

VII Sesión  
Monográfica  
de  
Mejora de Fundamentos  
Individuales

FUNDaMeNtos  
( V )

24 JuNio

19,30 HoRaS

CONFERENCIANTE  
JORGE FRANCO



VALCUBE  
ALCOBENDAS



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS

FEDERACIÓN  
DE BALONCESTO  
DE MADRID



GANT



24 DE JUNIO / 19,30 HORAS

PABELLÓN DISTRITO CENTRO  
AVENIDA OLÍMPICA, Nº 24  
ALCOBENDAS (MADRID)

## VII SESIÓN MONOGRÁFICA DE MEJORA DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan las **“VII Sesiones Monográficas de Mejora de Fundamentos Individuales para categorías de base”**.

Estas sesiones se celebrarán durante 3 veces al año. En estas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales. Estos ejercicios se completarán con otros ejercicios de Fundamentos Colectivos.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora Técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

**La VII Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales**, se realiza en colaboración con el Club Valcude y el Ayuntamiento de la localidad y tendrá lugar el próximo Martes día **24 de junio**, en el **PABELLÓN DISTRITO CENTRO**, en la **Avenida Olímpica, nº 24, Alcobendas (Madrid)** de 19,30 a 21,00 de la tarde. La sesión será dirigida por **Jorge FRANCO**, Entrenador Superior de Baloncesto.

## **ORGANIZACIÓN DE LA VII SESIÓN MONOGRÁFICA.**

### **DÍA 24 de JUNIO:**

**PABELLÓN DISTRITO CENTRO.  
Avenida Olímpica, nº 24.  
ALCOBENDAS (MADRID)**

### **DESARROLLO.**

**19,30 a 20,10 Horas:**

**FUNDAMENTOS ( 1 )**

**20,20 a 21,00 Horas:**

**FUNDAMENTOS ( 2 )**

**PROFESOR:  
Jorge FRANCO.**