

Boletín de Inscripción

Nombre				
Apellidos				
Dirección				
Número	Piso	Letra	Localidad	Cód. Postal
Formación Académica				
Actividad Profesional				
Teléfono				
E-mail				Fax

Datos del ingreso:

☐ 125€ ☐ 145€

Si el pago se realiza antes del 5 de abril.

Si el pago se realiza entre el 5 de abril y el comienzo del curso.

Día del Pago

IMPORTANTE: En caso de abonar la inscripción mediante transferencia bancaria, deberá enviar a la Fundación Pedro Ferrándiz mediante fax junto con este boletín de inscripción, el recibo de justificante de pago del curso, especificando en el concepto de la transferencia el nombre del alumno que se inscribe. La Fundación se encargará de confirmar el ingreso y por lo tanto la correcta inscripción. De no aparecer el nombre del alumno en el recibo, la inscripción no será válida.

☐ Transferencia bancaria ☐ Efectivo en la Fundación

Acompañe la transferencia a:

UNICAJA

C/ Virgen de los Peligros, nº 14 (28014) Madrid
Nº Cuenta: 2103/0501/17/0030012588

La organización del Curso se reserva el derecho de cualquier cambio que pueda producirse en el diseño del mismo.

Entidades Colaboradoras



Lugar de celebración

Ciudad Deportiva Valde las Fuentes
C/Miguel de Cervantes, s/n
28100 Alcobendas (Madrid)



FUNDACIÓN PEDRO FERRÁNDIZ
Avda. Olímpica, 22 - 28108 Alcobendas MADRID
Telf.: 91 662 44 71 / Fax: 91 661 90 99
basketdifusion@pferrandiz.org



Curso de Prevención Tratamiento Recuperación de Lesiones Deportivas 2008

24 HORAS TALLERES PRÁCTICOS



Avalado por el Centro de Medicina Deportiva de CM

V Curso de Prevención Tratamiento Recuperación de Lesiones Deportivas

Introducción

Tras la celebración en el año 2007 del IV CURSO sobre PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS, la FUNDACIÓN PEDRO FERRÁNDIZ y su Centro Internacional de Documentación e Investigación del Baloncesto, junto con la DIRECCIÓN GENERAL de PROMOCIÓN DEPORTIVA de la CM, el AYUNTAMIENTO de ALCOBENDAS y el PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES ALCOBENDAS, organizan el V CURSO - TALLER con el título:

«PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS»

Presentación del Curso

El V CURSO-TALLER está dirigido a ENTRENADORES DEPORTIVOS de cualquier nivel, PREPARADORES FÍSICOS, FISIOTERAPEUTAS, ATS, PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA, DUE, ESTUDIANTES que cursen estudios RELACIONADOS CON EL DEPORTE, MEDICINA, ...

Pretendemos con este CURSO-TALLER la iniciación deportiva-sanitaria al entrenamiento y competición amateur para CUALQUIER ACTIVIDAD DEPORTIVA.

Los TALLERES son eminentemente PRÁCTICOS, para que tenga una aplicación directa en actividades de índole deportivo.

El cuadro de Profesores estará bajo la Dirección Técnica de la Fundación Pedro Ferrándiz, el Servicio de Medicina Deportiva del PMD de Alcobendas y contando con Médicos, Fisioterapeutas y Preparadores Físicos de reconocido prestigio.



Calendario Fechas de celebración 12, 13, 19 y 20 de Abril

Horario de Conferencias

SÁBADO, 12

Instalación: Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

9.00 Inauguración.
9.30 Cadenas musculares: prevención y terapia a través del movimiento I.
11.30 Descanso.
12.00 Cadenas musculares: prevención y terapia a través del movimiento II.
14.00 Fin de la jornada.
16.00 Ejercicio acuático.
18.00 Descanso.
18.30 Ejercicio acuático e hidroterapia tronco y Ejercicio acuático e hidroterapia miembro superior.
20.30 Fin de la jornada.

DOMINGO, 13

Instalación: Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

9.30 Ejercicio acuático adaptado.
11.30 Descanso.
12.00. Ejercicio acuático e hidroterapia miembro inferior.
14.00 Fin de la jornada.

SÁBADO, 19

Instalación: Fundación Pedro Ferrándiz.

9.30 Taller Vendaje. Tobillo, pie y rodilla.
11.30 Descanso.
12.00 Taller Vendaje. Tobillo, pie y rodilla.
14.00 Fin jornada mañana.
16.00 Taller Vendaje. Otros.
18.00 Descanso.
18.30 Taller Vendaje. Otros.
20.30 Fin de la jornada.

DOMINGO, 20

Instalación: Fundación Pedro Ferrándiz.

9.30 Kinesiotaping. Iniciación teórica.
11.30 Descanso.
12.00 Kinesiotaping. Iniciación práctica.
14.00 Fin de la jornada.
14.15 Clausura y entrega de diplomas.
14.30 Cocktail.

Posteriormente a la entrega de DIPLOMAS, se celebrará, en la sede de la FUNDACIÓN PEDRO FERRÁNDIZ, un cocktail para todos los participantes.



Profesores y Charlas

Dr. D. Pablo Gasque.

Director Médico del Curso.
Coordinador del Servicio Médico del PMD de Alcobendas.

DÑA. MARTA MATATOROS

Ejercicio acuático e hidroterapia miembro inferior.
Fisioterapeuta. PROVITA SCM.

DÑA. NURIA MARTÍN

Ejercicio acuático e hidroterapia miembro superior.
Fisioterapeuta. PROVITA SCM.

DÑA. ANDREA NOVELLA

Ejercicio acuático e hidroterapia miembro inferior.
Fisioterapeuta. PROVITA SCM.

D. MARIO BAENA

Cadenas musculares.
Fisioterapeuta. PROVITA SCM.

D. FERNANDO REYES

Vendajes funcionales.
Fisioterapeuta. Osteópata. Certificado Método Pilates.
Real Madrid C.F. Castilla.

D. GONZALO CÁMARA

Vendajes funcionales.
Fisioterapeuta deportivo. Federación Española de Baloncesto.

DÑA. OLGA POSTIGO

Cadenas musculares.
Fisioterapeuta. PROVITA SCM.

D. OSCAR SOLANA.

Ejercicio acuático e hidroterapia en miembro superior.
Fisioterapeuta. PROVITA SCM.

D. FRANCISCO SALAS.

Ejercicio acuático e hidroterapia.
Licenciado INEF. Técnico deportivo PMD Alcobendas.

D. RAÚL DE LAS HERAS.

Ejercicio acuático e hidroterapia.
Técnico deportivo. FUNDAL.



Al finalizar el curso cada alumno recibirá un diploma certificando el número total de horas. El curso está avalado por el Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid, por la Federación de Baloncesto de Madrid y por el Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Alcobendas.