

**22 de abril**  
**20,00 horas**



**CONFERENCIANTE**  
**JAVIER**  
**FORT**

## **"CONSTRUCCIÓN DE UNA DEFENSA POR CONCEPTOS" ( I )**

**INSTALACIÓN**

**Pabellón Distrito Centro**

**Avenida Olímpica, nº 20 (Pasaje) (Alcobendas) MADRID**



GANT



**22 DE ABRIL / 20,00 HORAS**

INSTALACIÓN DEL PABELLÓN DISTRITO CENTRO  
AVENIDA OLÍMPICA, Nº 20 (PASAJE)  
ALCOBENDAS (MADRID)

## **XIII LABORATORIO MONOGRÁFICO “CONSTRUCCIÓN DE UNA DEFENSA POR CONCEPTOS” (1ª Parte)**

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por puestos, la **FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID**, organiza en colaboración con el **CLUB BALONCESTO VALCUDE** y el **Ayuntamiento de la localidad**, el “**XIII LABORATORIO MONOGRÁFICO**” dedicado a la “**CONSTRUCCIÓN DE UNA DEFENSA POR CONCEPTOS**”

El **CLUB BALONCESTO VALCUDE**, cederá a sus jugadoras, para la demostración práctica, que se llevará a cabo.

Estos Laboratorios, se celebrarán durante una tarde entre semana, 3 veces al año. En las mismas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán con jugadores/as de canasta grande.

Los Conferenciantes, practicarán cada vez con un grupo determinado de jugadores/as, ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión serán invitados además Entrenadores Superiores, que dominen por su experiencia la categoría de canasta grande.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

El “**XIII LABORATORIO MONOGRÁFICO: “CONSTRUCCIÓN DE UN ATAQUE POR CONCEPTOS”**” tendrá lugar el miércoles **22 de abril**, en las **INSTALACIONES DEL PABELLÓN DISTRITO CENTRO**, Avenida Olímpica, nº 20 (Pasaje), Alcobendas (Madrid) de **20,00 a 21,30 horas**. La sesión será dirigida por **Javier Fort**, Entrenador Superior de Baloncesto.