



FEDERACIÓN  
DE BALONCESTO  
DE MADRID

# FUNDAMENTOS

II Memorandum

de Fundamentos

Individuales

(IX)

30

NoVieMBRe

11,00

HoRaS



CONFERENCIANTE  
SASHA  
STRATIJEV

POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO (Pabellón Amaya Valdemoro)

Carretera Barajas, Km. 1,400 Alcobendas (MADRID)



## II MEMORÁNDUM DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan el “**II Memorándum de Mejora de Fundamentos Individuales**”.

Estas sesiones se celebrarán durante un día de fin de semana, 4 veces al año. En estas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores/as de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores/as ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales. Estos ejercicios se completarán con todo tipo de ejercicios de Fundamentos.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

**El II Memorándum de Fundamentos Individuales, se realiza en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas, el C.B. Valcude y el C.B. Las Rozas y tendrá lugar el próximo Domingo día 30 de noviembre, en el POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO (Pabellón Amaya Valdemoro) en Alcobendas (Madrid) de 11,00 a 12,30 horas. La sesión será dirigida por SASHA STRATIJEV, Entrenador Superior de Baloncesto.**