



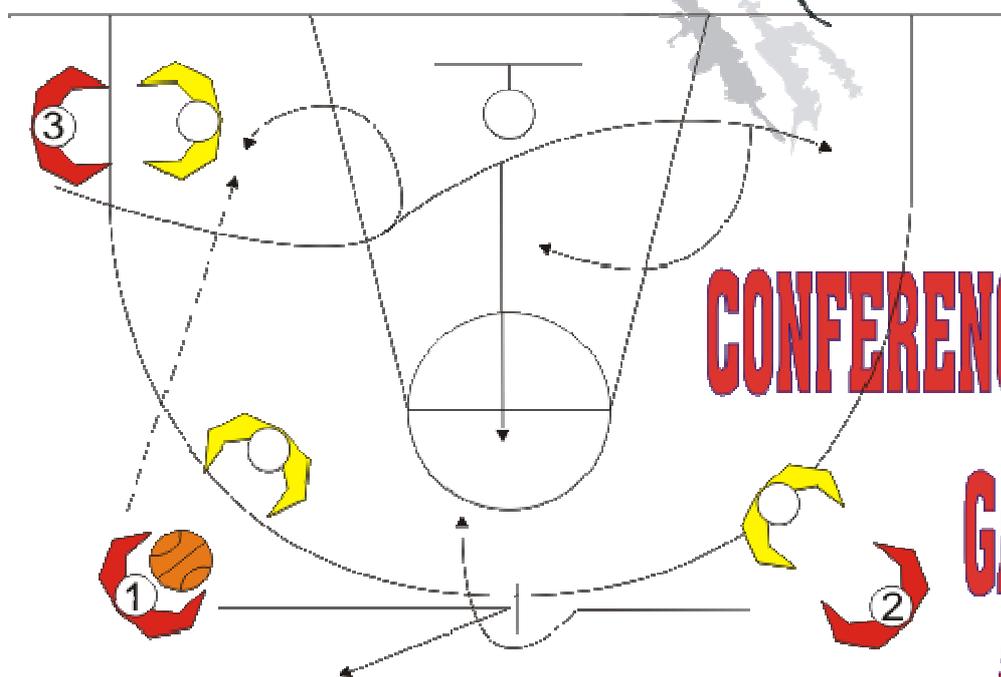
FEDERACIÓN  
DE BALONCESTO  
DE MADRID

# XI Laboratorio Monográfico

24 de septiembre  
20,30 horas



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad



CONFERENCIANTE

GABRIEL

ÁLVARO

## "SITUACIONES DE INFERIORIDAD EN EL CONTRAATAQUE"

INSTALACIÓN

Pabellón Pedro Ferrándiz

Avenida Olímpica, nº 24 (Alcobendas) MADRID



GANT



# **XI LABORATORIO MONOGRÁFICO**

## **“SITUACIONES DE INFERIORIDAD EN EL CONTRATAQUE”**

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales, la **FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID**, organiza en colaboración con el **CLUB BALONCESTO ALCOBENDAS** y el **Ayuntamiento de la localidad**, el **“XI LABORATORIO MONOGRÁFICO”** dedicado a las **“SITUACIONES DE INFERIORIDAD EN EL CONTRATAQUE”**

El **CLUB BALONCESTO ALCOBENDAS**, cederá a sus jugadores, para la demostración práctica, que se llevará a cabo.

Estos Laboratorios, se celebrarán durante una tarde entre semana, 3 veces al año. En las mismas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores de canasta grande.

Los Conferenciantes, practicarán cada vez con un grupo determinado de jugadores/as, ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión serán invitados además Entrenadores Superiores, que dominen por su experiencia la categoría de canasta grande.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

El **“XI LABORATORIO MONOGRÁFICO: “SITUACIONES DE INFERIORIDAD EN EL CONTRATAQUE”** tendrá lugar el miércoles **24 de septiembre**, en las **INSTALACIONES DEL PABELLÓN PEDRO FERRÁNDIZ**, Avenida Olímpica, nº 24, Alcobendas (Madrid) de **20,30 a 22,00 horas**. La sesión será dirigida por **Gabriel Álvaro**, Entrenador Superior de Baloncesto.