



FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID

FUNDAMENTOS

(XIV)

(FiNaLiZaCioNeS - 1)

VII Memorandum
de Fundamentos
Individuales 2016

22

MaYo

10,30

HoRaS

CONFERENCIANTE
DIEGO
BLÁZQUEZ

ALCALÁ DE HENARES
AYUNTAMIENTO



PABELLÓN FUNDACIÓN MONTEMADRID

Avenida de Meco, Nº 7

ALCALÁ DE HENARES (MADRID)



22 DE MAYO / 10,30 HORAS

PABELLÓN FUNDACIÓN MONTEMADRID
AVENIDA DE MECO, Nº 7
ALCALÁ DE HENARES (MADRID)

VII MEMORÁNDUM DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan el “VII Memorándum de Mejora de Fundamentos Individuales”.

Estas sesiones se celebrarán durante un día de fin de semana, 3 veces al año. En estas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores/as de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores/as ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales. Estos ejercicios se completarán con todo tipo de ejercicios de Fundamentos.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además, se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

El VII Memorándum de Fundamentos Individuales, se realiza en colaboración con el C. B. Juventud Alcalá que cederá las instalaciones municipales, para la demostración práctica. La actividad tendrá lugar el próximo Domingo día 22 de mayo, en el “PABELLÓN FUNDACIÓN MONTEMADRID” en Alcalá de Henares (Madrid), de 10.30 a 12,00 horas. La sesión será dirigida por DIEGO BLÁZQUEZ, Entrenador Superior de Baloncesto.