



FEDERACIÓN  
DE BALONCESTO  
DE MADRID

# FUNDAMENTOS

XI Sesión

Monográfica de

Mejora de Fundamentos

( IX )

12

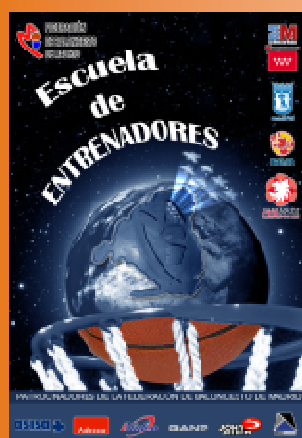
aBRIL

13,30

HoRaS

CONFERENCIANTE

ÁNGEL  
JAREÑO



PABELLÓN AMAYA VALDEMORO  
Carretera Barajas, Km 1;400  
Alcobendas (MADRID)



GANT



12 DE ABRIL / 13,30 HORAS

POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO / PABELLÓN AMAYA VALDEMORO  
CARRETERA BARAJAS, KM 1.400  
ALCOBENDAS (MADRID)

## **XI SESIÓN MONOGRÁFICA DE MEJORA DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES**

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organiza la **“XI Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales para categorías de Base”**.

En estas sesiones se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán con jugadores/as de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

**La XI Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales, se realiza en colaboración con el Club Baloncesto Valcude y el Ayuntamiento de Alcobendas. Tendrá lugar el próximo Domingo día 12 de abril, en el “PABELLÓN AMAYA VALDEMORO” en Alcobendas, en la Carretera de Barajas, km. 1.400. De 13,30 a 15,00 horas del mediodía. La sesión será dirigida por ÁNGEL G. JAREÑO, Entrenador Superior de Baloncesto.**