

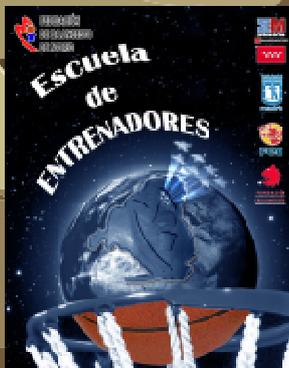
III Sesión
Monográfica

de
Mejora de Fundamentos
Individuales

FUNDAMENTOS
14 NOVIEMBRE



Conferenciante
TIRSO LORENTE



FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID



GANT



14 DE NOVIEMBRE / 10,00 HORAS

EUROCOLEGIO CASVI
AVENIDA DE CASTILLA, Nº 27
VILLAVICIOSA DE ODÓN (MADRID)

III SESIÓN MONOGRÁFICA DE MEJORA DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan las “**III Sesiones Monográficas de Mejora de Fundamentos Individuales para categorías de base**”.

Estas sesiones se celebrarán durante un día de fin de semana, 4 veces al año. En estas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales. Estos ejercicios se completarán con otros ejercicios de Fundamentos Colectivos.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora Técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

La III Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales, tendrá lugar el próximo Domingo día 14 de Noviembre, en las INSTALACIONES DEL EURCOLEGIO CASVI, en Villaviciosa de Odón (Madrid) de 10,00 a 12,00 de la mañana. La sesión será dirigida por Tirso LORENTE, Entrenador Superior de Baloncesto.