

# **BALONCESTO PARA NOVATOS**

**Alcobendas  
15 de mayo de 2008**

**GUILLERMO HERNANDEZ PEÑALBA**



# SOBRE EL BALONCESTO



- Expectativas.

Diferentes puntos de vista:

- Expectativas.

Diferentes puntos de vista:

- Jugadores

- Expectativas.

Diferentes puntos de vista:

- Jugadores
- Padres

- Expectativas.

Diferentes puntos de vista:

- Jugadores
- Padres
- Entrenador

- Expectativas.

Diferentes puntos de vista:

- Jugadores
- Padres
- Entrenador
- Árbitros

- Problemática con cada grupo

# Problemática con cada grupo

- Jugadores

# Problemática con cada grupo

- Jugadores
- Padres

# Problemática con cada grupo

- Jugadores
- Padres
- Entrenador

# Problemática con cada grupo

- Jugadores
- Padres
- Entrenador
- Árbitros

# SOBRE EL ENTRENADOR



# SOBRE EL ENTRENADOR



- Cualidades

# SOBRE EL ENTRENADOR



- Cualidades
- Formación

# SOBRE EL ENTRENADOR



- Cualidades
- Formación
  - Técnica
  - Psicológica
  - Pedagógica

# SOBRE EL ENTRENADOR



- Cualidades
- Formación
  - Técnica
  - Psicológica
  - Pedagógica
- Experiencia

# SOBRE EL ENTRENADOR



- Cualidades
- Formación
  - Técnica
  - Psicológica
  - Pedagógica
- Experiencia
- Inteligencia Emocional

# SOBRE EL ENTRENAMIENTO



# SOBRE EL ENTRENAMIENTO

- Objetivos

# SOBRE EL ENTRENAMIENTO

- Objetivos
- Estilo de juego

# SOBRE EL ENTRENAMIENTO

- Objetivos
- Estilo de juego
- Estructura del Entrenamiento

# SOBRE EL ENTRENAMIENTO

- Objetivos
- Estilo de juego
- Estructura del Entrenamiento
- Metodología

# SOBRE EL ENTRENAMIENTO

- Objetivos
- Estilo de juego
- Estructura del entrenamiento
- Metodología
- Investigación/ Innovación

# SOBRE LOS FUNDAMENTOS



# ■ Fundamentos básicos ofensivos

- Fundamentos básicos ofensivos
  - Bote
  - Tiro
  - Pase

- Fundamentos básicos ofensivos
  - Bote
  - Tiro
  - Pase
  - 1x1, 2x2, 3x3

- Fundamentos básicos ofensivos
  - Bote
  - Tiro
  - Pase
  - 1x1, 2x2, 3x3
  - Juego con balón/ Juego sin balón
  - Juego para mí/ Juego para otros
  - Juego con superioridad

## ■ Fundamentos básicos ofensivos

- Bote
- Tiro
- Pase
- 1x1, 2x2, 3x3
- Juego con balón/ Juego sin balón
- Juego para mí/ Juego para otros
- Juego con superioridad

## ■ Fundamentos básicos defensivos

## ■ Fundamentos básicos ofensivos

- Bote
- Tiro
- Pase
- 1x1, 2x2, 3x3
- Juego con balón/ Juego sin balón
- Juego para mí/ Juego para otros
- Juego con superioridad

## ■ Fundamentos básicos defensivos

## ■ Importancia del Proceso Percepción-Decisión-Ejecución

# RESPONSABILIDAD DEL ENTRENADOR

- **Coordinar los diversos intereses encontrados de todos los participantes.**

# RESPONSABILIDAD DEL ENTRENADOR

- **Coordinar los diversos intereses encontrados de todos los participantes.**
- **Estimular la práctica y el aprendizaje.**

# RESPONSABILIDAD DEL ENTRENADOR

- **Coordinar los diversos intereses encontrados de todos los participantes.**
- **Estimular la práctica y el aprendizaje.**
- **Descubrimiento del baloncesto para el jugador.**

# RESPONSABILIDAD DEL ENTRENADOR

- **Coordinar los diversos intereses encontrados de todos los participantes.**
- **Estimular la práctica y el aprendizaje.**
- **Descubrimiento del baloncesto para el jugador.**
- **Potenciar el talento (No limitador del mismo).**

# RESPONSABILIDAD DEL ENTRENADOR

- **Coordinar los diversos intereses encontrados de todos los participantes.**
- **Estimular la práctica y el aprendizaje.**
- **Descubrimiento del baloncesto para el jugador.**
- **Potenciar el talento (No limitador del mismo).**
- **Transmisor de valores**

“Tanto si crees que podrás hacer algo  
como si no lo crees, terminarás  
teniendo razón”

HENRY FORD

