



*Vivimos el Baloncesto*

**CAMPUS'13**

**GUADALAJARA**

DEL 1 AL 13 DE JULIO



# CAMPUS'13

GUADALAJARA  
DEL 1 AL 13 DE JULIO



*Vivimos el Baloncesto*

INTRODUCCION

## ● INTRODUCCION

El C.D. DISTRITO OLÍMPICO organiza, con la colaboración de la Fundación Deporte Base (FUNDEBA), la séptima edición del Campus de Verano "Vivimos el Baloncesto".

Esta actividad está dirigida a reforzar el aprendizaje baloncestístico que durante toda la temporada han desarrollado los jugadores y jugadoras de nuestro club.

En Distrito Olímpico pretendemos aumentar y mejorar continuamente las acciones deportivas específicas con el objeto de educar a nuestros niños/as en un empleo del tiempo de ocio vinculado a actividades que fomenten los valores positivos del deporte: trabajo en equipo, constancia, respeto a los demás, concentración y disciplina, y auto-superación entre otros.

La VII edición del Campus de Verano "Vivimos el Baloncesto" no sería posible sin la colaboración de:



**AYUNTAMIENTO  
DE GUADALAJARA**



**DIPUTACIÓN  
DE GUADALAJARA**



CDE Escuela de Baloncesto  
**Alcarreña**



# CAMPUS'13

GUADALAJARA  
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

PRESENTACION

## PRESENTACION

Como continuación al trabajo educativo y técnico realizado en las Escuelas de Baloncesto durante el curso escolar y para dar la oportunidad a nuevos chicos y chicas para conocer nuestro deporte, celebramos el **VII Campus de Verano Vivimos el Baloncesto**, organizado por el Club Deportivo Distrito Olímpico y por la Fundación Deporte Base (Fundeba) y que cuenta con la colaboración del **Excelentísimo Ayuntamiento de Guadalajara**.

Aprovechando las magníficas instalaciones deportivas del municipio de Guadalajara se celebrará un campamento deportivo cuyo principio fundamental es el de ampliar el número de actividades que vinculen a nuestros niño/as con la práctica deportiva en general y, en particular, con el deporte de moda y al que nos dedicamos desde hace décadas: el baloncesto.

El **VII CAMPUS VIVIVIMOS EL BALONCESTO** (denominación oficial) tendrá lugar en turno único del **1 de Julio al 13 de Julio del 2013**, ambos inclusive, en la Residencia de Estudiantes San Jose de Guadalajara.





# CAMPUS'13

## GUADALAJARA

DEL 1 AL 13 DE JULIO



*Vivimos el Baloncesto*

ESTRUCTURA

## ● ESTRUCTURA

Con la realización de este Campus, Distrito Olímpico y Fundeba se marcan dos objetivos principales:

- La mejora técnica, táctica y física de los participantes que durante la temporada han venido practicando este deporte.
- El conocimiento general y la práctica del baloncesto, en toda su plenitud, para los niños y niñas que se acerquen por primera vez a este deporte.



El CLUB DEPORTIVO DISTRITO OLÍMPICO dedicará en exclusiva a la planificación, desarrollo y ejecución del VII Campus Vivimos el Baloncesto a las siguientes personas:

- Un Director General del Campus.
- Un Coordinador.
- Un Responsable de Comunicación.
- Un Responsable de Infraestructura y Material Deportivo.
- Doce monitores, lo que supone un ratio máximo de 7 participantes por técnico.

Estas personas estarán bajo la supervisión directa del Gerente del Club y ejecutarán directamente el proyecto final aprobado por la Junta Directiva.

La infraestructura general que se utilizará será la asociada a las Instalaciones Deportivas de Guadalajara:

- Residencia de estudiantes San Jose de Guadalajara.
- Polideportivo de San Jose de Guadalajara. (3 pistas cubiertas de basket/minibasket y dos pistas cubiertas auxiliares multiusos)
- Piscina Municipal de Guadalajara.

En cuanto a los materiales técnicos a utilizar, serán los habituales en este tipo de eventos: balones, al menos uno por participante; carritos de recogida de balones; petos, aros, picas, conos...

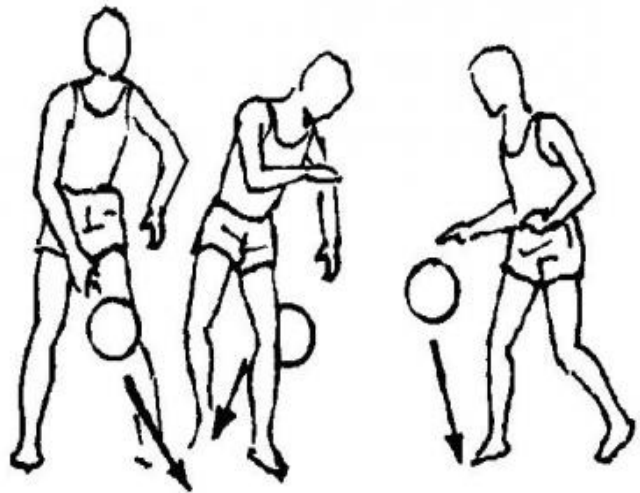




## ● METODOLOGIA Y OBJETIVOS

### GENERALES:

- Abordar el estudio y la mejora individual de todos los factores que permiten al joven jugador de baloncesto el desarrollo máximo de sus cualidades, para poder llegar a la excelencia deportiva.
- Trataremos científicamente el proceso metodológico de formación y rendimiento del Baloncesto, desde la iniciación al alto nivel deportivo.
- Analizaremos las diferencias de la enseñanza y el entrenamiento del Baloncesto en función de las características personales de cada jugador para poder complementar la formación científica del mismo.
- Enseñaremos a los jugadores a través de los últimos trabajos de investigación y las tendencias tecnológicas actuales sobre la formación y el rendimiento en etapas de formación. ("Observa y aprende movimientos de los mejores jugadores de la actualidad, trabajándolos en pista con videos")
- Potenciaremos la relación jugador-jugador; jugador-entrenador dentro y fuera de la pista de juego con el objetivo fundamental de poner nuestro granito de arena en su formación tanto deportiva como humana.
- Este campus de verano será una inmejorable ocasión para los jugadores-as de trabajar al máximo su técnica de una forma pormenorizada.
- Se contempla un seguimiento completo diario de las actividades del campus de forma online a través de nuestra página web.





## ● METODOLOGIA Y OBJETIVOS

### TECNICOS:

- Realizaremos sesiones de entrenamiento por las mañanas y por las tardes en grupos reducidos enfocados a la mejora de aspectos de técnica y táctica individual.
- Realizaremos un trabajo de perfeccionamiento técnico e individualizado, así como de conceptos técnicos y tácticos de ataque y defensa para poder emplearlos en la competición real de cada jugador en su equipo. Habrá sesiones audiovisuales en pista, donde mediante grabaciones de vídeo, podrás ver el juego y movimientos de tus jugadores favoritos y nosotros trataremos de enseñarte a ejecutarlos.
- Realizaremos competiciones individuales y colectivas, para complementar el aprendizaje de la técnica individual y la aplicación correcta de cada uno de los fundamentos ofensivos y defensivos en las diferentes situaciones del juego.

### HUMANOS:

- Nuestro principal objetivo es el de fomentar el compañerismo entre todos los participantes y el que se genere un clima de sana convivencia y trabajo máximo.
- Y como segundo objetivo nos marcamos la superación personal de cada participante, basada en el apoyo del grupo y la interrelación con los entrenadores para la consecución de objetivos marcados en el programa, desarrollando la capacidad de mejora individual tanto en el aspecto humano como en el deporte.





# CAMPUS'13

GUADALAJARA  
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

FECHAS

## FECHAS

JULIO 2013						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SALIDA DE MADRID						
1	2	3	4	5	6	7
EXCURSION					VUELTA A MADRID	
8	9	10	11	12	13	14



El campus comenzará el 1 de Julio y finalizará el 13 de Julio. La vuelta a Madrid está prevista el día 13 de Julio por la mañana.

En esta VII edición del Campus Vivimos el Baloncesto se incluye una excursión todo el día 8 Julio al **Parque Warner en Madrid**. El transporte, entrada y manutención de esta excursión está incluido en el precio del campus.



# CAMPUS'13

GUADALAJARA  
DEL 1 AL 13 DE JULIO



*Vivimos el Baloncesto*

PARTICIPANTES

## ● PARTICIPANTES

El Campus contará con la presencia máxima de OCHENTA niños y niñas, con edades comprendidas en los 6 y 16 años. También contará con la presencia de DOCE monitores, un Coordinador y un Director del Campus.

Todos ellos dispondrán de unas equipaciones específicas para su estancia con nosotros, como puede comprobarse en el grupo de la imagen de la derecha, perteneciente a una edición anterior del Campus Vivimos el Baloncesto. Dentro del coste del Campus está incluido un seguro de accidentes para cada uno de los jugadores/as que asistan al mismo.

### CATEGORIAS:

- **PRE- BENJAMÍN MASCULINO Y FEMENINO.** Nacidos/as en 2005 y 2006.
- **BENJAMÍN MASCULINO Y FEMENINO.** Nacidos/as en 2003 y 2004.
- **ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO.** Nacidos/as en 2001 y 2002.
- **PRE- INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO.** Nacidos/as en 2000.
- **INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO.** Nacidos/as en 1999.
- **CADETE MASCULINO Y FEMENINO.** Nacidos/as en 1997 y 1998.





# CAMPUS'13

GUADALAJARA  
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

PLANNING

## ● PLANNING

Un día en la vida del Campus puede ser el siguiente:

- 8.30 h: Diana
- 9:00 h: Desayuno
- 10:00 h: Talleres de Habilidad, Psicomotricidad y Coordinación.
- 10.30 h: 1ª Sesión de Entrenamientos
- 12:00 h: Desplazamiento a Piscina.
- 12.15 h: Actividades y Juegos en Piscina / Descanso y Recuperación
- 13.45 h: Desplazamiento residencia.
- 14.00 h: Comida
- 15.00 h: Siesta / Tiempo libre
- 16.30 h: 2ª Sesión de Entrenamientos
- 18.00 h: Inicio de competencias (Tiro, habilidad, 1c1, 2c2 y 3c3)
- 19.45 h: Ducha / Tiempo Libre
- 21:00 h: Cena
- 22.00 h: Velada nocturna
- 23:30 h: Descanso

*(se incluyen dietas ricas en fruta, fibra y alimentos energéticos a media mañana y para merendar)*



# CAMPUS'13

GUADALAJARA  
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

COMUNIDAD  
FOLLOWERS

## COMUNIDAD FOLLOWERS DISTRITO OLIMPICO

Con la inscripción a este VII Campus de Verano "Vivimos el Baloncesto" el C.D. Distrito Olímpico te regala la suscripción como Follower M para la temporada 2012/2013, entrando a formar parte de la Comunidad Followers de Distrito Olímpico.



### VENTAJAS

- AGRADECIMIENTO EXCLUSIVO Y MENCIÓN EN PANEL DE LA COMUNIDAD FOLLOWERS DE DISTRITO OLIMPICO QUEDANDO RESIDENTE EN LA PÁGINA WEB DURANTE TODA LA TEMPORADA.
- DISTRITO OLIMPICO SE CONVERTIRA EN SEGUIDOR Y FOLLOWER DEL INTERESADO EN TODAS LAS REDES SOCIALES.
- INSCRIPCIÓN AUTOMÁTICA A TODOS LOS SORTEOS DE MERCHANDISING MENSUALES
- ENTRADA PARA UN PARTIDO DE LF O ACB

Si ya formas parte de la Comunidad Followers en alguna de sus categorías, se te obsequiará con la suscripción gratuita y para lo que resta de temporada, con el nivel inmediatamente superior al que perteneces actualmente, disfrutando de todas sus ventajas durante esta temporada 2012/2013.



**CAMPUS'13**  
GUADALAJARA  
DEL 1 AL 13 DE JULIO



*Vivimos el Baloncesto*

INSTALACIONES

## ● INSTALACIONES

### RESIDENCIA DE ESTUDIANTES SAN JOSE (GUADALAJARA)



Situada en pleno centro de la capital, a escasos metros del "campus", dispone de 98 camas distribuidas en 30 habitaciones dobles, 36 individuales y 2 adaptadas.

Tiene recepción y seguridad 24 horas, salas de estudio, de reuniones, de televisión y dispone de acceso a internet sin cable.





# CAMPUS'13

GUADALAJARA  
DEL 1 AL 13 DE JULIO



*Vivimos el Baloncesto*

INSTALACIONES

## ● INSTALACIONES

### RESIDENCIA DE ESTUDIANTES SAN JOSE (GUADALAJARA)



# CAMPUS'13

GUADALAJARA  
DEL 1 AL 13 DE JULIO



*Vivimos el Baloncesto*

INSTALACIONES

## ● INSTALACIONES

### HABITACIONES INDIVIDUALES Y DOBLES CON BAÑO INDEPENDIENTE





# CAMPUS'13

GUADALAJARA  
DEL 1 AL 13 DE JULIO

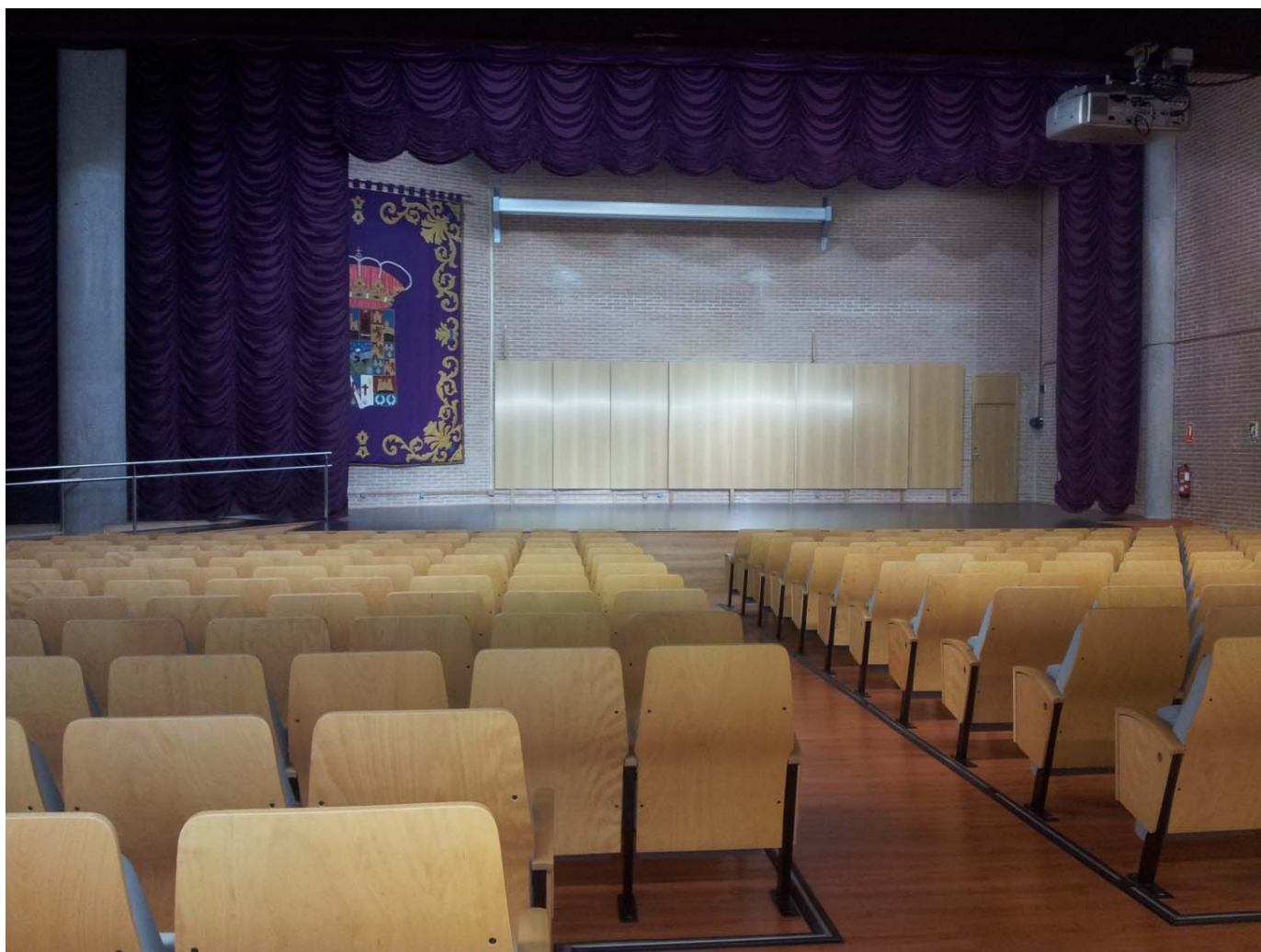


*Vivimos el Baloncesto*

INSTALACIONES

## ● INSTALACIONES

### SALON DE ACTOS





**CAMPUS'13**  
GUADALAJARA  
DEL 1 AL 13 DE JULIO



*Vivimos el Baloncesto*

INSTALACIONES

## ● INSTALACIONES

### **POLIDEPORTIVO SAN JOSE (GUADALAJARA)**



El Polideportivo San José es otra de las instalaciones deportivas emblemáticas de Guadalajara, donde se han jugado numerosos campeonatos de distintos deportes, especialmente baloncesto, y donde se desarrollan a diario una gran cantidad de actividades deportivas. Inaugurado en 1987, cuenta con una pista central multifuncional y un frontón cubierto, además de una pista deportiva al aire libre.

Estas instalaciones se gestionan a través de la Fundación y son, junto a la Escuela de Vela de Entrepeñas, centro habitual de concentración de equipos nacional de baloncesto, fútbol-sala, voleibol, pelota, tenis de mesa..., desarrollando una prolífica labor de formación, a través de sus respectivas escuelas deportivas, para jóvenes de entre 4 y 14 años.



# CAMPUS'13

GUADALAJARA  
DEL 1 AL 13 DE JULIO



Vivimos el Baloncesto

INSTALACIONES

## ● INSTALACIONES

### POLIDEPORTIVO SAN JOSE (GUADALAJARA)





# CAMPUS'13

GUADALAJARA  
DEL 1 AL 13 DE JULIO



*Vivimos el Baloncesto*

INSTALACIONES

## ● INSTALACIONES

### PISCINA MUNICIPAL SAN ROQUE (GUADALAJARA)



La Piscina Municipal "San Roque" a tan solo 15 minutos de la residencia de estudiantes San Jose está dotada con:

- Piscina de verano olimpica de 50 m. con vaso de 8 calles.
- Vaso de recreo polivalente, infantil y chapoteo
- Vestuarios y botiquín
- Espacio de más de 3.000 m2 de césped pradera/li>
- Merendero para 200 personas.
- Aforo para 5.000 personas





# CAMPUS'13

GUADALAJARA  
DEL 1 AL 13 DE JULIO



*Vivimos el Baloncesto*

INSTALACIONES

## ● INSTALACIONES

### PISCINA MUNICIPAL SAN ROQUE (GUADALAJARA)





# CAMPUS'13

## GUADALAJARA

DEL 1 AL 13 DE JULIO



*Vivimos el Baloncesto*

INSTALACIONES

## ● INSTALACIONES

### EL ENTORNO.

Los desplazamiento entre la piscina y la residencia, se realizarán a través de dos viales importantes de la Ciudad de Guadalajara como son el Paseo de Dr. Fernandez Iparraguirre y la Calle San Roque.

Estos trayectos están rodeados de zonas de ocio, tiendas restaurantes y cafeterías, zonas culturales, como la plaza de toros de Guadalajara o la Parroquia de San Ginés y zonas verdes de recreo como el Parque de la Concordia o la propia Piscina Municipal de San Roque.





# CAMPUS'13

GUADALAJARA  
DEL 1 AL 13 DE JULIO



*Vivimos el Baloncesto*

INSTALACIONES

## ● INSTALACIONES

### EI ENTORNO

