

# IV CONGRESO ASEPREB

21 DE JUNIO (ONLINE)

## MIÉRCOLES 21

### Jornada Online

18:30H	<i>Are you getting in your way when making decisions? Implications of cognitive bias in training</i> (Kostas Chatzichristos)
19:15H	Charla patrocinada: TEAMBUILD <i>R</i> “AMS en baloncesto” (Roberto Molina)
20:00H	<i>Developing Explosive Athletes</i> (Ramsei Nijem)

### PATROCINADORES:



### COLABORADORES:




# IV CONGRESO ASEPREB

24 Y 25 DE JUNIO (MADRID)

## SABADO 24 (MAÑANA)

### Comunicación en el cuerpo técnico. Papel del Preparador Físico.

8:10H	Entrega de acreditaciones
8:30H	Presentación
8:45H	La comunicación del preparador físico dentro del staff: experiencia con 3 entrenadores (Hugo Salazar)
9:35H	La comunicación basada en la confianza (Luis Arbalejo)
10:20H	<i>Teammate</i> Comunicación e información dentro de un club (Xisco Sanz)
11:00H	BREAK
11:30H	¿Me ayudas a Preparar ME Física(MENTE)? (Arnau Moreno)
12:25H	Mesa redonda: El preparador físico en el extranjero (Adrián Rubio, Sergio Sánchez, Cristian Lambrecht)
13:00H	Charla patrocinada: WIMU 
13:45H	Rol del <i>Head of Performance</i> (Dani Moreno)

#### PATROCINADORES:



#### COLABORADORES:



# IV CONGRESO ASEPREB

24 Y 25 DE JUNIO (MADRID)

## SABADO 24 (TARDE)

### Funciones del Preparador Físico: *Return to Play* y Activación.

16:00H Comunicaciones libres

16:35H Gestión de cargas en la tendinopatía rotuliana durante la temporada (Luka Svilar)

17:30H Taller: Tareas de activación dentro y fuera de la cancha.  
Propuesta practica (Mavi Sánchez)

18:05H Taller patrocinado: ISOPHIT



18:40H Taller: ¿Activando o mejorando? (Rubén Portes)

19:20H *Managing acute hamstring injury in pro basketball player - Case study*  
(Jure Draxler)

20:00H Reconocimientos

## PATROCINADORES:



## COLABORADORES:




# IV CONGRESO ASEPREB

24 Y 25 DE JUNIO (MADRID)

## DOMINGO 25

### Valoración del jugador de baloncesto y longevidad.

8:30H	Valoración Artro muscular en la prevención y readaptación de lesiones. Análisis de un jugador de baloncesto (Ignacio González Zas)
10:05H	Valoración Cineantropometrica y rendimiento en baloncesto (Matteo del Principio)
10:50H	BREAK
11:20H	Taller patrocinado: KINVENT 
12:05H	Generando efectos biomecánicos únicos en el entrenamiento de baloncesto: la sinergia entre energía elástica potencial, efecto “bullwhip” y carga gravitacional (Pedro J. Marín)
12:55H	Larga experiencia en el baloncesto de alto nivel. ¿Cómo es posible? (Albert Oliver)
13:30H	Longevidad en Baloncesto (Julio Calleja)
14:30H	Clausura

### PATROCINADORES:



### COLABORADORES:

