

FEDERACIÓN DE BALONCESTO
DE MADRID



 **rivasecópolis**
basket
Juega limpio



Taller de Psicomotricidad y Coordinación '11

11 DE DICIEMBRE
18,00 HORAS

PABELLÓN COLEGIO DULCE CHAGÓN
C./ FEDERICA MONTSENY, Nº 3
RIVAS VACIAMADRID (MADRID)



VII TALLER DE PSICOMOTRICIDAD Y COORDINACIÓN PARA CATEGORÍAS DE BASE MASCULINAS Y FEMENINAS

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo motriz y al trabajo de coordinación para todos/as los/as jugadores/as de edad benjamín, alevín y pre-infantil, se organizarán los “**Talleres de Psicomotricidad y Coordinación para categorías de base**”.

Estos talleres se celebrarán durante un día de fin de semana, 4 veces al año. En el se desarrollarán ejercicios encaminados a trabajo de motricidad y coordinación aplicados al baloncesto.

Los Talleres, se realizarán tanto para jugadores/as de canasta pequeña como de canasta grande.

Los entrenadores/as serán licenciados en Educación Física (Preparadores físicos de la FBM) que practicarán cada vez con un grupo de 12 niños/as ejercicios que puedan ser posteriormente dirigidos hacia el deporte del baloncesto en estas edades. Estos ejercicios se completarán con otros ejercicios de juegos aplicados también al baloncesto.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta pequeña y primer año de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estos Talleres prácticos.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

EL VII Taller de Psicomotricidad y Coordinación, tendrá lugar el próximo Domingo día 11 de Diciembre, en el Pabellón Colegio Dulce Chacón en Rivas Vaciamadrid, de 18,00 a 19,30 Horas.

EL VII Taller de Psicomotricidad y Coordinación, cuenta con la colaboración del Club Baloncesto Rivas Ecópolis y el Ayuntamiento de la localidad.

El citado Taller lo llevará a cabo **Ignacio DÍAZ**, Licenciado en INEF y Profesor de la Escuela de Entrenadores.

ORGANIZACIÓN DEL VII TALLER.

DÍA 11 de DICIEMBRE:

**INSTALACIÓN PABELLÓN COLEGIO DULCE CHACÓN (Rivas Vaciamadrid)
18,00 a 19,30 Horas.**

DESARROLLO.

18,00 a 18,45 Horas:

TRABAJO DE PSICOMOTRICIDAD.

18,55 a 19,30 Horas:

TRABAJO DE COORDINACIÓN.

PROFESOR:

Ignacio DÍAZ.