

CAMPUS BASKET PRO NAVIDAD 2010



CALLE MIGUEL ÁNGEL CANTERO OLIVA, 13
BOADILLA DEL MONTE
MADRID

DEL
27
AL
31
DE

DICIEMBRE
2010

STAFF TÉCNICO

Director Técnico:
SASHA STRATJUEV

Asesor Técnico:
TIRSO LORENTE

Coordinador Logístico:
JOSÉ ANTONIO SÁNCHEZ PÉREZ



FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID



TRIDENTE

INTERNATIONAL PLATFORM FOR PROFESSIONAL BASKETBALL

www.plataformatridente.com



INTRODUCCIÓN

La "PLATAFORMA TRIDENTE" y el "EUROCOLEGIO CASVI" organizan el **I CAMPUS "TRIDENTE BASKET PRO" NAVIDAD 2010.**

La Plataforma TRIDENTE, es una institución sin ánimo de lucro, dedicada a la promoción y desarrollo del baloncesto y la investigación, asesoramiento y propuesta de actividades para el baloncesto y que se crea por la necesidad del ocio para todos/as los chicos y chicas desde una perspectiva de educación y deporte.

Llevamos este año una nueva propuesta para poder impulsar la participación de niños y niñas interesadas en ampliar sus conocimientos de baloncesto en las vacaciones y especialmente en este caso, durante la Navidad de 2010.

El Campus estará abierto a todos/as los/as chicos y chicas que tengan un nivel medio en baloncesto. En este Campus no buscamos que los futuros jugadores/as comiencen a aprender en este deporte, sino que progresen y aprendan por medio de un determinado número de niveles, un baloncesto que ya tienen consolidado.



PRESENTACIÓN

El **I CAMPUS "TRIDENTE BASKET PRO" NAVIDAD 2010**, pretende buscar el RENDIMIENTO del juego y también la formación de jugadores-as/personas en los aspectos saludables de competitividad y trabajo en equipo.

El baloncesto, siendo un deporte de equipo, necesita de la superación individual para resolver los momentos de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres, etc. por eso es necesario potenciar al individuo dentro de lo más importante: **EL EQUIPO**.

El comportamiento debe ser el de un deportista dentro y fuera de la cancha, sabiendo que con la mejora técnica individual conseguiremos potenciar al equipo. Trabajo individual solidario, progresión individual es igual a equipo competitivo, compuesto por jugadores/as comprometidos/as con el grupo.

La mejora técnica será dirigida a los elementos más concretos del juego. Divididos por niveles, trabajarán en grupos de siete u ocho jugadores por entrenador, buscando incidir en los aspectos menos trabajados en el día a día de los entrenamientos.

El **I CAMPUS "TRIDENTE BASKET PRO" NAVIDAD 2010**, se desarrollará íntegramente en la población de Boadilla del Monte. Durante la mañana se realizarán entrenamientos en las canchas del Pabellón que el Eurocolegio Casvi tiene en Boadilla del Monte.



EDADES

El **I CAMPUS "TRIDENTE BASKET PRO" NAVIDAD 2010**, está dirigido a las siguientes edades:

- CATEGORÍA BENJAMÍN MASCULINO Y FEMENINO.
Nacidos/as en 2001 y 2002.
- CATEGORÍA ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO.
Nacidos/as en 1999 y 2000.
- CATEGORÍA PRE - INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO.
Nacidos/as en 1998.
- CATEGORÍA INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO.
Nacidos/s en 1997.
- CATEGORÍA CADETE MASCULINO Y FEMENINO.
Nacidos/s en 1995 y 1996.



OBJETIVOS

El **I CAMPUS "TRIDENTE BASKET PRO" NAVIDAD 2010**, estará organizado por la "PLATAFORMA TRIDENTE" y el "EUROCOLEGIO CASVI", y se potenciará el espíritu de colaboración, solidaridad, formación y competición entre todos los participantes, tanto masculinos como femeninos.

El aspecto lúdico que rodea cualquier actividad deportiva servirá como estímulo para la diversión y el entretenimiento durante los cinco días que dure el **I CAMPUS "TRIDENTE BASKET PRO" NAVIDAD 2010**.

En todo acontecimiento deportivo hay premio al esfuerzo y en éste Campus, se premiará a los ganadores de las diferentes actividades así como a todos los participantes, tanto masculinos como femeninos, con diferentes obsequios de índole deportivo.

Paralelamente a éste Campus, se organizarán las **"II CHARLAS MAGISTRALES"** de entrenadores, educadores y formadores, de reconocido prestigio, entre los que contaremos con:

- FERNANDO ROMAY (La importancia de los hombres altos)
- JOSÉ BEIRÁN (El equilibrio mental del jugador)
- ÁLVARO MUELAS (Árbitro LEB Oro)

Los participantes de éste **I CAMPUS "TRIDENTE BASKET PRO" NAVIDAD 2010**, serán jóvenes deportistas que ven el baloncesto como una cancha de encuentro entre todos los participantes, sean del Club que sean.

Se pretenderá, además, formar técnicamente las futuras promesas del Baloncesto Nacional.



FECHAS Y HORARIOS

Las fechas para la celebración del I Campus Basket Pro Navidad 2010, serán del 27 al 31 de diciembre, ambas fechas inclusive.

DICIEMBRE 2010

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
C A M P U S						

HORARIOS DE TRABAJO PREVIO

08,30	APERTURA DEL PABELLÓN / LLEGADA DE JUGADORES/AS PROFESORES Y TÉCNICOS
08,45 - 09,00	REUNIÓN DE PLANIFICACIÓN TÉCNICA DE LA JORNADA
09,00 - 09,45	CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTOS

CALENTAMIENTO

	CARRERA CONTINUA
	CARRERA COMBINADA CON LOS BOTES Y CAMBIOS DE SENTIDO Y DIRECCIÓN
	PASES
	POSICIÓN DEFENSIVA
	SALTOS Y PREPARACIÓN DE LOS TOBILLOS
	ESTIRAMIENTOS

HORARIOS DE TRABAJO TÉCNICO

09,45 - 11,15	1ª SESIÓN DE TRABAJO TÉCNICO
11,15 - 11,30	DESAYUNO
11,30 - 12,00	TALLER DE TIRO Y ESTADÍSTICA
12,00 - 12,30	VIDEO
12,30 - 13,15	TRABAJO DE TÁCTICA INDIVIDUAL (1 contra 1)
13,15 - 13,20	DESCANSO
13,20 - 14,30	ESTIRAMIENTOS Y REUNIÓN POR GRUPOS CON EL ENTRENADOR
14,30	FIN DE LAS SESIONES DE TRABAJO TÉCNICO



HOJA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE	<input type="text"/>		
APELLIDOS	<input type="text"/>		
DIRECCIÓN	<input type="text"/>		
LOCALIDAD	<input type="text"/>	POBLACIÓN	<input type="text"/>
DISTRITO POSTAL	<input type="text"/>	TELÉFONO DOMICILIO	<input type="text"/>
TELF. MÓVIL PADRES	<input type="text"/>		
TELF. MÓVIL PARTICIPANTE	<input type="text"/>		
FECHA DE NACIMIENTO	<input type="text"/>		
CLUB Ó COLEGIO	<input type="text"/>		

AUTORIZACIÓN PATERNA

DON	<input type="text"/>		
DOÑA	<input type="text"/>		
TELF. MÓVIL URGENTE	<input type="text"/>	D N I	<input type="text"/>

FIRMA

ESTA HOJA DE INSCRIPCIÓN DEBE SER REMITIDA, JUNTO CON LA FOTOCOPIA DE LA TRANSFERENCIA REALIZADA A:

PLATAFORMA TRIDENTE

Av. / Talavera de la Reina, 3 - 2º Dcha.
(28701) San Sebastián de los Reyes - MADRID –

TAMBIÉN PUEDEN ENVIAR ESTE DOCUMENTO ESCANEADO EN PDF A:
info@plataformatridente.com

La forma de pago será mediante transferencia bancaria al
BANCO SANTANDER / Cuenta de 20 Dígitos nº

0049 / 1117 / 52 / 2410467073

Calle O'Donnell, 23 (28009) MADRID

Referencia: PONER INSCRIPCIÓN CAMPUS BASKET PRO NAVIDAD 2010

(La organización se reserva el derecho de suspender el Campus si no se cubren las plazas previstas)



PRECIOS

EL PRECIO DEL CAMPUS ES DE 215 €UROS.

Los precios serán los siguientes:

- 175 € ANTES DEL 1 DE DICIEMBRE DE 2010.
- 185 € DESPUÉS DEL 6 DE DICIEMBRE DE 2010.
- 215 € DESPUÉS DEL 20 DE DICIEMBRE DE 2010.

BECAS ESPECIALES DE ASISTENCIA (Los descuentos no son acumulables)

- 125 € ALUMNOS Y JUGADORES DEL EUROCOLEGIO CASVI.
- 150 € JUGADORES QUE HAYAN ASISTIDO A OTROS CAMPUS ORGANIZADOS POR LA PLATAFORMA TRIDENTE.
- 160 € JUGADORES QUE TENGAN LICENCIA FEDERATIVA EN LA FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID.
- 35 % POR LA 2ª INSCRIPCIÓN DE UN HERMANO.
EL PAGO SERÁ POR TANTO PARA CADA HERMANO DE 140 €UROS.
- 25 % POR LA INSCRIPCIÓN DE UN AMIGO.
EL PAGO SERÁ POR TANTO PARA EL PRESENTADOR DEL AMIGO DE 155 €UROS.

EN CASO DE DEVOLUCIÓN, HABRÁ LOS SIGUIENTES PLAZOS:

- TREINTA DÍAS ANTES (Devolución del 100% del pago)
- VEINTE DÍAS ANTES (Devolución del 50% del pago)
- DIEZ DÍAS ANTES (Devolución del 25% del pago)

AL HABER PLAZAS LIMITADAS, LOS JUGADORES SERÁN INSCRITOS POR UN RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN Y PAGO.

EL NÚMERO DE PLAZAS PARA EL CAMPUS ES LIMITADO POR EL DESEO EXPRESO DE LA ORGANIZACIÓN DEL CAMPUS, PARA GARANTIZAR LA CALIDAD DE TRABAJO Y ATENCIÓN PERSONALIZADA HACIA TODOS LOS JUGADORES.



PLANIFICACIÓN TÉCNICA




Se establecen siete grupos de fundamentos que se irán trabajando de forma rotatoria con cada grupo de trabajo. Cada rotación tiene una duración de un día, de manera que cada día podamos comenzar con el siguiente fundamento.

Los grupos de fundamentos quedan establecidos de la siguiente manera:

- 1.- PASE, TIRO O ENTRADA.**
- 2.- BOTE, TIRO O ENTRADA.**
- 3.- DEFENSA - ATACANTE CON BOTE.**
- 4.- DEFENSA - ATAQUE CON PASES.**
- 5.- DESMARQUES.**
- 6.- FINTAS.**
- 7.- CERRAR EL REBOTE / REBOTE OFENSIVO.**






Además de lo anterior, todos los días, independientemente de los fundamentos que correspondan, se realizarán los apartados siguientes:

A) SITUACIONES DE LA TÁCTICA INDIVIDUAL:

-  **1 x 1 DESDE LAS POSICIONES DE BASE.**
-  **1 x 1 DESDE LAS POSICIONES DE ALERO.**
-  **1 x 1 DESDE LAS POSICIONES DE PÍVOT.**

Todas las situaciones se van a iniciar con un desmarque y la recepción del balón.

B) TRABAJO TÁCTICO:

-  **2 x 2 CON PANTALLAS, PUERTA ATRÁS Y CORTES.**
-  **3 X 3 LA COLOCACIÓN EN 5 POSICIONES.**
-  **3 X 3 TRIANGULO.**
-  **4 x 4 CON EL POSTE ALTO.**
-  **5 ABIERTO Y EN HERRADURA.**



Los entrenamientos, se dividirán en **FASES**, que tendrán una duración de 60' minutos, se completan con un calentamiento al principio, y estiramientos al final, trabajo que podrán realizar todos los jugadores/as juntos.

Los entrenadores, por su parte, cambiarán de grupo de entrenamiento cada día, a fin de rotar por la mayor parte de ellos, y así, procurar que no coincidan nunca un mismo grupo de jugadores/as, un mismo entrenador, y el mismo grupo de fundamentos a trabajar.

Se harán competiciones. Primero la de 1 x 1, que se realiza por grupos de entrenamiento, disputándose una liguilla todos contra todos. Al término de esta competición se realiza la de Tiros Libres, también por grupos, con modalidades que pueden ser algo diferentes según el grupo debido al número de jugadores que lo compongan, a su edad y al tiempo de que se disponga, para no retrasar al resto de grupos. Con los resultados de estas dos competiciones se realiza un "Draft" de los jugadores y en base a él se confeccionan los equipos de 3 x 3, mezclando los mejores clasificados con los peores para así conseguir equipos equilibrados.

La competición de 3 x 3 no se realiza por grupos, sino por divisiones en las que se trata de agrupar a los jugadores que, a pesar de pertenecer a diferentes grupos de entreno, por razones únicas y exclusivamente de manejabilidad, son similares en edad, nivel técnico, etc.



Madrid 15 de octubre de dos mil diez

La PLATAFORMA TRIDENTE (Plataforma Internacional de Baloncesto Profesional), con domicilio en la C./ Eduardo Costa (28250) Torrelodones –MADRID- y con NIF: G 85873164.

SOLICITAMOS

Su permiso para utilizar fotografías y reportajes grabados de sus hijo/s en la página Web, que la Plataforma tiene instalada, con la dirección:

www.plataformatridente.com

En nuestra intención de ilustrar los contenidos de la página Web y la/s documentación posterior del campus como la Memoria, la edición de un Cd sobre el Campus, con imágenes tanto de grupo como individuales (cada uno de los jugadores tendrá una foto individual con la equipación oficial del Campus) y sobre todas las actividades que ofrecemos y ofreceremos en el futuro.

Sin otro particular y estando a su disposición para cualquier duda ó explicación que pudieran necesitar, reciban un cordial saludo,

Fdo.: Jorge Juan Osma
Director Ejecutivo Plataforma Tridente.

Yo D. _____
_____, con DNI nº: _____

AUTORIZO con el presente documento, a la Plataforma Tridente a utilizar las imágenes de mi hijo/s en las condiciones explicadas en el documento arriba expuesto. Cualquier otro tipo de utilización ó difusión de cualquier dato ó imagen sobre mi/s hijo/s deberá ser consultado/a personalmente.

FDO.: _____

DNI: _____



INFORME TÉCNICO

Cada participante recibirá un informe técnico de su trabajo realizado y sugerencias técnicas para seguir progresando.

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

ELEMENTOS TÉCNICOS

TIRO EN SUSPENSIÓN	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
BOTE	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
PASE CON UNA MANO	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
PASE CON DOS MANOS	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
FINTAS	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
ENTRADAS	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
DEFENSA	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien

ELEMENTOS TÁCTICOS

ANOTACIÓN	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
REBOTE	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
TRANSICIÓN	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
DEFENSA	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
AYUDAS	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
JUEGO SIN BALÓN	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
USO DE LOS ELEMENTOS ATI	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien

ELEMENTOS DEL JUEGO

ACTITUD	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
COOPERACIÓN	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
VELOCIDAD	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
ENTENDIMIENTO DEL JUEGO	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
VISIÓN DEL JUEGO	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
IMPROVISACIÓN	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien
COMUNICACIÓN	Insuficiente	Bien	Perfecciona	Muy Bien

Observaciones:

INSUFICIENTE. (Tienes que trabajar mucho en este detalle)

BIEN. (Tienes una base, pero hay que subir de nivel)

PERFECCIONA. (Lo tienes asimilado, ahora hay que incorporarlo en el juego con detalles personales)

MUY BIEN. (Vas seleccionando paulatinamente los movimientos que has incorporado a tu juego)



PREMIOS

- Diplomas a cada asistente por su participación.

MATERIAL DEPORTIVO:

- Pantalón y Camiseta reversible.
- Sudadera con capucha.
- Llaveros.
- Gorras.