

DIRECCIÓN DEL CURSO:

Juan del Campo Vecino
Doctor en CC. de la
Actividad Física y del
Deporte.
Profesor de la Universidad
Autónoma de Madrid

Pablo Gasque Celma
Médico Especialista de
Medicina de la Educación
Física y del Deporte.
Coordinador del Servicio de
Medicina Deportiva del P.M.D.
del Ayuntamiento de
Alcobendas

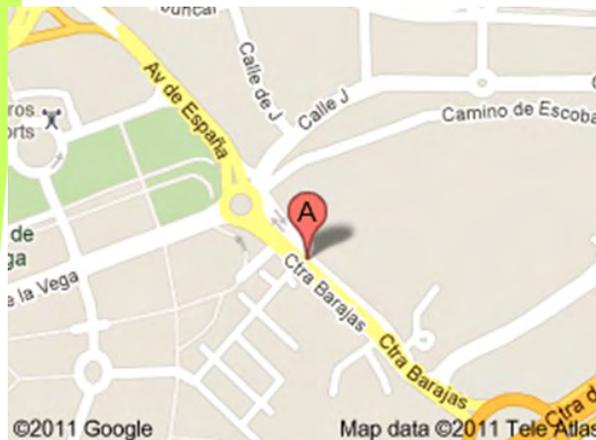
José María Moya Morales
Doctor en CC. de la
Actividad Física y del
Deporte.
Profesor de la Universidad
Autónoma de Madrid

H. Ariel Villagra Astudillo
Doctor en CC. de la
Actividad Física y del
Deporte.
Profesor de la Universidad
Autónoma de Madrid

COMITÉ ORGANIZADOR:

Carla Belén Gutiérrez Sánchez
Raúl Barrera de Jesús
Laura Cañadas Martín

LUGAR DE CELEBRACIÓN



Polideportivo José Caballero.
Ctra. de Barajas, salida 17 de la A-1
Alcobendas, 28108

ORGANIZAN:



COLABORA:



El PMD del Ayuntamiento
de Alcobendas
y el Dpto. de Educación
Física, Deporte y
Motricidad Humana de la
Universidad Autónoma de
Madrid

Organizan el curso de:

PREVENCIÓN, ACTUACIÓN Y TRATAMIENTO ANTE LA LESIÓN DEPORTIVA



FECHAS DE REALIZACIÓN

17/18 de diciembre de 2011

DURACIÓN

20 h. lectivas

PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN

Antes del 10 de diciembre de 2011: 60 €
A partir del 11 de diciembre de 2011: 70 €

NÚMERO DE PLAZAS

Máximo 70, según orden de inscripción

HOJA DE INSCRIPCIÓN EN:

<http://www.slideshare.net/Bosgui/lesiones-inscripcion>

LUGAR PAGO: Facultad de Formación de Profesorado y Educación. Despacho III- 308. 2

MÁS INFORMACIÓN:

educere.uam@gmail.com



PROGRAMA

Sábado 17 de diciembre 2011

09:00 Presentación y entrega de la documentación

09:30 Abordaje de la lesión en el deporte

10:00 Prevención de lesiones por medio de la Actividad Física

11:30 Descanso

12:00 Prácticas de prevención de lesiones

14:00 Comida

16:00 Actuación ante la lesión deportiva

17:00 Descanso

17:30 Taller de Vendajes

20:00 Fin de la jornada

Domingo 18 de diciembre de 2011

09:00 Readaptación y Reentrenamiento: Vuelta a la práctica habitual

10:00 La hidroterapia como medio de readaptación y reentrenamiento

11:00 Descanso

11:30 Tratamiento de la lesión articular: LCA y LET

13:30 Comida

15:00 Prácticas de Hidroterapia

17:00 Descanso

17:30 Tratamiento de la lesión muscular: cuádriceps e isquiotibiales

19:30 Clausura de las jornadas y entrega de diplomas

PONENTES

Pablo Gasque Celma

Médico Especialista de Medicina de la Educación Física y del Deporte.
Coordinador del Servicio de Medicina Deportiva del P.M.D. del Ayuntamiento de Alcobendas

José María Moya Morales

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Profesor de la Universidad Autónoma de Madrid

Juan del Campo Vecino

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Profesor de la Universidad Autónoma de Madrid

Alberto Lam Meléndez

Médico Especialista de Medicina de la Educación Física y del Deporte
Servicio Medicina Deportiva. PMD Alcobendas

Carlos Lalín Novoa

Licenciado en CC. de la A.F. y del Deporte.
Fisioterapeuta
Readaptador físico-deportivo del Real Madrid C.F.

Rosa M^a Conejo Menor

Médico Especialista de Medicina de la Educación Física y del Deporte
Servicio Medicina Deportiva. PMD Alcobendas

Enrique Margallo Ariza

Licenciado en CC. de la A.F. y del Deporte.
Readaptador físico-deportivo del Real Valladolid C.F.

Francisco José Salas Cotillas

Licenciado en CC. de la A.F. y del Deporte.
Servicio Medicina Deportiva. PMD Alcobendas

Raúl López de las Heras

Técnico Deportivo
Servicio Medicina Deportiva. PMD Alcobendas

Sergio Jiménez Rubio

Licenciado en CC. de la A.F. y del Deporte.
Fisioterapeuta. Readaptador físico-deportivo del Getafe C.F.