



FEDERACIÓN  
DE BALONCESTO  
DE MADRID

# XIV Laboratorio Monográfico

23 de septiembre  
20,00 horas



ALCOBENDAS  
Un modelo de ciudad



CONFERENCIANTE

MARIO

CATALUÑA

## "ESTRUCTURA BÁSICA DE LA DEFENSA DE AYUDA"

INSTALACIÓN

Pabellón Pedro Ferrándiz

Avenida Olímpica, nº 22 (Alcobendas) MADRID



GANT



# **XIV LABORATORIO MONOGRÁFICO**

## **“ESTRUCTURA BÁSICA DE LA DEFENSA DE AYUDA”**

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales, la **FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID**, organiza en colaboración con el **CLUB BALONCESTO ALCOBENDAS** y el Ayuntamiento de la localidad, el “**XIV LABORATORIO MONOGRÁFICO**” dedicado a las “**ESTRUCTURA BÁSICA DE LA DEFENSA DE AYUDA**”

El **CLUB BALONCESTO ALCOBENDAS**, cederá a sus jugadoras, para la demostración práctica, que se llevará a cabo.

Estos Laboratorios, se celebrarán durante una tarde entre semana, 3 veces al año. En las mismas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores/as de canasta grande.

Los Conferenciantes, practicarán cada vez con un grupo determinado de jugadores/as, ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión serán invitados además Entrenadores Superiores, que dominen por su experiencia la categoría de canasta grande.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

La “**ESTRUCTURA BÁSICA DE LA DEFENSA DE AYUDA**” tendrá lugar el miércoles **23 de septiembre**, en las **INSTALACIONES DEL PABELLÓN PEDRO FERRÁNDIZ**, Avenida Olímpica, nº 22, Alcobendas (Madrid) de 20,00 a 21,30 horas.

La sesión será dirigida por Mario Cataluña, Entrenador Superior de Baloncesto.