



FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID

“ ZONa PReSS 2-2-1
eN ToDo eL CaMPo ”

XVI Sesión

2 De

Monográfica de

aBRIL

Mejora de Fundamentos

16,30

HoRaS



CONFERENCIANTE

MARIO

CATALUÑA

 Ayuntamiento de
Arganda del Rey



PABELLÓN VIRGEN DEL CARMEN
C./ Mallorca, s/nº (La Poveda)
Arganda del Rey (MADRID)



GANT



XVI SESIÓN MONOGRÁFICA DE MEJORA DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organiza la “**XVI Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales**”.

En estas sesiones se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán con jugadores/as de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además, se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

La **XVI Sesión Monográfica**, se realiza en colaboración con el C.B. Arganda y el Ayuntamiento de la localidad, y tendrá lugar el próximo domingo día **2 de abril**, en el “**POLIDEPORTIVO VIRGEN DEL CARMEN (La Poveda)**”, en la Calle Mallorca, s/nº. Arganda del Rey (MADRID) de 16,30 a 18,00 horas de la tarde.

La sesión será dirigida por **MARIO CATALUÑA**, Entrenador Superior de Baloncesto.