



FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID

FUNDAMENTOS

(VII)

25

MaYo

12,30

HoRaS

I Memorandum de Fundamentos Individuales

CONFERENCIANTE
DIEGO
BLÁZQUEZ



PABELLÓN CERRO DEL TELEGRAFO

Av. de Los Alemendros, s/nº RIVAS VACIAMADRID (MADRID)



25 DE MAYO / 12,30 HORAS

PABELLÓN CERRO DEL TELÉGRAFO
AVENIDA DE LOS ALMENDROS, S/Nº
RIVAS VACIAMADRID (MADRID)

I MEMORÁNDUM DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan el “**I Memorándum de Mejora de Fundamentos Individuales**”.

Estas sesiones se celebrarán durante un día de fin de semana, 4 veces al año. En estas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores/as de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores/as ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales. Estos ejercicios se completarán con todo tipo de ejercicios de Fundamentos.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

El I Memorándum de Fundamentos Individuales, se realiza en colaboración con el Club Baloncesto Rivas Ecópolis y el Ayuntamiento de la localidad y tendrá lugar el próximo Domingo día **25 de mayo**, en el **PABELLÓN CERRO DEL TELÉGRAFO** en Rivas Vaciamadrid (Madrid) de 12,30 a 14,00 horas. La sesión será dirigida por **DIEGO BLAZQUEZ**, Entrenador Superior de Baloncesto.