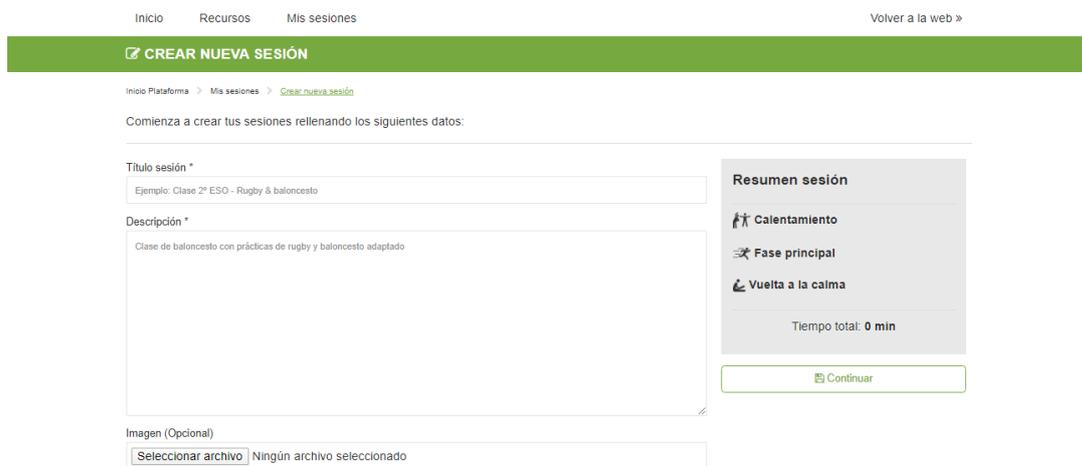


1.- Una vez se acceda a la parte privada de la plataforma con sus credenciales, pincha en “Mis sesiones”



2.- Para crear una sesión, debe de pinchar en “Nuevo” y completar la información que pide.



3.- Una vez guardado, podrá crear su sesión pudiendo filtrar las tareas en tres apartados:

- Deporte
- Nivel: Iniciación, Progresión y Especialización
- Material: Convencional y Específico

4.- Tomando como ejemplo el baloncesto en silla de ruedas (filtrado) y en nivel de iniciación (filtrado), puede leer la tarea antes de añadirla (pinchar en el icono de vista).

Inicio Recursos Mis sesiones Volver a la web »

COMPOSICIÓN DE LA SESIÓN - SESION INCLUSIVA

Inicio Plataforma > Mis sesiones > Composición de la sesión

Baloncesto inclusivo en silla de 1. Iniciación Material FILTRAR

¡Comenzamos!	La silla de ruedas deportiva	A la voz de 'ya'	Estiramientos

Sesion inclusiva

- Calentamiento
- Fase principal
- Vuelta a la calma

Tiempo total: 0 min

Descargar PDF

Ver Mis Sesiones



Inicio Plataforma > Mis sesiones > Composición de la sesión > La silla de ruedas deportiva

La silla de ruedas deportiva

Deporte: Baloncesto inclusivo en silla de ruedas

Duración: 5 min

Nivel: 1. Iniciación

Componentes: Actitudinal 1, Conceptual 2

Recursos: Sillas de ruedas

Objetivos: Conocer las diferentes partes de una silla de ruedas, así como su correcta utilización y ajuste adecuado.

Descripción: El profesor asigna una silla de ruedas por cada trío de alumnos. A continuación, explica las diferentes partes de la silla en profundidad así como las diferentes sillas en función de la clasificación funcional.

Variantes: Ninguna

+Añadir ←Volver

4.- Si no quiere añadir la tarea, pinche en “volver” y si quiere añadirla pinche en “añadir”

5.- En el margen derecho aparecerá las tareas que has seleccionado indicando el tiempo total de la sesión.

Nota importante: Por defecto, todas las tareas se ubican en el primer apartado (Calentamiento), si quiere darle la estructura correcta debe de pinchar y arrastrar la tarea que le interese a la parte de la sesión que le interese.

Calentamiento

	La silla de ruedas deportiva	5 min	+
	Presentación BGR	6 min	+
	Bulldog	5 min	+
	Presentación de deporte y sesión	4 min	+
	No pasamos el balón en movimiento	7 min	+
	No nos desplazamos de tres en tres	6 min	+
	No pasamos el balón	10 min	+
	Fase principal		
	Vuelta a la calma		

Tiempo total: 46 min

Descargar PDF

Ver Mis Sesiones

6.- Una vez hayas estructurado las tareas dentro de la sesión, podrás descargar en PDF la misma.

7.- En el apartado “Mis sesiones” se guardarán automáticamente las sesiones que hayas realizado con los siguientes apartados:



Ver la tabla resumen del conjunto de la sesión y cada tarea detallada.



Descargar automáticamente la sesión en formato PDF.



Modificar la sesión



Eliminar la sesión

Aspectos a tener en cuenta:

- **No se pueden modificar las tareas (contenido, duración, imágenes ...)**
- **Conforme vayas realizando la sesión, se guarda automáticamente en el apartado principal “Mis sesiones”**
- **Puedes realizar tantas sesiones como estimes oportunas (no hay límite de sesiones)**