



FEDERACION DE BALONCESTO DE MADRID

**CHARLA
MAGISTRAL
Miguel Ángel
LÓPEZ ORTEGA**

“EL BALONCESTO NO ES SÓLO ENTRENAR”

MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ ORTEGA (Coordinador Deportivo Colegio Brains)

- FORMACIÓN DEL ENTRENADOR – FORMACIÓN DEL JUGADOR.
- CONOCIMIENTOS DE EDUCACIÓN FÍSICA POR PARTE DEL ENTRENADOR.
- TALENTO PERSONAL:

- Transferencia fundamental.
- Diversión.
- Objetivos personales.

- COMO ENTRENAR:

- El juego y las reglas.
- El entorno y las circunstancias.
- La motivación.

- CUANDO, COMO Y PORQUÉ CORREGIMOS:

- Corregir a los jugadores.
- Corregir los ejercicios.
- Corrección y visión global de jugadores y ejercicios.

- INTERVALOS DE DESCANSO. POR QUÉ Y PARA QUÉ.
- AYUDANTES, NO SUSTITUTOS.
- QUE ENTRENAR EN CADA EDAD Y POR QUÉ.

- CUAL ES EL MEJOR FUNDAMENTO:

- Todos.
- La técnica individual.
- La táctica individual.

- COMO TRABAJAR POR PARTES Y EN CONJUNTO:

- La táctica individual.
- La táctica colectiva.

- LENGUAJE:

- ¿Cuándo y por qué?
- Formación de un jugador hasta Senior.
- La especialidad es sólo profesional.

- LA COMPETICIÓN:

- Interpretación.
- Canalización.
- ¿Qué es lo primero la competición ó el entrenamiento?
- ¿Cómo aplicar el entrenamiento a la competición?