



## Campus PONTEVEDRA

Para Tecnificación y  
Perfeccionamiento de  
Jugadores y Jugadoras



## Documento informativo



## Inscríbete y disfruta de nuestro CAMPUS PONTEVEDRA

La **Federación de Baloncesto de Madrid** es una institución deportiva entre cuyos fines aparte de los meramente deportivos y dentro de su programa de actividades tiene la labor de promocionar, organizar y controlar las actividades federativas, por lo que organiza el siguiente Campus durante el próximo verano.

**Lugar de celebración:**  
**PONTEVEDRA (Galicia)**

### Que incluye el Precio del Campus:

- ✓ Entrenamiento diario de baloncesto impartido por profesionales de la Federación de Baloncesto de Madrid.
- ✓ Actividades de Tiempo Libre, Piscina, Veladas
- ✓ Monitores y entrenadores que acompañan al grupo durante toda la actividad.
- ✓ Alojamiento en residencia en Pensión Completa
- ✓ Traslados en Autobús

### Presentación Finalidad del Campus

- ✓ La organización de estos Campus, consistirá en dos turnos de dos niveles diferentes y simultáneos.
- ✓ El Campus es eminentemente de carácter Deportivo y tiene como objetivo principal, la confraternización entre deportistas de toda la Comunidad de Madrid y el resto de Comunidades de toda España.
- ✓ Durante la mañana y la tarde se realizarán entrenamientos en los Polideportivos y canchas determinados. El alojamiento de todos los chicos y chicas, monitores y técnicos tendrá lugar en la propia Residencia que tenga la instalación elegida. En las instalaciones que desarrollemos el Campus, conseguiremos crear un ambiente de armonía difícil de conseguir en otro lugar, y en consonancia con la proximidad de todas las instalaciones deportivas.
- ✓ Su principal objetivo por tanto es el fomento y la mejora de todos los participantes.

## Fechas y Precios

**MES DE JULIO DE 2015**

DEL  
**29 de Junio al  
10 de JULIO**  
De 2015

Se dispone de 100 plazas  
Precio: **630 Euros**

## Edades

Jugadores y Jugadoras nacidos  
entre los años **2000 y 2006**.

## ¿Donde van a ir?

**SITUACIÓN DE LA RESIDENCIA:** El Campus se desarrollará en Residencia de Estudiantes. La misma es un edificio de con capacidad para 100 personas, en habitaciones triples, y cuádruples. Además cuenta con servicios como: salas de usos múltiples, salas de actividad física y deportiva, salas de juego y descanso, aulas, comedor.

**SOBRE PONTEVEDRA:** Capital de provincia, con una población de 83000 habitantes. Conocida por sus playas (rías bajas), centro histórico y patrimonio.

Se encuentra a 615 Km de Madrid.  
[www.pontevedra.gal](http://www.pontevedra.gal)



# Campus PONTEVEDRA

## Para Tecnificación y Perfeccionamiento de Jugadores y Jugadoras



## Documento informativo

### ¿Cómo me inscribo?

1º. Debes rellenar el formulario adjunto a este documento publicado en la web [www.fbm.es](http://www.fbm.es) cumplimentando todos sus campos.

2º. Desde la Federación de Baloncesto de Madrid nos pondremos en contacto contigo, a través de la dirección de correo electrónico que nos indiques, para confirmarte tu reserva de plaza.

3º. Deberás descargarte el documento de Autorización y Aceptación de Normas publicado en nuestra web, firmando el mismo (este incluye autorización de participación de menor, normas de comportamiento, normas básicas, etc.).

4º. Enviar la siguiente documentación:

- ✓ Autorización y Aceptación de Normas firmada.
- ✓ Justificante de pago bancario.
- ✓ Fotocopia del DNI del inscrito en caso de tenerlo (para facilitarlo en la tramitación del seguro deportivo y de responsabilidad civil que tiene el campus).

### ¿Cómo lo envío?

Se puede remitir esta documentación de diferentes formas:

- ✓ Escaneado todo al correo electrónico [entrenadores@fbm.es](mailto:entrenadores@fbm.es)
- ✓ Mediante FAX al número 91.364.63.70
- ✓ De forma presencial en la sede de la Federación de Baloncesto de Madrid, sita en Avenida Salas de los Infantes, nº 1 – Planta 8ª, en horario de secretaría.

### Descuentos Aplicables

- ✓ 30 € por inscripción de mas de un hermano (aplicable al segundo y sucesivos).
- ✓ 30 € por inscripción en varios turnos o campus FBM (aplicable al precio del segundo turno o campus).

NO SON ACUMULABLES ENTRE SI

### ¿Cómo realizar el pago?

El pago se puede realizar de las siguientes formas:

- ✓ Pagando en su totalidad en el momento de la inscripción.
- ✓ O bien, en dos plazos, aproximadamente el 50% en el momento de la reserva y el otro 50% antes del 15 de junio de 2015. (315 euros en cada pago).

**NÚMERO DE CUENTA BANCARIA:**  
**IBERCAJA ES96 2085 9254 12 0300226888**

Se deberá indicar en el Concepto del pago, el nombre del jugador/a, así como las palabras "CAMPUS PONTEVEDRA"





# Campus PONTEVEDRA

## Para Tecnificación y Perfeccionamiento de Jugadores y Jugadoras



## Documento informativo

### ¿Qué debemos tener en cuenta?

#### Muy Importante

Lo que tenemos que llevar en nuestra mochila es:

- ✓ Fotocopia DNI del participante.
- ✓ Fotocopia de la tarjeta de la seguridad social o sociedad privada.
- ✓ Muchas ganas de pasarlo bien y de aprender baloncesto!!!!!!

#### Material Necesario

Abundante ropa deportiva, toalla y útiles de aseo personal, zapatillas de entrenamiento, ropa informal, cazadora o parka, bañador, toalla, chanclas, crema solar, gorro de baño (para la piscina), ropa interior.... Este material será detallado en una posterior reunión de padres/madres, resolviendo todas las posibles dudas que puedan surgir.

### Plan de Viaje

Autobús salida desde Madrid a primera hora de la mañana, con llegada prevista a la residencia a la hora de la comida. Todos los horarios, punto de encuentro y demás dudas se resolverán en la reunión de padres a la que se os convocará unos 15 días antes del inicio del campus.

### Dudas Frecuentes

- ✓ Precio del transporte: ya se encuentra incluido en el precio.
- ✓ No pedimos ningún nivel de baloncesto previo, pero sí que se realizarán grupos de trabajo dependiendo de este.
- ✓ Lo que se busca siempre es la MEJORA INDIVIDUAL.
- ✓ Llevamos un ratio de 1:8 de monitores.
- ✓ La organización os facilitará un teléfono de emergencia 24 horas para tener contacto permanente con vosotros.
- ✓ Si se tiene alguna alergia o se toma algún medicamento, nos lo deberéis indicar antes del inicio del Campus.

### Personal

La seguridad y el bienestar de todos los participantes es nuestra mayor prioridad. Todas las actividades son supervisadas por personal titulado (entrenadores, monitores de tiempo libre, socorristas...). El grupo irá acompañado en todo momento por los entrenadores de la Federación de Baloncesto de Madrid, que además de realizar sus funciones en el apartado técnico (baloncesto) servirán de enlace y apoyo para cubrir todas las necesidades que los jugadores/as puedan tener durante la estancia. De igual modo, personal de la Residencia colaborará con nuestros técnicos en el correcto desarrollo de la actividad.





# Campus PONTEVEDRA

## Para Tecnificación y Perfeccionamiento de Jugadores y Jugadoras



### Documento informativo



## Filosofía y Comportamiento de nuestro Campus

Se establecen a continuación los siguientes puntos, para unificar las formas y modos de comportamiento y protocolos del Campus. Los grupos de Fundamentos a trabajar quedan de la siguiente manera:

- DEBEMOS HACER TRABAJAR A GRAN INTENSIDAD A LOS PARTICIPANTES, DESDE EL COMIENZO HASTA EL FINAL DE LA JORNADA.
- LOS PARTICIPANTES DEBEN APRENDER BIEN LAS COSAS, AUNQUE LOS EJERCICIOS NO SEAN EXCESIVOS.
- ES PREFERIBLE APRENDER BIEN UN FUNDAMENTO, QUE EL QUERER DEMOSTRAR QUE SABEMOS MUCHOS EJERCICIOS.
- LAS EXPLICACIONES DE LOS EJERCICIOS HAN DE SER CONCRETAS, CONCISAS Y CORTAS.
- TENDREMOS UNA PUNTUALIDAD MÁXIMA EN LOS HORARIOS DEL CAMPUS.
- REUNIÓN DE PLANIFICACIÓN DIARIA DE ENTRENADORES.
- COMIENZO Y FINALIZACIÓN DE LAS FASES DE TRABAJO Y CHARLAS / COLOQUIO.
- CUANDO SE HAGAN LOS CAMBIOS DE NIVEL HACERLO ANTES DE EMPEZAR LA JORNADA DE TRABAJO.
- TENDREMOS QUE INTENTAR TENER CRITERIOS PARECIDOS CUANDO ENSEÑEMOS LOS FUNDAMENTOS.
- SE HABLARÁ EN LAS REUNIONES QUE SE TENGAN POR LA MAÑANA Y LA TARDE DE TODO LO QUE NO HA SALIDO BIEN EL DÍA ANTERIOR Y NUNCA SE IMPROVISARÁ SOBRE LA MARCHA. TODO LLEVA SU PLANIFICACION.
- ANTES DE COMENZAR LOS ENTRENAMIENTOS, SE REUNIRÁ A TODOS LOS PARTICIPANTES PARA EXPLICARLES EL DESARROLLO TÉCNICO DEL ENTRENAMIENTO DE CADA DÍA.
- EN ESTA REUNIÓN PREVIA, SE EXPLICARÁN LOS FUNDAMENTOS MÁS IMPORTANTES TÉCNICOS, QUE SE VERÁN DURANTE LA SESIÓN DIARIA DE ENTRENAMIENTO. **OBJETIVO: LA MEJORA DE CADA UNO.**

## Pabellones Cubiertos







# Campus PONTEVEDRA

Para Tecnificación y Perfeccionamiento de Jugadores y Jugadoras



## Documento informativo



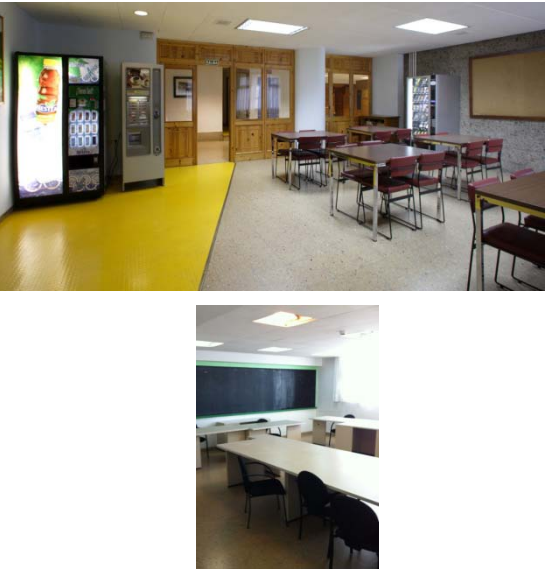
### La Residencia



### Comedor



### Salas Polivalentes





## Campus PONTEVEDRA Para Tecnificación y Perfeccionamiento de Jugadores y Jugadoras



## Documento informativo

### Estructura Técnica del Campus

#### NIVEL DE PERFECCIONAMIENTO

- Este grupo tendrá 3 sesiones diarias de entrenamiento.
- Su trabajo consistirá en un trabajo de **PERFECCIONAMIENTO**, de los fundamentos y su aplicación posterior al juego.
- Aprenderán además a realizar un trabajo metódico y pormenorizado de aquellos fundamentos que no dominan suficientemente ó que tienen necesidad de repetir para mejorar técnicamente
- Pertenecerán a este Nivel, todos aquellos/as jugadores/as que se inscriban al Campus y que pertenecen al Programa de concentraciones y selecciones FBM.
- Podrán además asistir todos aquellos/as jugadores/as pertenecientes a todos los clubes de la Comunidad de Madrid y de toda España, que tengan un Nivel lo suficientemente alto, para este **TRABAJO DE PERFECCIONAMIENTO**.
- Aprenderán la mecánica de fundamentos y el juego mediante los entrenamientos que se tendrán planificados.
- Aprenderán a convivir y respetar con los demás participantes.
- Tendrán competiciones encaminadas a mejorar en su juego y las facultades para competir en las mejores condiciones técnicas posibles.

#### NIVEL DE TECNIFICACION

- Este grupo tendrá 2 sesiones diarias de entrenamiento y 2 sesiones diarias de **Talleres de Tecnificación**.
- Su trabajo consistirá en un trabajo de mejora de los fundamentos y su aplicación posterior al juego.
- Aprenderán además a realizar un trabajo metódico y pormenorizado de aquellos fundamentos que no dominan suficientemente ó que tienen necesidad de repetir para mejorar técnicamente
- Asistirán todos aquellos/as jugadores/as pertenecientes a todos los clubes de toda España y Escuelas Deportivas del Ayuntamiento de Madrid, así como todos los que deseen mejorar y perfeccionarse en el Baloncesto.
- Aprenderán la mecánica de fundamentos y el juego mediante los entrenamientos que se tendrán planificados.
- Aprenderán a convivir y respetar con los demás participantes.
- Tendrán competiciones encaminadas a mejorar en su juego y las facultades para competir en las mejores condiciones técnicas posibles.

**LA ORGANIZACIÓN DEL CAMPUS, DECIDIRÁ UNA VEZ CONTRASTADOS LOS GRUPOS POR EDAD Y NIVEL SI SE REALIZAN LOS 2 NIVELES: EL DE PERFECCIONAMIENTO Y EL DE TECNIFICACIÓN Ó SÓLO TECNIFICACIÓN.**

### Otras actividades

**Actividades lúdicas** por la tarde/noche: sin salir del Campus a cargo de los monitores de tiempo libre (concursos, karaoke, cine, fiestas temáticas, etc.) con el apoyo de los monitores responsables de la Federación de Baloncesto de Madrid.

**Utilización Diaria de Piscina**

**Excursiones a la playa**

**Talleres de Inglés y otras Actividades de Tiempo Libre.**





# Campus PONTEVEDRA

## Para Tecnificación y Perfeccionamiento de Jugadores y Jugadoras



## Documento informativo

### Condiciones generales – Normativa

El campus cerrará el plazo de inscripción en el mismo hasta agotar todas las plazas, o a partir del próximo 15 de junio.

Aquellos alumnos/as que opten por la modalidad de pago a plazos perderán la totalidad de las cantidades abonadas si dejasen de cubrir alguno de los plazos restantes sin causa debidamente justificada y, si ésta existiese, se aplicarían las normas de cancelación recogidas a continuación:

#### CANCELACIONES DE MATRÍCULA:

**Antes de 45 días naturales:** se devolverá el 85% de la cantidad total abonada por inscripción al campus.

**Antes de 30 días naturales:** se devolverá el 50% de la cantidad total abonada por inscripción al campus.

**Antes de 15 días naturales:** se devolverá el 25% de la cantidad total abonada por inscripción al campus.

Todos los casos serán estudiados por la organización del campus, siendo especialmente sensibles en todas aquellas circunstancias especiales debidamente justificadas

En caso de no cubrir el número mínimo de plazas necesarias para realizar la actividad y la misma se suspendiera, se repondría el 100% de las cantidades abonadas. (fecha 15 de junio).

**EQUIPAJE:** siempre se solicitará que todo inscrito lleve equipaje de mano (formato mochila) y un único bulto donde lleve el resto del material que necesite a lo largo de su estancia.

**SEGURO MÉDICO:** La organización del campus tiene contratada con una compañía aseguradora de primer nivel, seguro de accidente deportivo para todos los inscritos. Al ser un campus deportivo, suele ser frecuente alguna pequeña lesión entre los participantes. Para cualquier tipo de enfermedad o lesión no deportiva, se requiere la tarjeta de la seguridad social del inscrito o de su seguro privado. Además, se dispone de seguro de responsabilidad civil previamente contratado.

**NORMAS DE COMPORTAMIENTO:** Para asegurar la seguridad y comodidad de todos los integrantes del campus y el buen funcionamiento de la actividad, existen unas normas básicas de comportamiento de obligado cumplimiento que deberán aceptar y firmar al realizar la inscripción. La organización del Campus, y previa comunicación a los padres, se reserva el derecho de hacer volver a su localidad de residencia a cualquier niño/a que incumpla gravemente alguna de estas normas.

En este caso, todos los gastos extras que se originen, tales como billete del menor de edad expulsado y de un acompañante adulto, correrán a cargo de los padres del niño/a, quienes tampoco recibirán ninguna compensación económica por la pérdida de la actividad. Esto se recoge dentro del documento "Autorización Paterna" ya que al firmar el mismo tanto Padre/Madre/Tutor como jugador/a menor de edad aceptan las normas de comportamiento del campus.



# Campus PONTEVEDRA

## Para Tecnificación y Perfeccionamiento de Jugadores y Jugadoras



## Documento informativo

## Excursiones Programadas

Vamos a hacer 2 excursiones a Playas de Pontevedra. La primera a O Grove , donde iremos a la playa de la Lanzada. Y la segunda será a Marín, a la playa de Aguete.

### A LANZADA

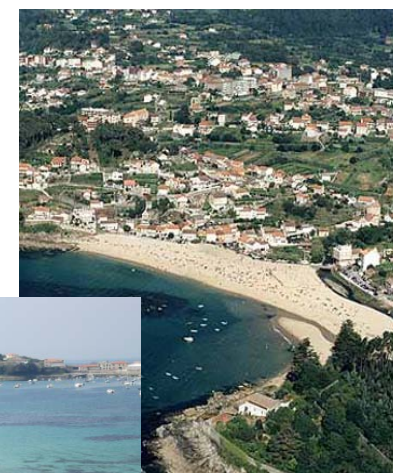
Una de las playas pioneras en lucir Bandera Azul de los Mares Limpios de Europa.

Son más de 2 Km de arenal a mar abierto y cuenta con un paseo de madera que nos permite disfrutar de los paisajes. Está orientada al sur y su arena es blanca y fina.

### AGUETE

Playa de Bandera Azul.

Amplia playa en forma de media concha, dotada de buen equipamiento y ubicada en un entorno semiurbano. Está orientada al sur y su arena blanca y fina de aguas muy tranquilas.







# Campus PONTEVEDRA

Para Tecnificación y Perfeccionamiento de Jugadores y Jugadoras



## Información Anexa

### Taller de Inglés y horario tipo

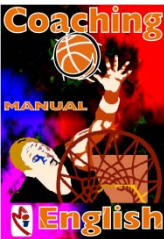
Durante el desarrollo del Campus tendrá lugar una segunda actividad paralela, bajo el nombre de Taller “Coaching English”

El desarrollo de este Taller, tendrá una duración diaria de 45 minutos. Con este taller no se pretende que los participantes aprendan inglés, pero si lograrán un conocimiento básico del inglés aplicado a la terminología del baloncesto.

EL TALLER ESTÁ BASADO EN UN MÉTODO ÚNICO DESARROLLADO POR LA FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID, PARA EL APRENDIZAJE BÁSICO DE LA ENSEÑANZA DEL INGLÉS, APLICADA AL BALONCESTO.

Por supuesto, la actividad se encuentra incluida dentro del precio total del campus.

Adjuntamos Horario TIPO. Él mismo sólo es orientativo, pudiendo ser cambiado o alterado a lo largo del desarrollo del campus en función de las necesidades del mismo.



DE:	A:	ACTIVIDAD
8:30 H	8:45 H	Levantarse, aseo personal y habitaciones ordenadas
9:15 H	9:45 H	Desayuno
10:00 H	11:45 H	Entrenamiento
12:00 H	13:00 H	Piscina
13:15 H	13:30 H	Ducha
13:45 H	14:30 H	Comida
14:30 H	15:30 H	Tiempo Libre no programado / Descanso
15:45 H	16:45 H	Taller de Ingles “Coaching English”
16:45 H	17:00 H	Merienda
17:00 H	19:00 H	Entrenamiento
19:00 H	19:30 H	Talleres: Tiro/Pivote/1 x 0/ 1x 2
20:00 H	20:30 H	Tiempo libre no programado – Llamada a Padres
20:45 H	23:15 H	Cena y “Velada”
23.30 H		Habitaciones y Descanso

# Resumen Información Importante Campus PONTEVEDRA

Fechas : Del 29 de junio al 10 de Julio de 2015

Plazas: 100 plazas

Precio: 630 €

Abierto el plazo de inscripción hasta el 15 de Junio o completar las plazas existentes.

Cualquier pregunta que surja o duda sobre el campus: 91.364.63.66 o [entrenadores@fbm.es](mailto:entrenadores@fbm.es)

*Posibilidad de pago en 2 plazos, con el transporte incluido en el precio. Descuentos aplicables no acumulables:*

*30€ por inscripción de mas de un hermano (aplicable al segundo y sucesivos).*

*30€ por inscripción en varios campus (aplicable al precio del segundo campus).*

Campus **PONTEVEDRA**  
Para Tecnificación y  
Perfeccionamiento de  
Jugadores y Jugadoras



## Organización del Campus



## Federación de Baloncesto de Madrid

El programa para el “Campus XII de Tecnificación y Perfeccionamiento para jugadores y jugadoras” está diseñado únicamente por la Federación de Baloncesto de Madrid.

La **Federación de Baloncesto de Madrid** se encargará de la organización técnica del viaje, incluyendo también el proceso de matrícula y de la organización técnica de la actividad de baloncesto, así como todo lo que se recoge dentro de este dossier informativo (técnicos y material necesario). [www.fbm.es](http://www.fbm.es)



**Federación  
de Baloncesto  
de Madrid**



### Entidades Colaboradoras:



### Patrocinadores Oficiales:

