



# CAMPUS

# PRETEMPORADA

Del 26 - 30 de agosto

## INFORMACIÓN

El campus de pretemporada va dirigido a jugadores y jugadoras federados que quieran llegar lo mejor posible al inicio de temporada 2024-2025. El objetivo del campus es realizar un trabajo individualizado y específico basado en la preparación física y la tecnificación. Los grupos serán reducidos y adaptados al nivel y a la edad.

## LUGAR

Pabellón Sandra Aguilar sito en la calle Asturias s/n - Pinto. El pabellón dispone de 3 pistas de baloncesto adaptadas a minibasket y a canasta grande

## FECHAS

El campus de pretemporada tendrá lugar los días:

- 26, 27, 28, 29 y 30 de agosto

## HORARIOS

El campus de pretemporada tendrá un horario tipo de 9:00 a 14:00.

Posibilidad de ampliar horario de 8:30 a 9:00 y de 14:00 a 14:30

## EDADES

Dirigido a jugadores y jugadoras federados nacidos entre 2017 y 2007

## PRECIOS

- Jugadores de Pintobasket desde 75 euros/ turno
- Jugadores de otro club desde 95 euros / turno
- Horario ampliado 10 euros / turno
- 5% descuento hermanos inscritos en el campus





CAMPUS

# PRETEMPORADA

Del 26 - 30 de agosto

## TRABAJO DIARIO

**9:00 RECEPCIÓN DE JUGADORES**

**9:10 TRABAJO POR ESTACIONES**

**11:10 DESCANSO Y DESAYUNO**

**11:30 TRABAJO POR ESTACIONES**

**12:15 VOLUMEN DE TIRO**

**13:00 COMPETICIONES Y JUEGO REAL**



CAMPUS

# PRETEMPORADA

Del 26 - 30 de agosto

## ESTACIONES DE TRABAJO



## GRUPOS Y ENTRENADORES

- Responsable de campus: Alba Barroso
- 3 Preparadores físicos
- 3 Entrenadores especializados en tecnificación
- Grupos reducidos (8-10 jugadores por estación)
- Ratio de 5-8 jugadores por entrenador