

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos: _____

Nombre: _____

D.N.I. o n° de Pasaporte: _____

Lugar y Fecha de Nacimiento: _____

Domicilio: _____

Población: _____

Provincia: _____ C.P.: _____

Tfns: _____ / _____

Fax: _____

Correo electrónico: _____

Titulación: _____

Profesión: _____

Titulación oficial: Especialista Preparación Física. Titulación oficial UPM. (art. 17 del R.D. 185/1985).

Número de horas: 250 (25 créditos; 10 créditos ETCS).

Número de plazas: 35/40 alumnos. Se selecciona por titulación (1º Licenciados en CC A.F. y D. y posteriormente diplomados, especialista magisterio etc) C. V. y entrevista personal.

Becas: Información en la secretaría o en la WEB. inef.upm.es

Calendario: Octubre 2006 a Mayo 2007

Horario: Viernes tarde y sábado mañana.

Preinscripción: 1 de mayo a 30 de Septiembre. Adjuntar, boletín de preinscripción, recibo del abono en banco, título de licenciado compulsado y dos fotos a la Secretaría del curso. La lista oficial se colgará en la web terminado el plazo de preinscripción.

Precio: 1600 €

Forma de pago: cc 0065-0100-12-0031000262 Barclays Bank .Pza. Colon.

Se abonará el 10 % de la matrícula en la preinscripción.

El resto el 50 % el 3 de Noviembre 2006 y

el 50 % el 2 de febrero de 2007

Lugar celebración: Facultad de Ciencias de la Actividad física y Deportes-INEF. Madrid.

Información:

Juan José Gómez Lorente. INEF. 2ª Planta.

Martín Fierro s/n. - 28040. MADRID.

Tef. 91 336 40 98 / 629 144 387 (móvil)

Fax: 91 549 73 07. jgomez@inef.upm.es

ESPECIALISTA PREPARACIÓN FÍSICA EN BALONCESTO



2ª Promoción
OCTUBRE 2006 - MAYO 2007

Calendario:

2006

Octubre: 06/07; 20/21.

Noviembre: 03/04.

Diciembre: 01/02.

2007

Enero: 12/13.

Febrero: 2/3 y 16/17

Marzo: 02/03.

Abril: 13/14.

Mayo: 04/05.

Colaboran:



future & sport ■ consultores s.l.



Facultad de C.C. de la Actividad Física y el Deporte.
I.N.E.F. - Madrid
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID



2ª Promoción

PREPARACIÓN FÍSICA
EN BALONCESTO

ESPECIALISTA
PREPARACIÓN
FÍSICA EN
BALONCESTO

OCTUBRE 2006 - MAYO 2007

FACULTAD DE C.C. DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE- I.N.E.F
C/ MARTÍN FIERRO, S/N - 28040, MADRID
CIUDAD UNIVERSITARIA



Facultad de C.C. de la Actividad Física y el Deporte.
I.N.E.F. - Madrid



UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID

ESPECIALISTA PREPARACIÓN FÍSICA EN BALONCESTO

2ª Promoción

OCTUBRE 2006 - MAYO 2007

MODULOS

ÁREA CONDICIONAL Y SU SOPORTE. Coordinador de área: Javier Sampedro

Modulo I. BASES BIOLÓGICAS DEL BALONCESTO. 25 horas

Auxología y criterios biomédicos para la selección de jugadores. Pedro Manonelles y Nicolás Terrados. 5 horas.
El entrenamiento en la formación y desarrollo del jugador. Fernando Navarro. 2.5 horas.
Fisiología del jugador. Javier Calderón Montero. Pedro Benito Peinado. 5 horas
Reconocimiento Médico. Manuel Rabadán. 2.5 horas.
Biomecánica aplicada. Enrique Navarro Cabello. 2.5 horas
Nutrición del jugador. Marcela González-Gross. 2.5 horas
Dopaje. Cecilia Rodríguez Bueno. Coral Fernández Gumiel. F. Rodríguez. 2.5 horas
Control, seguimiento y valoración de la condición biológica. Julio Calleja. 2.5 horas.

ÁREA CUALIDADES FÍSICAS Y COORDINATIVAS. Coordinador de área: Ignacio Refoyo.

Módulo II. DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FÍSICAS DEL JUGADOR. 35 horas

Fundamentos del Entrenamiento. Javier Mundina. 5 horas.
Entrenamiento, planificación y control de la Fuerza en baloncesto. Juan Trapero. 10 horas.
Entrenamiento, planificación y control de la Velocidad en baloncesto. Ignacio Coque. 5 horas.
Entrenamiento, planificación y control de la Resistencia en baloncesto. Alejandro Vaquera, Juan Carlos Samaniego. 5 horas.
Entrenamiento, planificación y control de la Coordinación y Equilibrio en baloncesto. Juan del Campo. 5 horas.
Entrenamiento, planificación y control de la Flexibilidad en baloncesto. 5 horas. Sergio Toba.

ÁREA CONTROL Y EVALUACIÓN DEL ESFUERZO Y ENTRENAMIENTO.

Coordinador de área: Alberto Lorenzo.

Módulo III. ENTRENAMIENTO Y PLANIFICACIÓN. 30 horas.

Planificación. Modelos de planificación según el tipo de competición. Mario Mouche, Javier Sampedro Molinuevo. Telmo Silva 5 horas.
Tapering. Puesta a punto en baloncesto. Julio Calleja. 5 horas.
Cuantificación y evaluación de cargas. Ignacio Refoyo. Juan del Campo. 5 horas
Análisis de datos. Alberto Lorenzo Calvo, J.Sampaio. Sergio Ibáñez. 10 horas
Tecnología multimedia (tratamiento de imágenes, software especializado) aplicada a la preparación física. Jenaro Díaz. Ignacio Refoyo. 5 horas.

ÁREA DE LA SALUD.

Coordinadores de área: J. Sampedro y J. Calleja

Módulo IV. RECUPERACIÓN DEL JUGADOR. 25 horas.

Lesiones en el baloncesto. Etiología. Mecanismo de producción. Tratamiento médico. Miguel Ángel Herrador. 5 horas
Profilaxis de lesiones. 5 horas.
Tratamiento fisioterápico de las lesiones: hidroterapia, electro estimulación, cinesiterapia, masaje,... Javier Jiménez Martínez. 5 horas.
Vendajes aplicados al baloncesto según entrenamiento o competición. La figura del trainer en baloncesto. Antonio Bové Pérez. 5 horas
Reentrenamiento al esfuerzo o Recuperación funcional. José Canales Benayas. 5 horas.

ÁREA SOCIO-AFECTIVA. Coordinador de área Javier Sampedro

Módulo V. GESTION DE RRHH 15 horas.

Psicología aplicada al baloncesto. José Manuel Beiran y José María Buceta. 10 horas
Legislación del preparador físico. Eugenio Bermúdez González. 2.5 horas
Gestión de RRHH y Dirección de entidades deportivas y P.F.B. Manuel Coloma Lamigueiro. 2.5 horas
Organización y Gestión del tiempo. Gestión de reuniones de trabajo. 2.5 horas.
Relaciones con los Técnicos. Entrenador ACB. Ricard Casas. 2.5 horas.

PROFESORADO:

- Agustín Meléndez Ortega
- Agustín F. Rodríguez Cano
- Alberto Lorenzo Calvo
- Alejandro Vaquera Jiménez.
- Antonio Bové Pérez
- Cecilia Rodríguez Bueno
- Enrique Navarro Cabello
- Eugenio Bermúdez González
- Fernando Navarro Valdivielso
- Ignacio Coque Hernández
- Ignacio Refoyo Román
- Javier Calderón Montero
- Javier Jiménez Martínez
- Javier Mundina Gómez
- Javier Rojo González
- Javier Sampedro Molinuevo
- Jenaro Díaz Fernández
- José Manuel Beiran
- José Canales Benayas
- Jorge Sánchez Martínez
- Juan del Campo Vecino
- Juan Carlos Samaniego
- Juan Trapero Hidalgo
- Julio Calleja González
- Jaime Sampaio
- Julio Legido Arce.
- Luis Casimiro
- Manuel Coloma Lamigueiro
- Manuel. A. Janeira
- Manuel Rabadán Ruiz
- Marcela González-Gross
- Mario Mouche
- Miguel Ángel Herrador
- Nicolás Terrados Cepeda
- Pedro Benito Peinado.
- Pedro Manonelles Marqueta
- Ricard Casas Gurt
- Sergio Ibáñez Godoy
- Sergio Toba
- Telmo Silva Alonso.
- Vicente Saucedo Morillo.

EVALUACIÓN. 15 horas.

Una vez completados los 5 módulos, los alumnos deberán realizar exposición oral de los trabajos final de curso. Igualmente, se podrá realizar una exposición de posters con dichos trabajos.