

# **CONCIENCIACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA MUERTE SÚBITA EN EL DEPORTE BASE**



sport.pulse



**SEAS DEPORTISTA  
O PADRE DE DEPORTISTA  
LO QUE NECESITAS  
SABER DE TU  
CORAZÓN ES...**

## Muerte Súbita Cardíaca (MSC)

- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=amULgZg6zEQ>
- ✓ **Ocorre 1 una MSC cada 3 días en España.**
- ✓ **El 80% de las MSC ocurren sin síntomas ni aviso previo.**
- ✓ **El 40% de los casos sucede en menores de 18 años.**



## INCIDENCIAS DE MUERTE SÚBITA



- ✓ **1 de cada 300 deportistas registran una patología cardíaca que puede ser letal.**
- ✓ **Es más común en deportes base, recreacionales y amateurs.**
- ✓ **1 de cada 100 es diagnosticado con una patología leve.**
- ✓ ***NOTA: es posible diagnosticar y tratar un alto porcentaje de cardiopatías con los reconocimientos cardiológicos deportivos de SPORT PULSE.***
- ✓ **<https://vimeo.com/221732068/e563dbbf96>**



# Metodología SP

- 1. Anamnesis. Historial del paciente
- 2. Exploración médica.
- 3. Electro cardiograma de 12 derivaciones en reposo.  
(Decrecimiento 92% MSC En Italia para deporte federado a partir de su instauración en el año 1.983)
- 4. Monitorización en esfuerzo con Holter.

Rango de Edades

Menores de 11 años.

De 11 a 35 años.

Mayores de 35 años.



**En breve el equipo cardiológico  
de **SPORT PULSE** se desplazará  
hasta sus canchas de Baloncesto  
de los clubes de Madrid...**



**POR MENOS DE 50€ NO TE QUEDES SIN  
CONOCER LA SALUD DE TU CORAZÓN.**



## Y RECUERDA ...

**No hay ninguna medida preventiva o tratamiento que sea más eficaz, contra cualquier enfermedad y sobre todo las cardiovasculares, como practicar deporte. Pero hazlo de manera segura .**

**NUESTRO CONSEJO DE TODO CORAZÓN:**

**PRACTICA DEPORTE SEGURO.**

