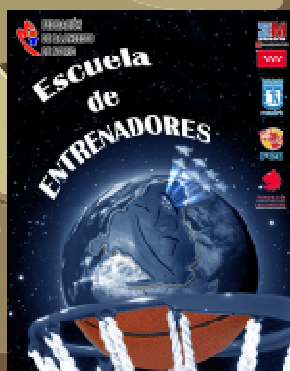


# III Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales

**FUNDaMeNtos**  
**14 NOVIEMBRE**



**Conferenciante**  
**TIRSO LORENTE**



**FEDERACIÓN  
DE BALONCESTO  
DE MADRID**



GANT



**14 DE NOVIEMBRE / 10,00 HORAS**

EUROCOLEGIO CASVI  
AVENIDA DE CASTILLA, Nº 27  
VILLAVICIOSA DE ODÓN (MADRID)

## III SESIÓN MONOGRÁFICA DE MEJORA DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan las **“III Sesiones Monográficas de Mejora de Fundamentos Individuales para categorías de base”**.

Estas sesiones se celebrarán durante un día de fin de semana, 4 veces al año. En estas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales. Estos ejercicios se completarán con otros ejercicios de Fundamentos Colectivos.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora Técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

**La III Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales, tendrá lugar el próximo Domingo día 14 de Noviembre, en las INSTALACIONES DEL EURCOLEGIO CASVI, en Villaviciosa de Odón (Madrid) de 10,00 a 12,00 de la mañana. La sesión será dirigida por Tirso LORENTE, Entrenador Superior de Baloncesto.**