

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre _____

Apellidos _____

Dirección _____

Nº _____ Piso _____ Letra _____ Localidad _____ Cod. Postal _____

Formación Académica _____

Actividad Profesional _____

Teléfono _____

Dirección e-mail _____ Fax _____

Datos del Ingreso

- 100 €** **90 €**
- Si el pago se realiza entre el 6 de mayo y el comienzo del curso* *Si el pago se realiza antes del 6 de mayo*

Día del pago _____ Día del pago _____

- Efectivo en la Fundación
- Transferencia bancaria

IMPORTANTE: En caso de abonar la inscripción mediante transferencia bancaria, deberá enviar a la Fundación Pedro Ferrándiz mediante fax junto con este boletín de inscripción, el recibo de justificante de pago del curso, especificando en el concepto de la transferencia el nombre del alumno que se inscribe. La Fundación se encargará de confirmar el ingreso y por lo tanto la correcta inscripción. De no aparecer el nombre del alumno en el recibo, la inscripción no será válida.

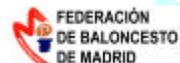
Acompañe la transferencia a:
UNICAJA

C/ Virgen de los Peligros, nº 14 (28014) Madrid
Nº Cuenta: 2103 / 0501 / 17 / 0030012588

Firma del alumno/a

La organización del Curso se reserva el derecho de cualquier cambio que pueda producirse en el diseño del mismo.

ENTIDADES COLABORADORAS



LUGAR DE CELEBRACIÓN

Ciudad Deportiva Valde las Fuentes
C/Miguel De Cervantes, s/n / 28100 Alcobendas (Madrid)



Fundación Pedro Ferrándiz
Avda. Olímpica, 22 / 28100 Alcobendas (Madrid)
TLFNO. 91 662 44 71 / FAX. 91 661 90 99
www.fpferrandiz.org



Plano de acceso a la Fundación Pedro Ferrándiz



III CURSO PREVENCIÓN TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS



AVALADO POR EL CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA DE LA CM



Introducción

Tras la celebración en el año 2004 del II CURSO sobre PREVENCIÓN, TRATAMIENTO y RECUPERACIÓN de LESIONES DEPORTIVAS, la FUNDACIÓN PEDRO FERRÁNDIZ y su Centro Internacional de Documentación e Investigación del Baloncesto, junto con la DIRECCIÓN GENERAL de PROMOCIÓN DEPORTIVA de la CM, el AYUNTAMIENTO de ALCOBENDAS y el PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES ALCOBENDAS, organizan el III CURSO - TALLER con el título:

“PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS”

El CURSO-TALLER está dirigido a ENTRENADORES DEPORTIVOS de cualquier nivel, PREPARADORES FÍSICOS, FISIOTERAPEUTAS, ATS, PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA, DUE, ESTUDIANTES que cursen estudios RELACIONADOS CON EL DEPORTE, MEDICINA, ...

Pretendemos con este CURSO-TALLER la iniciación deportiva-sanitaria al entrenamiento y competición amateur para CUALQUIER ACTIVIDAD DEPORTIVA.

Los TALLERES son eminentemente PRÁCTICOS, para que tenga una aplicación directa en actividades de índole deportivo.

El cuadro de Profesores estará bajo la Dirección Técnica de la Fundación Pedro Ferrándiz, el Servicio de Medicina Deportiva del PMD de Alcobendas y FUNDAL contando con Médicos, Fisioterapeutas y Preparadores Físicos de reconocido prestigio.



Presentación del Curso



Calendario

Fechas de Celebración
20, 21, 27 y 28 de mayo de 2006

Horario de Conferencias

SÁBADO, 20

9.00 Inauguración.
9.30 Cadenas musculares en el deporte (Rosa Llorca).
11.30 Descanso.
12.00 Actividad física en la tercera edad.
(Pablo Gasque, Israel Ruiz).
14.30 Fin jornada mañana.
16.00 Taller Vendaje. Tobillo y pie. (G. Cámara y Fernando Reyes).
18.00 Descanso.
18.30 Taller de vendajes. Tobillo y pie. (G. Cámara y Fernando Reyes).
20.30 Fin de la jornada.

SÁBADO, 27

9.00 Taller Vendaje. Rodilla. (G. Cámara y Fernando Reyes).
12.00 Descanso.
12.30 Taller Vendaje. Otros. (G. Cámara y Fernando Reyes).
14.30 Fin jornada mañana.
16.00 Hidroterapia I. (Mario Baena, Nuria Martín, Antonio López).
18.00 Descanso.
18.30 Hidroterapia II. (Mario Baena, Nuria Martín, Antonio López).
20.30 Fin de la jornada.

DOMINGO, 21

9.00 Taller urgencias deportivas y RCPb I. (R. Sánchez, A.Lam, R. Ramos, S. Diaz).
12.00 Descanso.
12.30 Taller urgencias deportivas y RCPb I. (R. Sánchez, A.Lam, R. Ramos, S. Diaz).
14.30 Fin de la jornada.

DOMINGO, 28

9.00 Actividad física preparto y postparto (Rosa Conejo y Marta Matatoros).
11.00 Descanso.
11.30 Repercusión de la musculatura en el gesto deportivo: diagnóstico y tratamiento (Fernando Reyes).
13.30 Descanso.
13.45 Mesa Redonda.
14.30 Entrega de diplomas.

24 hrs. de
TALLERES
PRÁCTICOS



Profesorado

- * **Dr. Dña. Rosa Llorca.**
Profesora U.C.M. Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología.
- * **Dra. Dña. Rosa Conejo.**
Médico Servicio Medicina Deportiva del PMD de Alcobendas.
- * **Dr. D. Rubén Sánchez.**
Médico PROVITA SCM.
- * **Dr. D. Alberto Lam**
Médico PROVITA SCM.
- * **Dr. D. Ricardo Ramos**
Médico PROVITA SCM.
- * **Dña. Isabel Galcerán.**
Profesora de fisioterapia. Universidad Juan Carlos I.
- * **Dña. Marta Matatoros**
Fisioterapeuta PROVITA SCM.
- * **Dña. Nuria Martín**
Fisioterapeuta PROVITA SCM.
- * **D. Antonio López**
Fisioterapeuta PROVITA SCM.
- * **Dña. Nuria Martín**
Fisioterapeuta PROVITA SCM.
- * **Dr. D. Pablo Gasque.**
Médico Servicio Medicina Deportiva del PMD de Alcobendas.
- * **D. Fernando Reyes.**
Fisioterapeuta Fútbol Real Madrid C.F. "B" 2ª División.
- * **D. Gonzalo Cámara.**
Fisioterapeuta Deportivo.
- * **Dr. D. Sergio Díaz**
Médico deportivo.
- * **D. Israel Ruiz.**
Licenciado INEF. FUNDAL.



III CURSO PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS - 2006



		SÁBADO, 20 de mayo	DOMINGO, 21 de mayo	SÁBADO, 27 de mayo	DOMINGO, 28 de mayo	
		FUNDACIÓN PEDRO FERRÁNDIZ	POLIDEPORTIVO MPAL. VALDELASFUENTES	POLIDEPORTIVO MPAL. VALDELASFUENTES	POLIDEPORTIVO MPAL. VALDELASFUENTES	
mañana	9:00 hrs.	Entrega de material Asistencia	9:00 hrs.	9:00 hrs.	9:00 hrs.	
	9:30 hrs.	Cadenas musculares en el Deporte Alejandro Juárez				RCP Rubén Sánchez Ricardo Ramos Alberto Lam Sergio Díaz
	11:30 hrs.	Descanso	12:00 hrs.	12:00 hrs.	12:00 hrs.	
	12:00 hrs.	Actividad física en la 3ª edad Pablo Gasque Israel Ruíz	12:30 hrs.	12:30 hrs.	12:30 hrs.	
	14:30 hrs.	Fin de la Jornada	14:30 hrs.	14:30 hrs.	14:30 hrs.	
						11:30hrs. Descanso
tarde	16:00 hrs.	Hidroterapia Mario Baena Nuria Martín Antonio López	16:00 hrs.	16:00 hrs.	16:00 hrs.	
	18:00 hrs.	Descanso				Vendaje Funcional Rodilla Fernando Reyes Gonzalo Cámara
	18:30 hrs.	Hidroterapia Mario Baena Nuria Martín Antonio López	18:00 hrs.	18:00 hrs.	18:00 hrs.	
	20:30 hrs.	Fin de la Jornada	20:30 hrs.	20:30 hrs.	20:30 hrs.	
						13:30hrs. Descanso
						13:45 hrs. Mesa Redonda
					14:30 hrs. Entrega de diplomas	
					14:45 hrs. Cocktail	

Clase Teórica
 Clase Práctica