



FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID

FUNDAMENTOS

(XV)

(FiNaLiZaCioNeS - 2)

VIII Memorandum
de Fundamentos
Individuales 2016

27

NoViEMBRe

19,00

HoRaS

CONFERENCIANTE
DIEGO BLÁZQUEZ



Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ
Concejalía de Deportes



TBS

PABELLÓN JAVI LIMONES

CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME

C./ Joaquín Blume, s/nº

TORREJÓN DE ARDOZ (MADRID)



27 DE NOVIEMBRE / 19,00 HORAS

PABELLÓN JAVI LIMONES / CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME, S/Nº
C./ JOAQUÍN BLUME, S/Nº.
TORREJÓN DE ARDOZ (MADRID)

VIII MEMORÁNDUM DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan el “VIII Memorándum de Mejora de Fundamentos Individuales”.

Estas sesiones se celebrarán durante un día de fin de semana, 3 veces al año. En estas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores/as de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores/as ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales. Estos ejercicios se completarán con todo tipo de ejercicios de Fundamentos.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además, se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

El VIII Memorándum de Fundamentos Individuales, se realiza en colaboración con el C. B. Torrejón y el Ayuntamiento de la localidad, que cederá sus instalaciones municipales, para la demostración práctica. La actividad tendrá lugar el próximo Domingo día 27 de noviembre, en el “PABELLÓN JAVI LIMONES” en Torrejón de Ardoz, de 19.00 a 20,30 horas. La sesión será dirigida por DIEGO BLÁZQUEZ, Entrenador Superior de Baloncesto.