

V Sesión

Monográfica

de

Mejora de Fundamentos

Individuales

FUNDaMeNtos

(I I I)

26 JUNIO

19,45 HoRaS

POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO

Pabellón Amaya Valdemoro

CONFERENCIANTE
SASHA STRATIJEV



FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID



GANT



26 DE JUNIO / 19,45 HORAS

POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO / PABELLÓN AMAYA VALDEMORO
CARRETERA BARAJAS, KM. 1,400
ALCOBENDAS (MADRID)

V SESIÓN MONOGRÁFICA DE MEJORA DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan las **“V Sesiones Monográficas de Mejora de Fundamentos Individuales para categorías de base”**.

Estas sesiones se celebrarán durante un día de fin de semana, 4 veces al año. En estas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales. Estos ejercicios se completarán con otros ejercicios de Fundamentos Colectivos.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora Técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

La IV Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales, se realiza en colaboración con el Club Valcude y el Ayuntamiento de la localidad y tendrá lugar el próximo Martes día **26 de junio**, en el **POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO “Pabellón Amaya Valdemoro”**, en Alcobendas (Madrid) de 19,45 a 21,15 de la tarde. La sesión será dirigida por **Sasha STRATIJEV**, Entrenador Superior de Baloncesto y Profesor de la Escuela de Entrenadores FBM.

ORGANIZACIÓN DE LA V SESIÓN MONOGRÁFICA.

DÍA 26 de JUNIO:

POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO / PABELLÓN AMAYA VALDEMORO.
Carretera Barajas, Km. 1,400.
ALCOBENDAS (MADRID)

DESARROLLO.

19,45 a 20,20 Horas:

FUNDAMENTOS (5)

20,30 a 21,15 Horas:

FUNDAMENTOS (6)

PROFESOR:

Sasha STRATIJEV.