



FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID

XI Laboratorio Monográfico

24 de septiembre
20,30 horas



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



CONFERENCIANTE
GABRIEL
ÁLVARO

"SITUACIONES DE INFERIORIDAD EN EL CONTRAATAQUE"

INSTALACIÓN

Pabellón Pedro Ferrándiz

Avenida Olímpica, nº 24 (Alcobendas) MADRID



GANT



XI LABORATORIO MONOGRÁFICO

“SITUACIONES DE INFERIORIDAD EN EL CONTRATAQUE”

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales, la **FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID**, organiza en colaboración con el **CLUB BALONCESTO ALCOBENDAS** y el Ayuntamiento de la localidad, el “**XI LABORATORIO MONOGRÁFICO**” dedicado a las “**SITUACIONES DE INFERIORIDAD EN EL CONTRATAQUE**”

El CLUB BALONCESTO ALCOBENDAS, cederá a sus jugadores, para la demostración práctica, que se llevará a cabo.

Estos Laboratorios, se celebrarán durante una tarde entre semana, 3 veces al año. En las mismas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores de canasta grande.

Los Conferenciantes, practicarán cada vez con un grupo determinado de jugadores/as, ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión serán invitados además Entrenadores Superiores, que dominen por su experiencia la categoría de canasta grande.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

El “**XI LABORATORIO MONOGRÁFICO: “SITUACIONES DE INFERIORIDAD EN EL CONTRATAQUE”**” tendrá lugar el miércoles **24 de septiembre**, en las **INSTALACIONES DEL PABELLÓN PEDRO FERRÁNDIZ**, Avenida Olímpica, nº 24, Alcobendas (Madrid) de **20,30 a 22,00 horas**. La sesión será dirigida por **Gabriel Álvaro**, Entrenador Superior de Baloncesto.