

Nace el primer Campus Virtual Gigantes Basket Lover by Endesa

- **Experiencia 100% virtual**
- **Seguimiento personalizado**
- **Formación integral**
- **Mejora individual**
- **Gratis gracias al apoyo de Endesa**

Un nuevo proyecto que nace con la ilusión de la novedad, de hacer algo nuevo. En un verano complicado, en el que muchas familias, jugadores y jugadoras tienen menos opciones para disfrutar de los habituales Campus de baloncesto, hemos querido tener una alternativa.

Una experiencia pionera que llega acompañada de varios conceptos interesantes: una experiencia 100% virtual, con un seguimiento personalizado, formación integral, mejora individual y que, gracias al apoyo de Endesa, será gratis. Solo te pedimos una cosa: tu compromiso de participar en este nuevo proyecto junto a nosotros... y junto a jugadores y entrenadores profesionales que participarán en esta experiencia. Aprovecha el verano para hacer tu propia pretemporada, posttemporada o mejorar tu juego.

¿Qué es?

Un programa virtual de entrenamiento que permite reforzar tu técnica individual y mejorar tu capacidad física, en directo con un entrenador personal. El programa se desarrollará en horario de mañana, mediante un sistema de aprendizaje y mejora de las diferentes habilidades técnicas y de una preparación física totalmente funcional, donde los ejercicios que se lleven a cabo van a tener una transferencia directa con los movimientos propios de la práctica del baloncesto. Todo, a través de una plataforma educativa segura a la que te tendrás que inscribir.

¿Cómo me puedo apuntar?

Muy sencillo. Entra en EndesaBasketLover.com Y RELLENA EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN. Es gratuito y puede participar cualquiera mayor de 10 años, es decir, nacidos anteriores a 2010. Sin límite edad, solo necesitamos tu compromiso por mejorar y aprender.

¿Cuándo puedo hacer este campus virtual?

El campus se desarrollará de lunes a viernes durante cinco semanas en un horario comprendido entre las 9:00h y las 14:00h. Se harán grupos de máximo 10-12 participantes por sesión, por niveles y en función de las posibilidades espaciales de cada uno (entrenamientos con o sin canasta disponible).

Semana	Fechas
1	del 29 de junio al 3 julio
2	del 6 al 10 julio
3	del 13 al 17 de julio
4	del 20 al 24 de julio
5	del 27 al 31 julio

¿Cómo se desarrollará este Campus Virtual?

- Sesiones de 50 minutos de video llamada diaria de lunes a viernes.
- A través de la plataforma educativa Edmodo que garantiza un entorno seguro para los participantes.
- Sesiones de técnica individual con trabajo en directo a través de una video llamada dirigida por tu entrenador que evaluará tu ejecución y progreso. Con videos explicativos de los ejercicios a realizar ejecutados por un jugador y una jugadora de la Liga Endesa.
- Para las sesiones de preparación física, se enviará diariamente un vídeo explicativo de la sesión íntegra que los participantes tendrán que realizar. Todos los ejercicios vendrán explicados para que se puedan ejecutar la sesión al ritmo del vídeo a lo largo del día. Cada día antes de las 18:00, los jugadores tendrán que enviar un vídeo con una "tarea" concreta.
- Los participantes recibirán comentarios sobre su trabajo diario en las dos asignaturas Técnica individual y preparación física, haciendo las correcciones e indicaciones oportunas.
- Para cualquier duda que los jugadores puedan tener sobre un ejercicio (la forma de realizarlo, qué relación tiene con el baloncesto o cómo pueden hacerlo más complejo...) podrán escribir a través de la plataforma a los entrenadores y recibirán una respuesta inmediata.
- Los participantes recibirán INSIGNIAS que valorarán diferentes aspectos de su aprendizaje, actitud y ejecución. Estas insignias tendrán un valor, con la suma de todas ellas entrarás en diferentes concursos para ganar premios y experiencias con Endesa Basket Lover como, entradas VIP a partidos de liga Endesa masculina y femenina, niño balón, merchandising Basket Lover, etc.

¿Qué entrenadores y jugadores participan?

Durante las sesiones de entrenamientos técnicos, los participantes tendrán la oportunidad de aprender de dos jugadores representantes de la Liga Endesa y de la Liga Femenina Endesa; Edgar Vicedo (Movistar Estudiantes) y Laura Quevedo (RPK Araski). A través de videos, ellos demostrarán como ejecutar correctamente los ejercicios de técnica individual.

El entrenador Uros Dragicevic será el encargado de dirigir y planificar la asignatura de Técnica individual del programa. Entrenador especialista en el desarrollo técnico individual del jugador, desarrollando programas completos de formación a través de la empresa BIT TRAINNING trabajando con jugadores profesionales nacionales e internacionales. Además, Lucía Ramírez, preparadora física y entrenadora de baloncesto, será la encargada de dirigir y planificar la asignatura de preparación física de este programa.

¿Qué desarrollaremos?

Este programa virtual de entrenamiento permite reforzar tu técnica individual, en directo con un entrenador personal, por medio de un sistema de aprendizaje y mejora de las diferentes habilidades técnicas, que nos ayudará a convertirnos en jugador@s más completos y versátiles. Independientemente de su posición en la cancha, todos los jugadores tienen que desarrollar habilidades técnicas específicas y aprovechar el tiempo de post-temporada para su mejora individual. En estas sesiones individuales, se pueden corregir mejor los pequeños detalles, vicios y defectos de los jugadores, así como fijar los fundamentos de una buena ejecución con las indicaciones de tu propio entrenador personal.

Información e Inscripciones:

<https://www.endesabasketlover.com/>