



CURSO DE ENTRENADOR
1º NIVEL "ON LINE"
CDE ALAMEDA DE OSUNA 2017

HORARIOS DEL CURSO (1ª PARTE)

PRESENTACIÓN DEL CURSO A LAS 10,00 HORAS / IES ALAMEDA DE OSUNA / C/ Los Brezos esquina con C/ Antonio Sancha // MADRID											
SABADO	30-sep.	16.00 - 16.30	16.30 - 17.30	17.30 - 18.00	18.00 - 18.15	18.15 - 18.45	18.45 - 19.00	19.00 - 19.00	19.00 - 19.00	19.00 - 19.00	19.00 - 19.00
SABADO	30-sep.	PRESENTACIÓN CURSO	Metodología	Metodología	Planificación	Metodología	Metodología	INTRODUCCIÓN Fundamentos Individuales			
DOMINGO	1-oct.	16.30 - 16.30	16.30 - 17.30	17.30 - 18.00	18.00 - 18.15	18.15 - 18.45	18.45 - 19.00	19.00 - 19.00	19.00 - 19.00	19.00 - 19.00	19.00 - 19.00
		Planificación	Planificación	Planificación	DESCANSO	Planificación	COMIDA	Metodología	Reglas de Juego (1)	Reglas de Juego (1)	Reglas de Juego (1)

HORARIOS DEL CURSO (2ª PARTE)

SABADO	7-oct.	16.30 - 16.30	16.30 - 17.30	17.30 - 18.00	18.00 - 18.15	18.15 - 18.45	18.45 - 19.00	19.00 - 19.00	19.00 - 19.00	19.00 - 19.00	19.00 - 19.00
		Fundamentos Individuales	Fundamentos Colectivos	Fundamentos Colectivos	DESCANSO	Fundamentos Colectivos	COMIDA	Fundamentos Individuales	Fundamentos Colectivos	Fundamentos Colectivos	Fundamentos Colectivos
DOMINGO	8-oct.	Fundamentos Individuales	Fundamentos Colectivos	Fundamentos Colectivos	DESCANSO	Fundamentos Individuales	Fundamentos Colectivos	COMIDA	Fundamentos Individuales	Fundamentos Colectivos	Fundamentos Colectivos
DOMINGO	15-oct.	Reglas de Juego (1)	Reglas de Juego (1)								

LAS PRÁCTICAS DE PRIMEROS AUXILIOS SE REALIZARÁN EN EL CENTRO DEPORTIVO VALDELASFUENTES - C/ Miguel de Cervantes, S/Nº ALCOBENDAS (Madrid)

SABADO	14-oct.	16.15 - 16.15	16.15 - 17.15	17.15 - 18.15	18.15 - 18.30	18.30 - 19.30	19.30 - 19.30	19.30 - 19.30	19.30 - 19.30	19.30 - 19.30	19.30 - 19.30

HORARIOS DE EXÁMENES 1ª PARTE

SABADO	21-oct.	HORARIOS	9.00 - 10.00	10.00 - 11.00	11.00 - 12.00	12.00 - 13.00
		MANANA	Planificación	Reglas	Fundamentos Colectivos EXAMEN TEÓRICO	Fundamentos Individuales / EXAMEN TEÓRICO

HORARIOS DE EXÁMENES 2ª PARTE

DOMINGO	22-oct.	HORARIOS	9.00 - 10.00	10.00 - 11.00	11.00 - 14.30	HORARIOS	16.00 - 18.00	18.00 - 19.00
		MANANA	Metodología	Fundamentos Colectivos / EXAMEN PRÁCTICO	Fundamentos Individuales / EXAMEN PRÁCTICO	TARDE	TUTORÍA DIRECCIÓN DE EQUIPO	EXAMEN DE DIRECCIÓN DE EQUIPO

DISTRIBUCIÓN HORARIA DEL CURSO

BLOQUE ESPECÍFICO	HORAS PRESENCIALES	HORAS NO PRESENCIALES	TOTAL DE HORAS
ÁREA DE FORMACIÓN TÉCNICA			
Fundamentos Individuales	10	10	20
Fundamentos Colectivos	9	6	15
Reglas de Juego	4	5	9
Dirección de Equipo	NO PRESENCIAL / CON TUTORÍA	10	10
ÁREA DIDÁCTICA			
Metodología	7	15	22
Planificación	5	12	17
ÁREA DE SEGURIDAD E HIGIENE			
Medicina Aplicada	NO PRESENCIAL	12	12
ÁREA DE DESARROLLO PROFESIONAL			
Legislación	NO PRESENCIAL	8	8
BLOQUE COMÚN			
ÁREA DE FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS	NO PRESENCIAL	20	20
ÁREA DE C.C. DEL COMPORTAMIENTO	NO PRESENCIAL	10	10
ÁREA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (1)	NO PRESENCIAL	10	10
TOTAL DE HORAS	35	118	153
BLOQUE PRÁCTICO			
ÁREA DE SEGUIMIENTO Y CONTROL DE ASISTENCIA A SESIONES MONOGRAFICAS + LABORATORIOS MONOGRAFICOS + TALLERES	HORAS		
ÁREA DE ORGANIZACIÓN DE CHARLAS MAGISTRALES + ORGANIZACIÓN DE CLINIC	4		
	9		
TOTAL DE HORAS	13	174	

A DESIGNAR
A DESIGNAR

AULA

SÓLO CANCHA

SÓLO AULA

AULA + CANCHA