



Vivimos el Baloncesto

CAMPUS'13

GUADALAJARA

DEL 1 AL 13 DE JULIO



CAMPUS'13

GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

INTRODUCCION

INTRODUCCION

El C.D. DISTRITO OLÍMPICO organiza, con la colaboración de la Fundación Deporte Base (FUNDEBA), la séptima edición del Campus de Verano "Vivimos el Baloncesto".

Esta actividad está dirigida a reforzar el aprendizaje baloncestístico que durante toda la temporada han desarrollado los jugadores y jugadoras de nuestro club.

En Distrito Olímpico pretendemos aumentar y mejorar continuamente las acciones deportivas específicas con el objeto de educar a nuestros niños/as en un empleo del tiempo de ocio vinculado a actividades que fomenten los valores positivos del deporte: trabajo en equipo, constancia, respeto a los demás, concentración y disciplina, y auto-superación entre otros.

La VII edición del Campus de Verano "Vivimos el Baloncesto" no sería posible sin la colaboración de:



**AYUNTAMIENTO
DE GUADALAJARA**



**DIPUTACIÓN
DE GUADALAJARA**



CDE Escuela de Baloncesto
Alcarreña



CAMPUS'13

GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

PRESENTACION

PRESENTACION

Como continuación al trabajo educativo y técnico realizado en las Escuelas de Baloncesto durante el curso escolar y para dar la oportunidad a nuevos chicos y chicas para conocer nuestro deporte, celebramos el **VII Campus de Verano Vivimos el Baloncesto**, organizado por el Club Deportivo Distrito Olímpico y por la Fundación Deporte Base (Fundeba) y que cuenta con la colaboración del **Excelentísimo Ayuntamiento de Guadalajara**.

Aprovechando las magnificas instalaciones deportivas del municipio de Guadalajara se celebrará un campamento deportivo cuyo principio fundamental es el de ampliar el número de actividades que vinculen a nuestros niño/as con la práctica deportiva en general y, en particular, con el deporte de moda y al que nos dedicamos desde hace décadas: el baloncesto.

El **VII CAMPUS VIVIVIMOS EL BALONCESTO** (denominación oficial) tendrá lugar en turno único del **1 de Julio al 13 de Julio del 2013**, ambos inclusive, en la Residencia de Estudiantes San Jose de Guadalajara.



CAMPUS'13

GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

ESTRUCTURA

ESTRUCTURA

Con la realización de este Campus, Distrito Olímpico y Fundeba se marcan dos objetivos principales:

- La mejora técnica, táctica y física de los participantes que durante la temporada han venido practicando este deporte.
- El conocimiento general y la práctica del baloncesto, en toda su plenitud, para los niños y niñas que se acerquen por primera vez a este deporte.



El CLUB DEPORTIVO DISTRITO OLÍMPICO dedicará en exclusiva a la planificación, desarrollo y ejecución del VII Campus Vivimos el Baloncesto a las siguientes personas:

- Un Director General del Campus.
- Un Coordinador.
- Un Responsable de Comunicación.
- Un Responsable de Infraestructura y Material Deportivo.
- Doce monitores, lo que supone un ratio máximo de 7 participantes por técnico.

Estas personas estarán bajo la supervisión directa del Gerente del Club y ejecutarán directamente el proyecto final aprobado por la Junta Directiva.

La infraestructura general que se utilizará será la asociada a las Instalaciones Deportivas de Guadalajara:

- Residencia de estudiantes San Jose de Guadalajara.
- Polideportivo de San Jose de Guadalajara. (3 pistas cubiertas de basket/minibasket y dos pistas cubiertas auxiliares multiusos)
- Piscina Municipal de Guadalajara.

En cuanto a los materiales técnicos a utilizar, serán los habituales en este tipo de eventos: balones, al menos uno por participante; carritos de recogida de balones; petos, aros, picas, conos...

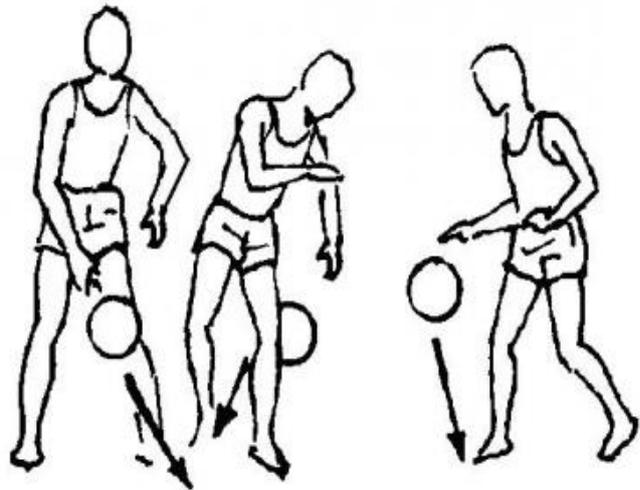




● METODOLOGIA Y OBJETIVOS

GENERALES:

- Abordar el estudio y la mejora individual de todos los factores que permiten al joven jugador de baloncesto el desarrollo máximo de sus cualidades, para poder llegar a la excelencia deportiva.
- Trataremos científicamente el proceso metodológico de formación y rendimiento del Baloncesto, desde la iniciación al alto nivel deportivo.
- Analizaremos las diferencias de la enseñanza y el entrenamiento del Baloncesto en función de las características personales de cada jugador para poder complementar la formación científica del mismo.
- Enseñaremos a los jugadores a través de los últimos trabajos de investigación y las tendencias tecnológicas actuales sobre la formación y el rendimiento en etapas de formación. ("Observa y aprende movimientos de los mejores jugadores de la actualidad, trabajándolos en pista con videos")
- Potenciaremos la relación jugador-jugador; jugador-entrenador dentro y fuera de la pista de juego con el objetivo fundamental de poner nuestro granito de arena en su formación tanto deportiva como humana.
- Este campus de verano será una inmejorable ocasión para los jugadores-as de trabajar al máximo su técnica de una forma pormenorizada.
- Se contempla un seguimiento completo diario de las actividades del campus de forma online a través de nuestra página web.



CAMPUS'13

GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto
METODOLOGIA Y
OBJETIVOS

● METODOLOGIA Y OBJETIVOS

TECNICOS:

- Realizaremos sesiones de entrenamiento por las mañanas y por las tardes en grupos reducidos enfocados a la mejora de aspectos de técnica y táctica individual.
- Realizaremos un trabajo de perfeccionamiento técnico e individualizado, así como de conceptos técnicos y tácticos de ataque y defensa para poder emplearlos en la competición real de cada jugador en su equipo. Habrá sesiones audiovisuales en pista, donde mediante grabaciones de vídeo, podrás ver el juego y movimientos de tus jugadores favoritos y nosotros trataremos de enseñarte a ejecutarlos.
- Realizaremos competiciones individuales y colectivas, para complementar el aprendizaje de la técnica individual y la aplicación correcta de cada uno de los fundamentos ofensivos y defensivos en las diferentes situaciones del juego.

HUMANOS:

- Nuestro principal objetivo es el de fomentar el compañerismo entre todos los participantes y el que se genere un clima de sana convivencia y trabajo máximo.
- Y como segundo objetivo nos marcamos la superación personal de cada participante, basada en el apoyo del grupo y la interrelación con los entrenadores para la consecución de objetivos marcados en el programa, desarrollando la capacidad de mejora individual tanto en el aspecto humano como en el deporte.



CAMPUS'13

GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

FECHAS

● FECHAS

JULIO 2013						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SALIDA DE MADRID 1	2	3	4	5	6	7
EXCURSION PARQUE WARNER MADRID 8	9	10	11	12	VUELTA A MADRID 13	14

El campus comenzará el 1 de Julio y finalizará el 13 de Julio. La vuelta a Madrid está prevista el día 13 de Julio por la mañana.

En esta VII edición del Campus Vivimos el Baloncesto se incluye una excursión todo el día 8 Julio al **Parque Warner en Madrid**. El transporte, entrada y manutención de esta excursión está incluido en el precio del campus.



CAMPUS'13

GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

PARTICIPANTES

● PARTICIPANTES

El Campus contará con la presencia máxima de OCHENTA niños y niñas, con edades comprendidas en los 6 y 16 años. También contará con la presencia de DOCE monitores, un Coordinador y un Director del Campus.

Todos ellos dispondrán de unas equipaciones específicas para su estancia con nosotros, como puede comprobarse en el grupo de la imagen de la derecha, perteneciente a una edición anterior del Campus Vivimos el Baloncesto. Dentro del coste del Campus está incluido un seguro de accidentes para cada uno de los jugadores/as que asistan al mismo.

CATEGORIAS:

- **PRE- BENJAMÍN MASCULINO Y FEMENINO. Nacidos/as en 2005 y 2006.**
- **BENJAMÍN MASCULINO Y FEMENINO. Nacidos/as en 2003 y 2004.**
- **ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO. Nacidos/as en 2001 y 2002.**
- **PRE- INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO. Nacidos/as en 2000.**
- **INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO. Nacidos/as en 1999.**
- **CADETE MASCULINO Y FEMENINO. Nacidos/as en 1997 y 1998.**



CAMPUS'13

GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

PLANNING

● PLANNING

Un día en la vida del Campus puede ser el siguiente:

- 8.30 h: Diana
- 9:00 h: Desayuno
- 10:00 h: Talleres de Habilidad, Psicomotricidad y Coordinación.
- 10.30 h: 1ª Sesión de Entrenamientos
- 12:00 h: Desplazamiento a Piscina.
- 12.15 h: Actividades y Juegos en Piscina / Descanso y Recuperación
- 13.45 h: Desplazamiento residencia.
- 14.00 h: Comida
- 15.00 h: Siesta / Tiempo libre
- 16.30 h: 2ª Sesión de Entrenamientos
- 18.00 h: Inicio de competiciones (Tiro, habilidad, 1c1, 2c2 y 3c3)
- 19.45 h: Ducha / Tiempo Libre
- 21:00 h: Cena
- 22.00 h: Velada nocturna
- 23:30 h: Descanso

(se incluyen dietas ricas en fruta, fibra y alimentos energéticos a media mañana y para merendar)



CAMPUS'13
GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

COMUNIDAD
FOLLOWERS

COMUNIDAD FOLLOWERS DISTRITO OLIMPICO

Con la inscripción a este VII Campus de Verano "Vivimos el Baloncesto" el C.D. Distrito Olímpico te regala la suscripción como Follower M para la temporada 2012/2013, entrando a formar parte de la Comunidad Followers de Distrito Olímpico.



VENTAJAS

- AGRADECIMIENTO EXCLUSIVO Y MENCIÓN EN PANEL DE LA COMUNIDAD FOLLOWERS DE DISTRITO OLIMPICO QUEDANDO RESIDENTE EN LA PÁGINA WEB DURANTE TODA LA TEMPORADA.
- DISTRITO OLIMPICO SE CONVERTIRA EN SEGUIDOR Y FOLLOWER DEL INTERESADO EN TODAS LAS REDES SOCIALES.
- INSCRIPCIÓN AUTOMÁTICA A TODOS LOS SORTEOS DE MERCHANDISING MENSUALES
- ENTRADA PARA UN PARTIDO DE LF O ACB

Si ya formas parte de la Comunidad Followers en alguna de sus categorías, se te obsequiará con la suscripción gratuita y para lo que resta de temporada, con el nivel inmediatamente superior al que perteneces actualmente, disfrutando de todas sus ventajas durante esta temporada 2012/2013.



CAMPUS'13
GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

INSTALACIONES

● INSTALACIONES

RESIDENCIA DE ESTUDIANTES SAN JOSE (GUADALAJARA)



Situada en pleno centro de la capital, a escasos metros del "campus", dispone de 98 camas distribuidas en 30 habitaciones dobles, 36 individuales y 2 adaptadas.

Tiene recepción y seguridad 24 horas, salas de estudio, de reuniones, de televisión y dispone de acceso a internet sin cable.



CAMPUS'13

GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

INSTALACIONES

● INSTALACIONES

RESIDENCIA DE ESTUDIANTES SAN JOSE (GUADALAJARA)



CAMPUS'13
GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

INSTALACIONES

● INSTALACIONES

HABITACIONES INDIVIDUALES Y DOBLES CON BAÑO INDEPENDIENTE



CAMPUS'13
GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

INSTALACIONES

● **INSTALACIONES**

SALON DE ACTOS



CAMPUS'13
GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

INSTALACIONES

● INSTALACIONES

POLIDEPORTIVO SAN JOSE (GUADALAJARA)



El Polideportivo San José es otra de las instalaciones deportivas emblemáticas de Guadalajara, donde se han jugado numerosos campeonatos de distintos deportes, especialmente baloncesto, y donde se desarrollan a diario una gran cantidad de actividades deportivas. Inaugurado en 1987, cuenta con una pista central multifuncional y un frontón cubierto, además de una pista deportiva al aire libre.

Estas instalaciones se gestionan a través de la Fundación y son, junto a la Escuela de Vela de Entrepeñas, centro habitual de concentración de equipos nacional de baloncesto, fútbol-sala, voleibol, pelota, tenis de mesa..., desarrollando una prolífica labor de formación, a través de sus respectivas escuelas deportivas, para jóvenes de entre 4 y 14 años.



CAMPUS'13

GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

INSTALACIONES

● INSTALACIONES

POLIDEPORTIVO SAN JOSE (GUADALAJARA)



CAMPUS'13
GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

INSTALACIONES

● INSTALACIONES

PISCINA MUNICIPAL SAN ROQUE (GUADALAJARA)



La Piscina Municipal "San Roque" a tan solo 15 minutos de la residencia de estudiantes San Jose está dotada con:

- Piscina de verano olimpica de 50 m. con vaso de 8 calles.
- Vaso de recreo polivalente, infantil y chapoteo
- Vestuarios y botiquín
- Espacio de más de 3.000 m2 de césped pradera/li>
- Merendero para 200 personas.
- Aforo para 5.000 personas



CAMPUS'13
GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

INSTALACIONES

● **INSTALACIONES**

PISCINA MUNICIPAL SAN ROQUE (GUADALAJARA)



CAMPUS'13

GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

INSTALACIONES

● INSTALACIONES

EL ENTORNO.

Los desplazamiento entre la piscina y la residencia, se realizarán a través de dos viales importantes de la Ciudad de Guadalajara como son el Paseo de Dr. Fernandez Iparraguirre y la Calle San Roque.

Estos trayectos están rodeados de zonas de ocio, tiendas restaurantes y cafeterías, zonas culturales, como la plaza de toros de Guadalajara o la Parroquia de San Ginés y zonas verdes de recreo como el Parque de la Concordia o la propia Piscina Municipal de San Roque.



CAMPUS'13

GUADALAJARA
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

INSTALACIONES

● INSTALACIONES

EI ENTORNO

