

FEDERACIÓN DE BALONCESTO
DE MADRID



Taller de Psicomotricidad y Coordinación '12

29 DE ABRIL
10,15 HORAS

*PABELLÓN DISTRITO CENTRO
AVENIDA OLÍMPICA, Nº 24
ALCOBENDAS (MADRID)*



VIII TALLER DE PSICOMOTRICIDAD Y COORDINACIÓN PARA CATEGORÍAS DE BASE MASCULINAS Y FEMENINAS

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo motriz y al trabajo de coordinación para todos/as los/as jugadores/as de edad benjamín, alevín y pre-infantil, se organizarán los “**Talleres de Psicomotricidad y Coordinación para categorías de base**”.

Estos talleres se celebrarán durante un día de fin de semana, 3 veces al año. En el se desarrollarán ejercicios encaminados a trabajo de motricidad y coordinación aplicados al baloncesto.

Los Talleres, se realizarán tanto para jugadores/as de canasta pequeña como de canasta grande.

Los entrenadores/as serán licenciados en Educación Física (Preparadores físicos pertenecientes a la FBM) que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores/as ejercicios que puedan ser posteriormente dirigidos hacia el deporte del baloncesto en estas edades. Estos ejercicios se completarán con otros ejercicios de juegos aplicados también al baloncesto.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta pequeña y primer año de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores/as de los jugadores/as que asistan a estos Talleres prácticos.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

EL VIII Taller de Psicomotricidad y Coordinación, tendrá lugar el próximo Domingo día 29 de abril, en el Pabellón Distrito Centro en Alcobendas (Madrid), de 10,15 a 12,00 Horas.

EL VIII Taller de Psicomotricidad y Coordinación, cuenta con la colaboración del **Club Baloncesto Valcude y el Ayuntamiento de Alcobendas.**

El citado Taller lo llevará a cabo **Rafael NAVARRO**, Licenciado en INEF y Profesor de la Escuela de Entrenadores.

ORGANIZACIÓN DEL VIII TALLER.

DÍA 29 de ABRIL:

**INSTALACIÓN PABELLÓN DISTRITO CENTRO (Alcobendas) MADRID.
10,15 a 12,00 Horas.**

DESARROLLO.

10,15 a 11,00 Horas:

TRABAJO DE PSICOMOTRICIDAD.

11,15 a 12,00 Horas:

TRABAJO DE COORDINACIÓN.

PROFESOR:

Rafael NAVARRO.