

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre _____

Apellidos _____

Dirección _____

Nº _____ Piso _____ Letra _____ Localidad _____ Cod. Postal _____

Formación Académica _____

Actividad Profesional _____

Teléfono _____

Dirección e-mail _____ Fax _____

Datos del Ingreso

☐

100 €

Si el pago se realiza
entre el 6 de mayo y
el comienzo del curso

☐

90 €

Si el pago se realiza
antes del 6 de mayo

Día del pago

Día del pago

- ☐ Efectivo en la Fundación
- ☐ Transferencia bancaria

IMPORTANTE: En caso de abonar la inscripción mediante transferencia bancaria, deberá enviar a la Fundación Pedro Ferrándiz mediante fax junto con este boletín de inscripción, el recibo de justificante de pago del curso, especificando en el concepto de la transferencia el nombre del alumno que se inscribe. La Fundación se encargará de confirmar el ingreso y por lo tanto la correcta inscripción. De no aparecer el nombre del alumno en el recibo, la inscripción no será válida.

Acompañe la transferencia a:
UNICAJA

C/ Virgen de los Peligros, nº 14 (28014) Madrid
Nº Cuenta: 2103 / 0501 / 17 / 0030012588

Firma del alumno/a

La organización del Curso se reserva el derecho de cualquier cambio que pueda producirse en el diseño del mismo.

ENTIDADES COLABORADORAS



LUGAR DE CELEBRACIÓN

Ciudad Deportiva Valde las Fuentes
C/Miguel De Cervantes, s/n / 28100 Alcobendas (Madrid)



Fundación Pedro Ferrándiz
Avda. Olímpica, 22 / 28100 Alcobendas (Madrid)
TLFNO. 91 662 44 71 / FAX. 91 661 90 99
www.fpferrandiz.org



Plano de acceso a la
Fundación Pedro Ferrándiz



III CURSO PREVENCIÓN TRATAMIENTO RECUPERACIÓN Y DE LESIONES DEPORTIVAS



AVALADO POR EL CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA DE LA CM



Introducción

Tras la celebración en el año 2004 del II CURSO sobre PREVENCIÓN, TRATAMIENTO y RECUPERACIÓN de LESIONES DEPORTIVAS, la FUNDACIÓN PEDRO FERRÁNDIZ y su Centro Internacional de Documentación e Investigación del Baloncesto, junto con la DIRECCIÓN GENERAL de PROMOCIÓN DEPORTIVA de la CM, el AYUNTAMIENTO de ALCOBENDAS y el PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES ALCOBENDAS, organizan el III CURSO - TALLER con el título:

"PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS"

El CURSO-TALLER está dirigido a ENTRENADORES DEPORTIVOS de cualquier nivel, PREPARADORES FÍSICOS, FISIOTERAPEUTAS, ATS, PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA, DUE, ESTUDIANTES que cursen estudios RELACIONADOS CON EL DEPORTE, MEDICINA, ...

Pretendemos con este CURSO-TALLER la iniciación deportivasanitaria al entrenamiento y competición amateur para CUALQUIER ACTIVIDAD DEPORTIVA.

Los TALLERES son eminentemente PRÁCTICOS, para que tenga una aplicación directa en actividades de índole deportivo.

El cuadro de Profesores estará bajo la Dirección Técnica de la Fundación Pedro Ferrándiz, el Servicio de Medicina Deportiva del PMD de Alcobendas y FUNDAL contando con Médicos, Fisioterapeutas y Preparadores Físicos de reconocido prestigio.



Calendario

Fechas de Celebración
20, 21, 27 y 28 de mayo de 2006

Horario de Conferencias

SÁBADO, 20

9.00 Inauguración.
9.30 Cadenas musculares en el deporte (Rosa Llorca).
11.30 Descanso.
12.00 Actividad física en la tercera edad.
(Pablo Gasque, Israel Ruiz).
14.30 Fin jornada mañana.
16.00 Taller Vendaje. Tobillo y pie. (G. Cámara y Fernando Reyes).
18.00 Descanso.
18.30 Taller de vendajes. Tobillo y pie. (G. Cámara y Fernando Reyes).
20.30 Fin de la jornada.

SÁBADO, 27

9.00 Taller Vendaje. Rodilla. (G. Cámara y Fernando Reyes).
12.00 Descanso.
12.30 Taller Vendaje. Otros. (G. Cámara y Fernando Reyes).
14.30 Fin jornada mañana.
16.00 Hidroterapia I. (Mario Baena, Nuria Martín, Antonio López).
18.00 Descanso.
18.30 Hidroterapia II. (Mario Baena, Nuria Martín, Antonio López).
20.30 Fin de la jornada.

DOMINGO, 21

9.00 Taller urgencias deportivas y RCPb I. (R. Sánchez, A.Lam, R. Ramos, S. Díaz).
12.00 Descanso.
12.30 Taller urgencias deportivas y RCPb I. (R. Sánchez, A.Lam, R. Ramos, S. Díaz).
14.30 Fin de la jornada.

DOMINGO, 28

9.00 Actividad física preparto y postparto (Rosa Conejo y Marta Matatoros).
11.00 Descanso.
11.30 Repercusión de la musculatura en el gesto deportivo: diagnóstico y tratamiento (Fernando Reyes).
13.30 Descanso.
13.45 Mesa Redonda.
14.30 Entrega de diplomas.

**24 hrs. de
TALLERES
PRÁCTICOS**



Profesorado

- * **Dr. Dña. Rosa Llorca.**
Profesora U.C.M. Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología.
- * **Dra. Dña. Rosa Conejo.**
Médico Servicio Medicina Deportiva del PMD de Alcobendas.
- * **Dr. D. Rubén Sánchez.**
Médico PROVITA SCM.
- * **Dr. D. Alberto Lam**
Médico PROVITA SCM.
- * **Dr. D. Ricardo Ramos**
Médico PROVITA SCM.
- * **Dña. Isabel Galcerán.**
Profesora de fisioterapia. Universidad Juan Carlos I.
- * **Dña. Marta Matatoros**
Fisioterapeuta PROVITA SCM.
- * **Dña. Nuria Martín**
Fisioterapeuta PROVITA SCM.
- * **D. Antonio López**
Fisioterapeuta PROVITA SCM.
- * **Dña. Nuria Martín**
Fisioterapeuta PROVITA SCM.
- * **Dr. D. Pablo Gasque.**
Médico Servicio Medicina Deportiva del PMD de Alcobendas.
- * **D. Fernando Reyes.**
Fisioterapeuta Fútbol Real Madrid C.F. "B" 2ª División.
- * **D. Gonzalo Cámara.**
Fisioterapeuta Deportivo.
- * **Dr. D. Sergio Díaz**
Médico deportivo.
- * **D. Israel Ruiz.**
Licenciado INEF. FUNDAL.



III CURSO PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS - 2006



SÁBADO, 20 de mayo



DOMINGO, 21 de mayo

SÁBADO, 27 de mayo

DOMINGO, 28 de mayo

FUNDACIÓN PEDRO FERRÁNDIZ		POLIDEPORTIVO MPAL. VALDELASFUENTES		POLIDEPORTIVO MPAL. VALDELASFUENTES		POLIDEPORTIVO MPAL. VALDELASFUENTES	
mañana	9:00 hrs.	Entrega de material Asistencia	RCP Rubén Sánchez Ricardo Ramos Alberto Lam Sergio Díaz	Vendaje Funcional Tobillo y Pie Fernando Reyes Gonzalo Cámara	Actividad física Preparto Postparto Rosa Conejo Marta Matatoros	9:00 hrs.	
	9:30 hrs.	Cadenas musculares en el Deporte Alejandro Juárez					
	11:30 hrs.	Descanso				11:30hrs.	Descanso
	12:00 hrs.	Actividad física en la 3ª edad Pablo Gasque Israel Ruiz	RCP Rubén Sánchez Ricardo Ramos Alberto Lam Sergio Díaz	Vendaje Funcional Tobillo y Pie Fernando Reyes Gonzalo Cámara	Repercusión de la musculatura en el gesto deportivo: diagnóstico y tratamiento Fernando Reyes	11:30 hrs.	
	14:30 hrs.	Fin de la Jornada				13:30hrs.	Descanso
						13:45 hrs.	Mesa Redonda
						14:30 hrs.	Entrega de diplomas
						14:45 hrs.	Cocktail

POLIDEPORTIVO MPAL. VALDELASFUENTES		POLIDEPORTIVO MPAL. de ALCOBENDAS	
tarde	16:00 hrs.	Hidroterapia Mario Baena Nuria Martín Antonio López	Vendaje Funcional Rodilla Fernando Reyes Gonzalo Cámara
	18:00 hrs.	Descanso	Descanso
	18:30 hrs.	Hidroterapia Mario Baena Nuria Martín Antonio López	Vendaje Funcional Otros
	20:30 hrs.	Fin de la Jornada	Fin de la Jornada

 Clase Teórica
 Clase Práctica