

XXIX Charlas Magistrales

ESCUELA DE ENTRENADORES

Alcobendas, 17 de diciembre 2017

“LOS ENEMIGOS DE LA ACTITUD”

○ **D. Alberto Costa**



- Fórmula para ser un entrenador excelente
- La importancia de la actitud
- Los enemigos de la actitud
- Consejos para ganar al “enemigo”

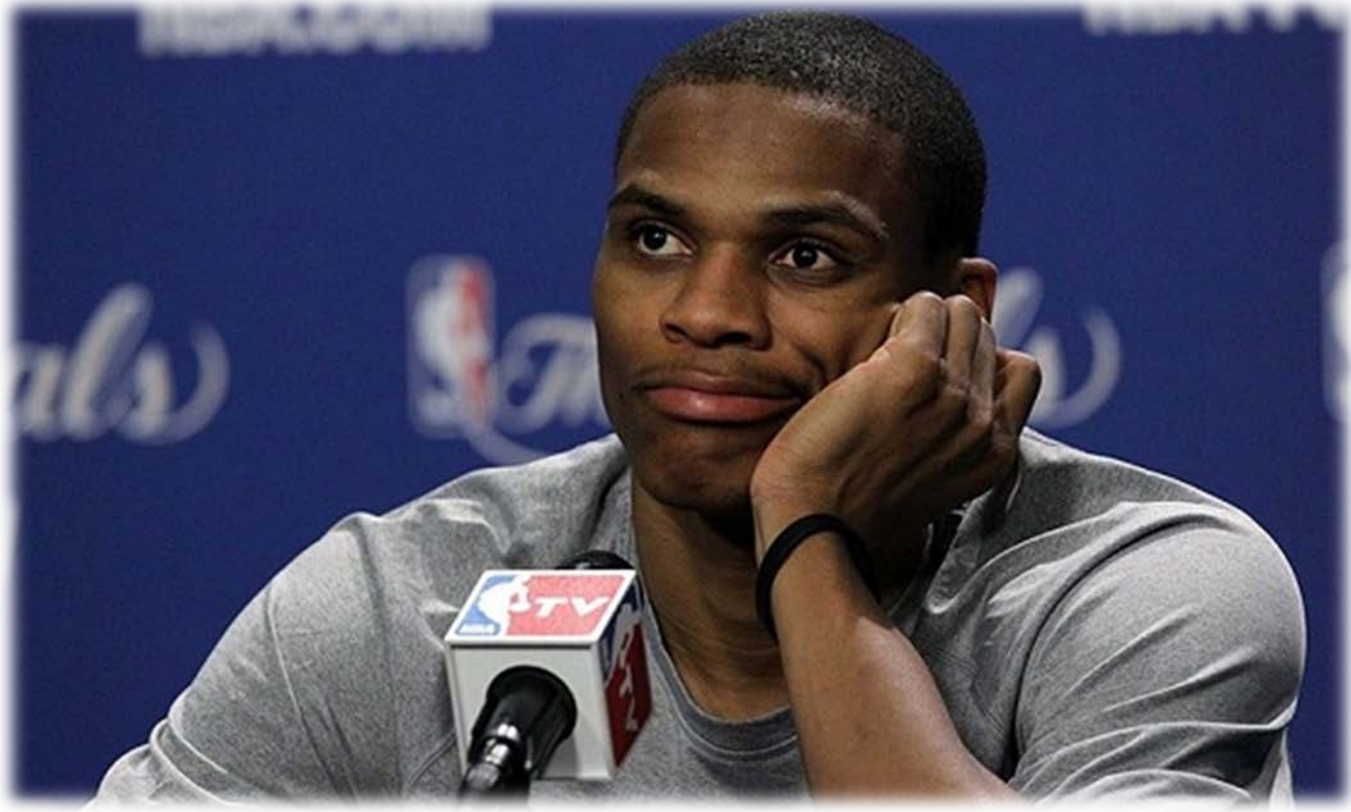
$$(C + H + E) \times A$$



LA IMPORTANCIA DE LA ACTITUD



¿Qué actitud QUIERO
tener hoy?



ADAMS SANDLER

ROB SCHNEIDER

DREW BARRYMORE

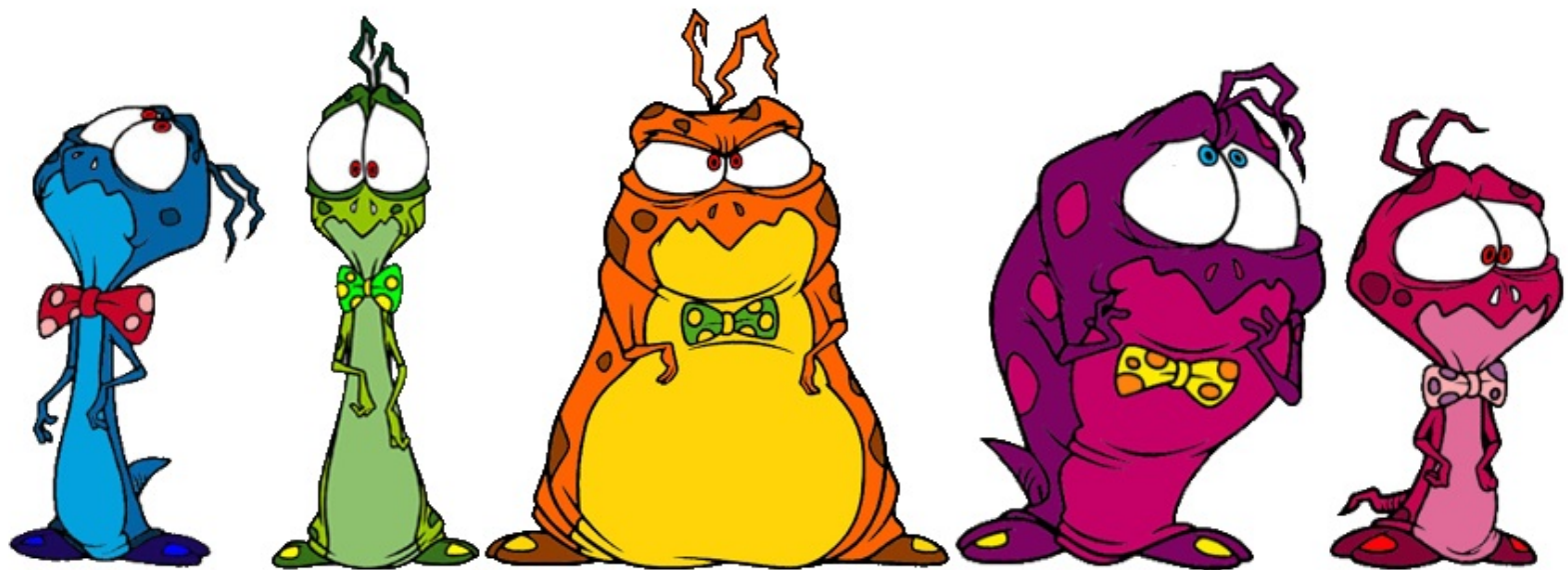
Si tu novia perdió la memoria,
tendrás que conquistarla una y otra vez.

50 PRIMERAS CITAS

50 FIRST DATES

COLUMBIA PICTURES PRESENTA UNA PRODUCCIÓN DE HAPPY MADISON/ANONYMOUS CONTENT/FLOWER FILMS
UNA PELÍCULA DE PETER SEGAL "50 FIRST DATES" ROB SCHNEIDER SEAN ASTIN Y DAN AYKROYD JESSICA ALBA ELLEN LUTTER SUPERVISOR MICHAEL DILBECK
MÚSICA DE TEDDY CASTELLUCCI CO-PRODUCTORES LARRY KENNER SCOTT BANKSTON EDITOR JEFF GOURSON PRODUCTOR ALAN AU DIRECTOR DE FOTOGRAFÍA JACK GREEN, ASC
PRODUCTORES EJECUTIVOS DANIEL LUPI MICHAEL EWING JAY ROACH EJECUTIVA DE PRODUCCIÓN GEORGE WING PRODUCTOR PARA JACK GIARRAPUTO STEVE GOLIN NANCY JUVONEN PRODUCTORA PARA PETER SEGAL
COLUMBIA TRISTAR FILMS DE ESPAÑA, S.A. www.columbia-tristar.es (Only Shows in Selected Theaters)

LOS ENEMIGOS DE LA ACTITUD





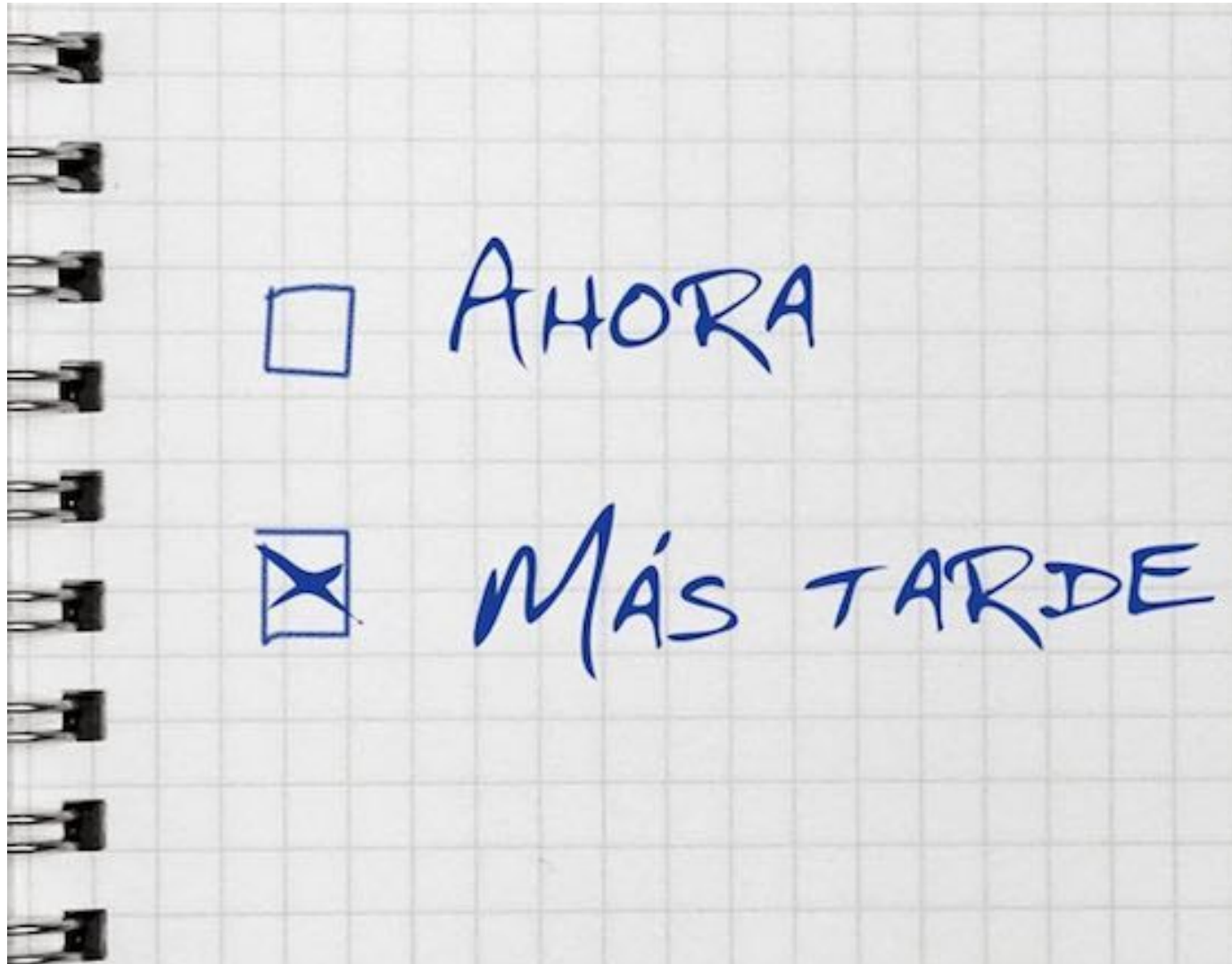
PENSAMIENTOS QUE RESTAN



LO TENGO TODO EN LA CABEZA



DEJARLO PARA LUEGO



SER DE "TOLOSA"

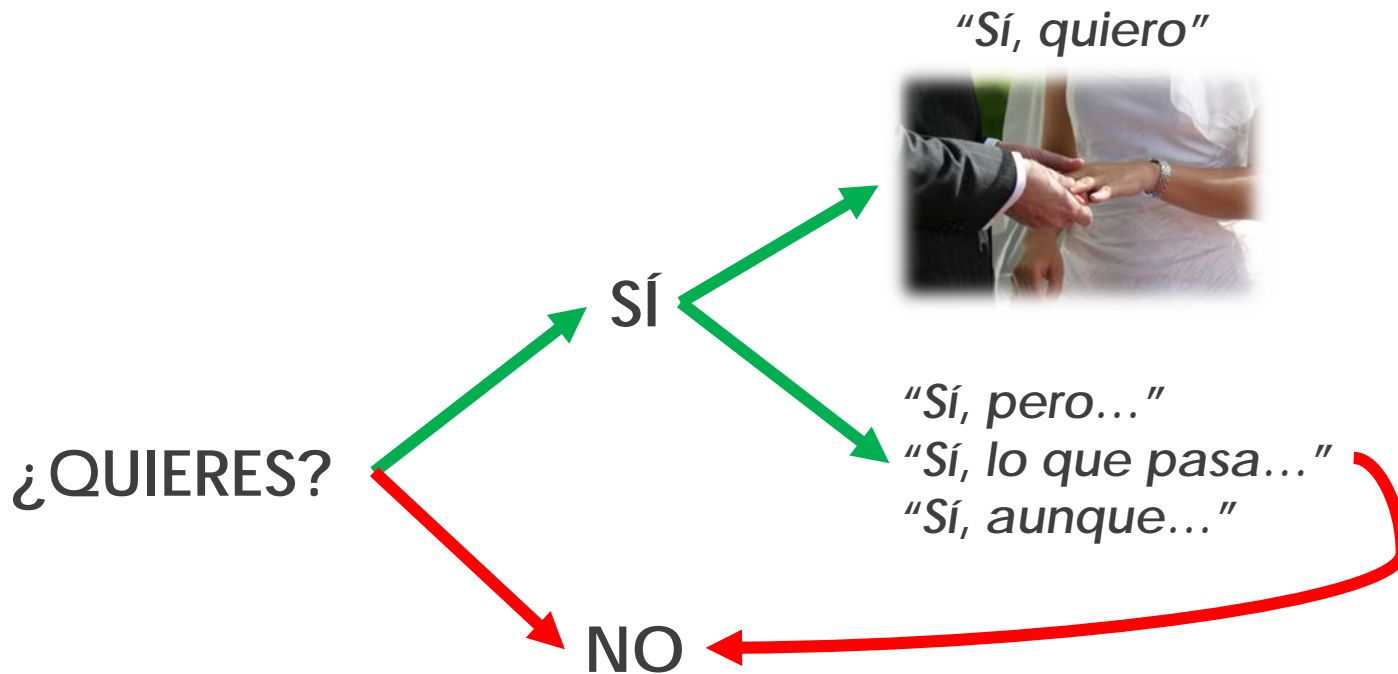
Google



LA QUEJA



LA JUSTIFICACIÓN



AUTOEXIGENCIA EXCESIVA



LAS EXPECTATIVAS



EL FALLO

Estadísticas Medias de Pau Gasol en su carrera NBA																
Temp	Eq.	PJ	Min	TC	T3	TL	rebO	rebD	reb	asis	rob	per	tap	fp	Val	ptos
01-02	mem	82	36,7	51,8%	20,0%	70,9%	2,9	6,0	8,9	2,7	0,5	2,7	2,1	2,4	21,1	17,6
02-03	mem	82	36,0	51,0%	10,0%	73,6%	2,3	6,4	8,8	2,8	0,4	2,6	1,8	2,7	21,7	19,0
03-04	mem	78	31,5	48,2%	26,7%	71,4%	2,6	5,1	7,7	2,5	0,6	2,4	1,7	2,4	19,0	17,7
04-05	mem	56	32,0	51,4%	16,7%	76,8%	2,3	5,0	7,3	2,4	0,7	2,4	1,7	2,6	19,9	17,8
05-06	mem	80	39,2	50,3%	25,0%	68,9%	2,4	6,5	8,9	4,6	0,6	2,9	1,9	2,3	23,6	20,4
06-07	mem	59	36,2	53,8%	27,3%	74,8%	2,5	7,3	9,8	3,4	0,5	2,7	2,1	2,3	25,5	20,8
07-08	mem	39	36,7	50,1%	26,7%	81,9%	2,4	6,4	8,8	3,0	0,4	2,1	1,4	2,2	22,3	18,9
07-08	lal	27	34,0	58,9%	0%	78,9%	2,3	5,6	7,8	3,5	0,5	1,6	1,6	2,0	24,4	18,8
07-08	tot	66	35,6	53,4%	25,0%	80,7%	2,3	6,0	8,4	3,2	0,5	1,9	1,5	2,1	23,2	18,9
08-09	lal	81	37,0	56,7%	50,0%	78,1%	3,2	6,4	9,6	3,5	0,6	1,9	1,0	2,1	24,9	18,9
09-10	lal	65	37,0	53,5%	0%	79,0%	3,7	7,5	11,2	3,4	0,6	2,2	1,7	2,3	25,8	18,3
10-11	lal	82	37,0	52,9%	33,3%	82,3%	3,3	6,9	10,2	3,3	0,6	1,7	1,6	2,5	25,4	18,8
11-12	lal	65	37,4	50,1%	25,0%	78,2%	2,8	7,6	10,4	3,7	0,6	2,2	1,4	2,0	23,3	17,4
12-13	lal	49	33,8	46,6%	28,6%	70,2%	2,3	6,3	8,6	4,1	0,5	2,1	1,2	1,9	18,6	13,7
13-14	lal	60	31,4	48,0%	28,6%	73,6%	2,1	7,6	9,7	3,4	0,5	2,4	1,5	2,1	21,2	17,4
14-15	chi	78	34,4	49,4%	46,2%	80,3%	2,8	9,0	11,8	2,7	0,3	2,0	1,9	1,9	24,8	18,5
15-16	chi	72	31,8	46,9%	34,8%	79,2%	2,2	8,8	11,0	4,1	0,6	2,3	2,0	2,1	23,7	16,5
Media		70,3	35,3	51,0%	29,6%	75,5%	2,7	6,8	9,5	3,3	0,5	2,3	1,7	2,2	22,9	18,2

Estadísticas Medias de Michael Jordan en su carrera NBA																
Temp	Eq.	PJ	Min	TC	T3	TL	rebO	rebD	reb	asis	rob	per	tap	fp	Val	ptos
84-85	chi	82	38,3	51,5%	17,3%	84,5%	2,0	4,5	6,5	5,9	2,4	3,5	0,8	3,5	29,2	28,2
85-86	chi	18	25,1	45,7%	16,7%	84,0%	1,3	2,3	3,6	2,9	2,1	2,5	1,2	2,6	18,9	22,7
86-87	chi	82	40,0	48,2%	18,2%	85,7%	2,0	3,2	5,2	4,6	2,9	3,3	1,5	2,9	31,9	37,1
87-88	chi	82	40,4	53,5%	13,2%	84,1%	1,7	3,8	5,5	5,9	3,2	3,1	1,6	3,3	35,0	35,0
88-89	chi	81	40,2	53,8%	27,6%	85,0%	1,8	6,2	8,0	8,0	2,9	3,6	0,8	3,0	37,0	32,5
89-90	chi	82	39,0	52,6%	37,6%	84,8%	1,7	5,1	6,9	6,3	2,8	3,0	0,7	2,9	34,6	33,6
90-91	chi	82	37,0	53,9%	31,2%	85,1%	1,4	4,6	6,0	5,5	2,7	2,5	1,0	2,8	32,7	31,5
91-92	chi	80	38,8	51,9%	27,0%	83,2%	1,1	5,3	6,4	6,1	2,3	2,5	0,9	2,5	31,1	30,1
92-93	chi	78	39,3	49,5%	35,2%	83,7%	1,7	5,0	6,7	5,5	2,8	2,7	0,8	2,4	31,6	32,6
94-95	chi	17	39,3	41,1%	50,0%	80,1%	1,5	5,4	6,9	5,3	1,8	2,1	0,8	2,8	23,9	26,9
95-96	chi	82	37,7	49,5%	42,7%	83,4%	1,8	4,8	6,6	4,3	2,2	2,4	0,5	2,4	28,9	30,4
96-97	chi	82	37,9	48,6%	37,4%	83,3%	1,4	4,5	5,9	4,3	1,7	2,0	0,5	1,9	27,0	29,6
97-98	chi	82	38,8	46,5%	23,8%	78,4%	1,6	4,2	5,8	3,5	1,7	2,3	0,5	1,8	23,8	28,7
01-02	was	60	34,9	41,6%	18,9%	79,0%	0,8	4,8	5,7	5,2	1,4	2,7	0,4	2,0	18,8	22,9
02-03	was	82	37,0	44,5%	29,1%	82,1%	0,9	5,2	6,1	3,8	1,5	2,1	0,5	2,1	18,7	20,0
Media		71,5	38,3	49,7%	32,7%	83,5%	1,6	4,7	6,2	5,3	2,3	2,7	0,8	2,6	29,2	30,1



EL MIEDO



La realidad depende del cristal de nuestras gafas



“LO QUE NIEGAS TE SOMETE...”



...LO QUE ACEPTAS TE TRANSFORMA”



SER CONSCIENTE



CREER



QUERER



MÉTODO M.E.C.



¡MUCHAS GRACIAS!



Alberto Costa Leo

albertocosta@accmcoaching.com

654 655 170

<https://www.facebook.com/ACCMCoaching/>

