



FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID

POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO
CARRETERA DE BARAJAS, KM 1.400

ALCOBENDAS

23 de junio 2013

De 11,00 a 14,00 horas



XII CHARLAS MAGISTRALES P
a R
a
ENTRENADORES DE FORMACIÓN



GANT



XII CHARLAS MAGISTRALES FORMATIVAS

La Federación de Baloncesto de Madrid a través de su Escuela de Entrenadores, en colaboración con el **Ayuntamiento de Alcobendas y el Club Baloncesto Valcude**, celebrará el próximo día **23 de junio**, las **“XII CHARLAS MAGISTRALES”**, para todos/as los entrenadores/as y monitores/as que se encuentran en periodo de prácticas de los Cursos de Entrenador de Nivel 0-0, Curso de Primer y Segundo Nivel, que se celebran en la Federación.

También podrán asistir todos/as aquellos/as interesados/as que deseen asistir a las citadas Charlas, previa reserva en la Federación de Baloncesto de Madrid.

CONFERENCIAS Y CONFERENCIANTE

”EL ENTRENAMIENTO DE LAS CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS EN LAS CATEGORÍAS: ALEVÍN, INFANTIL Y CADETE”

1ª Parte.

Javier CERÓN RIPOLL.

Maestro Superior en Educación Física.
Profesor de la Escuela de Entrenadores FBM.



MÉTODOS Y MEDIOS PARA EL DESARROLLO DE LA FUERZA, RESISTENCIA, VELOCIDAD Y FLEXIBILIDAD EN CATEGORÍAS INFERIORES”

2ª Parte.

Javier CERÓN RIPOLL.

Maestro Superior en Educación Física.
Profesor de la Escuela de Entrenadores FBM.



HORARIO DE LAS CONFERENCIAS

HORARIOS	DESARROLLO
10,30 – 10,55 Horas	LLEGADA DE ALUMNOS/AS CURSOS Y COMPROBACIÓN DE ASISTENCIAS
11,00 – 11,10 Horas	INAUGURACIÓN Y BIENVENIDA
11,15 – 12,15 Horas	JAVIER CERÓN (1ª parte)
12,15 – 12,30 Horas	DEBATE
12,30 – 12,40 Horas	DESCANSO
12,45 – 13,45 Horas	JAVIER CERÓN (2ª parte)
13,45 – 14,00 Horas	DEBATE
14,00 Horas	FIN DE LAS XII CHARLAS MAGISTRALES