



# FEDERACION DE BALONCESTO DE MADRID

CHARLA  
MAGISTRAL  
Miguel Ángel  
LÓPEZ ORTEGA

## “EL BALONCESTO NO ES SÓLO ENTRENAR”

**MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ ORTEGA (Coordinador Deportivo Colegio Brains)**

- FORMACIÓN DEL ENTRENADOR – FORMACIÓN DEL JUGADOR.
- CONOCIMIENTOS DE EDUCACIÓN FÍSICA POR PARTE DEL ENTRENADOR.
- TALENTO PERSONAL:
  - Transferencia fundamental.
  - Diversión.
  - Objetivos personales.
- COMO ENTRENAR:
  - El juego y las reglas.
  - El entorno y las circunstancias.
  - La motivación.
- CUANDO, COMO Y PORQUÉ CORREGIMOS:
  - Corregir a los jugadores.
  - Corregir los ejercicios.
  - Corrección y visión global de jugadores y ejercicios.
- INTERVALOS DE DESCANSO. POR QUÉ Y PARA QUÉ.
- AYUDANTES, NO SUSTITUTOS.
- QUE ENTRENAR EN CADA EDAD Y POR QUÉ.
- CUAL ES EL MEJOR FUNDAMENTO:
  - Todos.
  - La técnica individual.
  - La táctica individual.
- COMO TRABAJAR POR PARTES Y EN CONJUNTO:
  - La táctica individual.
  - La táctica colectiva.
- LENGUAJE:
  - ¿Cuándo y por qué?
  - Formación de un jugador hasta Senior.
  - La especialidad es sólo profesional.
- LA COMPETICIÓN:
  - Interpretación.
  - Canalización.
  - ¿Qué es lo primero la competición ó el entrenamiento?
  - ¿Cómo aplicar el entrenamiento a la competición?