
50.	CUOTA MENSUAL ABONO DEPORTE MADRID FIN DE SEMANA	21,95 €	17,60 € (9)	13,20 € (9)	6,60 €	X
51.	CUOTA MENSUAL ABONO DEPORTE MADRID FAMILIAR			79,00 € (13)		X
52.	ABONO DEPORTE VERANO	122,35 €	97,90 €	73,45 €	36,75 €	X
53.	CARNÉ DE ABONADO			6,60 €		
54.	ABONO ANUAL DE VESTUARIO			50,05 €		
55.	ABONO ANUAL USO LIBRE	267,50 €	214,00 € (9)	160,50 € (9)	80,25 €	X

* Tarifa no aplicable a esta categoría.

- (1) Excepto en actividades de tenis y pádel.
- (2) Actividades en recinto cubierto, tenis y pádel.
- (3) Actividades al aire libre excepto tenis y pádel.
- (4) Los partidos oficiales de los equipos en régimen de cesión de temporada tendrán carácter gratuito.
- (5) En squash y bádminton el precio es de 5,60 € para todas las categorías.
- (6) Precio para una temporada deportiva y miembro de un equipo de deporte colectivo por hora/semana de entrenamiento.
- (7) Precio para una temporada deportiva y deportista de deporte individual por hora/semana de entrenamiento.
- (8) Los equipos no inscritos en los Juegos Deportivos Municipales deberán abonar el 25% de la tarifa para participar en los Torneos de Primavera.
- (9) Las personas menores de 18 años no podrán acceder al servicio de sauna. Las personas menores de 16 años no podrán acceder a los servicios de musculación y ciclo sala.
- (10) Si no existe profesor consultor presente, la edad de acceso a las salas de musculación será a partir de los 18 años cumplidos.
- (11) La reducción para la categoría mayor se aplica de lunes a viernes no festivos hasta las 14:00 h. y siempre y cuando uno de los ocupantes sea mayor de 65 años.
- (12) Las personas menores de 18 años no podrán acceder al servicio de sauna.

Las personas menores de 16 años no podrán acceder al servicio de musculación.

Si no existe profesor consultor presente, la edad de acceso a las salas de musculación será a partir de los 18 años cumplidos.

(12) A partir de 18 años cumplidos.

(13) Precio de la cuota mensual de un abono familiar hasta 3 miembros de una unidad familiar. El 4º y sucesivos miembros deben abonar una cuota mensual de 10,00 euros cada uno.

Las personas con discapacidad y en su caso los acompañantes obligatorios no abonarán la tarifa 42 en el servicio de piscina.

Las personas con discapacidad no abonarán las cuotas mensuales de las actividades deportivas dirigidas específicas para este colectivo.

Los integrantes de una familia numerosa gozarán en las tarifas 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 42, 45, 48, 49, 50, 51, 52 y 55 de una bonificación de:

* 50,00% en la categoría general.

* 90,00% en la categoría especial.

Consultar en las oficinas de los centros deportivos municipales los servicios de uso libre, actividades deportivas dirigidas y alquileres a los que tiene derecho el titular de un Abono Deporte Madrid, así como las reducciones en otros servicios ofertados por el centro.

Tarifas establecidas en la Ordenanza Fiscal Reguladora de la Tasa por Prestación de Servicios de Centros Deportivos y Casas de Baños del Ayuntamiento de Madrid vigente.

ABONO DEPORTE MADRID

Definición

El Abono Deporte Madrid es una fórmula para la utilización de los centros deportivos municipales, que permite el acceso a un mayor número de actividades y servicios deportivos, con un importante ahorro económico.

Características Generales

El Abono Deporte Madrid incluye:

- **Uso libre** de las salas de Musculación, sauna y piscinas (cubiertas y de verano), con las siguientes excepciones:

Los menores de 18 años no podrán acceder a los servicios de Musculación, salvo que se encuentre en la sala un profesor consultor; en cuyo caso, se tendrá acceso a partir de los 16 años.

Los menores de 18 años no podrán acceder a los servicios de Sauna.

Los menores de 14 años no podrán acceder al servicio de piscina si no van acompañados por un mayor de 18 años, en posesión de título acreditativo válido de acceso al servicio de piscina.

- **Utilización de las pistas** de Tenis, Pádel y frontones, con las siguientes condiciones:

Utilización gratuita, en horario de mañana, hasta las 15 horas, de lunes a viernes, no festivos, de septiembre a mayo.

Fuera de este horario se aplica una reducción del 25 % de la tarifa de alquiler de pistas.

Se debe abonar, en su caso, la reserva y los suplementos de recinto cubierto e iluminación. La mitad de los jugadores, al menos, deben tener el Abono Deporte Madrid, en cualquiera de sus modalidades.

- **Utilización polideportiva:** pistas de Atletismo, circuitos de Footing, pistas de Patinaje y Tenis de Mesa, entre otras, según el centro deportivo.

- **Disfrute de una actividad dirigida** en el Centro Deportivo en el que se adquirió el Abono, de las contenidas en el catálogo de actividades gratuitas para abonados:

Categoría joven, adulto y mayor: actividad de sala (Aeróbic, Pilates, Acondicionamiento Físico-Deportivo, etc.)

Categoría infantil: actividad de sala o actividad acuática (excepto Matronatación).

- **Reducción del 25 %** en las cuotas mensuales de la segunda y sucesivas inscripciones en actividades de sala (de las establecidas en el catálogo).

- **Reducción del 25 %** en reconocimientos médicos básicos y en fisioterapia.

- **Cuota de inscripción gratuita** en clases y escuelas deportivas (actividades dirigidas).

- **Utilización gratuita** de las barcas de recreo,



con el único requisito de que uno de los usuarios tenga el Abono Deporte Madrid, en cualquier modalidad.

Modalidades

- Abono **ORDINARIO:** válido para todos los días y en horario completo.

- Abono **REDUCIDO:** válido para mayores de 18 años, de lunes a viernes, no festivos, hasta las 15 horas y sábados, domingos y festivos en horario completo.

- Abono de **FIN DE SEMANA:** válido los viernes, a partir de las 15 horas y sábados y domingos y festivos en horario completo.

- Abono **FAMILIAR:** válido para un máximo de 3 miembros de una misma unidad familiar (con tarjetas identificativas individuales) pagándose una cuota de 10 euros por cada nuevo miembro que se incorpore (a partir del cuarto miembro).

Condiciones de utilización:

- Para el Abono Deporte familiar, la pertenencia a una misma unidad familiar deberá acreditarse mediante empadronamiento de la unidad familiar y Libro de Familia.

- En el Abono Deporte Familiar, a la primera expedición, cada miembro deberá abonar la tarifa del carné de abonado.

- Cuando el beneficiario del carné Abono Deporte Madrid, en cualquiera de sus modalidades, cambie de una modalidad a otra de abono, deberá abonar la tarifa del carné de abonado.

- Cuando el beneficiario cumpla una edad

que suponga un cambio de la categoría en la que se encuadra (adulto, infantil, joven o mayor) que implique, en consecuencia, una modificación de la tarifa aplicable, deberá abonar la tarifa del carné de abonado.

- Los Abonos adquiridos en centros deportivos municipales de gestión indirecta (Almudena, Antonio Díaz Miguel, Daoiz y Velarde 2, Fabián Roncero, Francisco Fernández Ochoa, Fuente del Berro, Las Cruces, Los Prunos, Moscardó y Pepu Hernández), sólo podrán utilizarse en el centro en el que se hayan adquirido los Abonos.

- Los Abonos adquiridos en centros de gestión directa podrán ser utilizados en cualquiera de los mismos que comparten este tipo de gestión.

- La baja como abonado supondrá la baja automática en la actividad dirigida en la que se haya inscrito, en razón de ser abonado, perdiendo todos los derechos de renovación.

- La validez de la condición de abonado, en cualquiera de las modalidades ofertadas, será por tiempo indefinido, en tanto no se modifiquen las condiciones del abono o mientras no se solicite expresamente su anulación.

TARIFAS

Ordinario

- Adulto (de 21 a 64 años): 43,90 euros
- Joven (de 15 a 20 años): 35,15 euros
- Infantil (hasta 14 años): 26,35 euros
- Mayor (65 años): 13,20 euros

Reducido

- Adulto (de 21 a 64 años): 32,95 euros
- Joven (de 15 a 20 años): 26,40 euros
- Mayor (65 años): 9,90 euros

Fin de semana

- Adulto (de 21 a 64 años): 21,95 euros
- Joven (de 15 a 20 años): 17,60 euros
- Infantil (hasta 14 años): 13,20 euros
- Mayor (65 años): 6,60 euros

Familiar:

- 79 euros

Nuevo miembro:

- 10 euros

Carné de Abonado:

- 6,60 euros

Bonificaciones familia numerosa

- 50 % en la categoría general
- 90 % en la categoría especial