

V Sesión

Monográfica

de

Mejora de Fundamentos

Individuales

FUNDaMeNtos

(I I I)

26 JUNIO

19,45 HoRAS

POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO

Pabellón Amaya Valdemoro

CONFERENCIANTE
SASHA STRATIJEV



VALCUDE
ALCOBENDAS



Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID

Adecco

asisa

Böden

COMPLUSOFT
Business Development Company

GANT

JOHN
SMITH

ribasakl

26 DE JUNIO / 19,45 HORAS

POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO / PABELLÓN AMAYA VALDEMORO
CARRETERA BARAJAS, KM. 1,400
ALCOBENDAS (MADRID)

V SESIÓN MONOGRÁFICA DE MEJORA DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan las “**V Sesiones Monográficas de Mejora de Fundamentos Individuales para categorías de base**”.

Estas sesiones se celebrarán durante un día de fin de semana, 4 veces al año. En estas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales. Estos ejercicios se completarán con otros ejercicios de Fundamentos Colectivos.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora Técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

La IV Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales, se realiza en colaboración con el Club Valcude y el Ayuntamiento de la localidad y tendrá lugar el próximo Martes día **26 de junio**, en el **POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO “Pabellón Amaya Valdemoro”**, en **Alcobendas (Madrid)** de 19,45 a 21,15 de la tarde. La sesión será dirigida por **Sasha STRATIJEV**, Entrenador Superior de Baloncesto y Profesor de la Escuela de Entrenadores FBM.

ORGANIZACIÓN DE LA V SESIÓN MONOGRÁFICA.

DÍA 26 de JUNIO:

**POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO / PABELLÓN AMAYA VALDEMORO.
Carretera Barajas, Km. 1,400.
ALCOBENDAS (MADRID)**

DESARROLLO.

19,45 a 20,20 Horas:

FUNDAMENTOS (5)

20,30 a 21,15 Horas:

FUNDAMENTOS (6)

PROFESOR:

Sasha STRATIJEV.