



FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID

XIV Laboratorio Monográfico

23 de septiembre
20,00 horas



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



CONFERENCIANTE
MARIO
CATALUÑA

"ESTRUCTURA BÁSICA DE LA DEFENSA DE AYUDA"

INSTALACIÓN

Pabellón Pedro Ferrándiz

Avenida Olímpica, nº 22 (Alcobendas) MADRID



GANT



XIV LABORATORIO MONOGRÁFICO

“ESTRUCTURA BÁSICA DE LA DEFENSA DE AYUDA”

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales, la **FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID**, organiza en colaboración con el **CLUB BALONCESTO ALCOBENDAS** y el Ayuntamiento de la localidad, el “**XIV LABORATORIO MONOGRÁFICO**” dedicado a las “**ESTRUCTURA BÁSICA DE LA DEFENSA DE AYUDA**”

El **CLUB BALONCESTO ALCOBENDAS**, cederá a sus jugadoras, para la demostración práctica, que se llevará a cabo.

Estos Laboratorios, se celebrarán durante una tarde entre semana, 3 veces al año. En las mismas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán para jugadores/as de canasta grande.

Los Conferenciantes, practicarán cada vez con un grupo determinado de jugadores/as, ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión serán invitados además Entrenadores Superiores, que dominen por su experiencia la categoría de canasta grande.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

La “**ESTRUCTURA BÁSICA DE LA DEFENSA DE AYUDA**” tendrá lugar el miércoles **23 de septiembre**, en las **INSTALACIONES DEL PABELLÓN PEDRO FERRÁNDIZ**, Avenida Olímpica, nº 22, Alcobendas (Madrid) de 20,00 a 21,30 horas.

La sesión será dirigida por Mario Cataluña, Entrenador Superior de Baloncesto.