



LIGA FREE BASKET

Temporada 2024 / 2025



PATROCINADOR OFICIAL DE
LIGA FREE BASKET

INFORMACIÓN GENERAL

NÚMERO DE ENCUENTROS POR EQUIPO, HORARIOS DE JUEGO Y FECHAS DE INICIO Y FINAL DE LA LIGA

Se disputan un total de **18 encuentros** por equipo a lo largo de la Liga, **de lunes a jueves de 20h a 23:30h**, desde el **21 de octubre de 2024 al 3 de abril de 2025**. Se adjunta el calendario provisional de la liga en el **Anexo 4**, y las categorías y los grupos disponibles en el **Anexo 3**

SERVICIOS INCLUIDOS EN LA INSCRIPCIÓN

- **Alquiler de las instalaciones** de juego
- Asistencia de **un árbitro y un anotador con dispositivo digital**, que genera estadísticas en tiempo real en cada partido, y dos árbitros en Fases Finales según categoría
- **Seguro Deportivo** (NOVEDAD: ver info en su apartado)
- **Doce camisetas de calentamiento** con los logos de la Free Basket (para TODOS los equipos)
- Tarjetas descuento en formato digital de las tiendas **Basketrevolution.es** y **Mad Basket**, cupones descuento en **Queen Burger** y en **VIPS**, y ofertas en las **Clínicas de Fisioterapia AVVA y Health&Life**
- **Trofeos** para los equipos Campeones y Subcampeones, y para los MVP de cada categoría
- Invitación a todos los equipos participantes en la Liga Free Basket a la **fiesta de fin de temporada** en la entrega de premios de Liga y Copa en la Sala Cats el jueves 26 de junio de 2025
- **Premios para los MVP de cada categoría semanales y de fin de liga**: descuentos en cenas de lunes a jueves en Queen Burger, cheques regalo de Mad Basket y de Basketball Emotion, y entradas para partidos ACB y Euroliga en el Wizink Center
- Invitación a todos los equipos a participar en **Torneos de promoción** de baloncesto en fechas fuera de competición, así como en amistosos de prácticas de arbitraje
- Para el **“tercer tiempo”** contaremos con **ofertas exclusivas para los participantes de la Free Basket**, en Cafeterías cercanas a los campos de juego los días de partido
- Publicación en la App de la Free Basket de las **estadísticas de todos los encuentros**, además de los resultados, clasificaciones y horarios (de forma gratuita para todos los participantes de la Free Basket)
- Publicación de la **información actualizada de la Liga en la web de la FBM** www.fbm.es en el apartado “Liga Free Basket”: normativas, sistemas de competición, información de los campos de juego, calendarios, clasificaciones, noticias, etc

CUOTA Y PLAZO DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción es de **1.300 €** por equipo. Se puede abonar **en uno o dos plazos** (ver apartado “Proceso de Inscripción”)

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Reserva de plaza por WhatsApp al **615386996** eligiendo el grupo de juego según el **Anexo 3**. Se enviará una respuesta de confirmación de plaza disponible en alguno de los grupos elegidos y, desde la fecha de envío de esa confirmación, esta quedará reservada durante 3 días laborables en los que debéis enviarnos el justificante de transferencia de la **cuota de reserva de plaza (100€)**. Dicha cantidad será descontada de la cuota total de la liga al efectuar el resto del pago. En el caso de que no efectuéis dicha transferencia de reserva en ese plazo, vuestra plaza quedará libre y no estará reservada
- Abono de la cuota de inscripción mediante **transferencia bancaria** (no ingreso):
 - *Opción 1:* un único pago de 1.300€ (o 1.200€ en el caso de haber abonado los 100€ de reserva de plaza), antes del 26 de septiembre
 - *Opción 2:* en dos pagos de 650€ (el primer pago de 550€, en el caso de haber abonado los 100€ de reserva de plaza). El primero en el plazo de antes del 26 de septiembre, y el segundo antes del 19 de diciembre

Cada transferencia se realizará a nombre de la FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID, al número de cuenta: **ES74 – 0075 – 0186 – 26 – 0600662852**

Es imprescindible indicar el nombre del equipo seguido de “Liga Free Basket” en el concepto de la transferencia, y **enviar el justificante** a freebasket@fbm.es o por WhatsApp al 615386996

Para solicitar factura para Empresa o Club, ésta se deberá solicitar antes de realizar el pago

- Inclusión de los jugadores y responsables de equipo en el programa informático de gestión de la Liga (se os enviará un sencillo tutorial de cómo cumplimentarlo y las claves de cada equipo), antes del 9 de octubre. Los equipos de otras temporadas sólo tendrán que actualizar el listado anterior. El mínimo de jugadores inscritos por equipo es 10, y el máximo es 20. **Se pueden añadir jugadores durante la temporada, hasta el comienzo de la Fase Final de la categoría correspondiente**

CATEGORÍAS

- **Masculino** (184 plazas)
- **'Over 35' Masculino** (64 plazas): categoría opcional en la que los jugadores deben tener 35 o más años, con hasta 4 excepciones permitidas de jugadores entre 30 y 34 años
- **Over 45' Masculino** (32 plazas): categoría opcional en la que los jugadores deben tener 45 o más años, con hasta 4 excepciones permitidas de jugadores entre 40 y 44 años
- **Femenino** (40 plazas)
- **'Over 35' Femenino** (24 plazas): categoría opcional en la que las jugadoras deben tener 35 o más años, con hasta 2 excepciones permitidas de jugadoras entre 30 y 34 años
- **Mixto** (40 plazas). Se debe cumplir la condición de que haya en todo momento, al menos, dos jugadoras por equipo en pista

SISTEMA DE COMPETICIÓN:

TODAS LAS CATEGORÍAS (GRUPOS DE 8 EQUIPOS):

1ª FASE – FASE DE GRUPO (14 PARTIDOS): Juegan todos contra todos los equipos del mismo grupo a ida y vuelta

2ª FASE - FASE FINAL (4 PARTIDOS): Se establecen nuevas categorías (oro, plata, bronce) por orden de clasificación, con 16 equipos como máximo por cada nueva categoría (según el número de equipos de cada categoría inicial). En masculino y Over 35 masculino, además de nuevas categorías habrá nuevas divisiones, al ser las categorías con mayor número de equipos

Se celebra por sistema de cruces a un partido, Los ganadores de cada cruce juegan por el título, y los perdedores pasan al grupo “torneo oro, plata o bronce”, en el que no existe clasificación, pero juegan el mismo número de partidos que el resto de los equipos que siguen jugando por el título

En la Fase Final se pedirá ampliación de disponibilidad de días y campos de juego a los equipos, al cruzarse en estos últimos 4 partidos con equipos de otros grupos de la misma categoría

Cada categoría tendrá un sistema de competición específico en la fase final, que dependerá del número de equipos inscritos inicialmente. Se os enviará dicho sistema de competición en cada caso al inicio de la Liga, siguiendo las pautas descritas en esta información

INFORMACIÓN ESPECÍFICA

NORMAS ADMINISTRATIVAS

INCLUSIÓN DE NUEVOS JUGADORES: se realiza a través de la nueva plataforma de gestión de la liga, con las instrucciones que veréis en el tutorial que se os enviará antes del comienzo de la Liga. El plazo de inscripción de nuevos participantes es hasta las 15:30h del mismo día de partido. El máximo por equipo es de 20 jugadores. En Fases Finales NO está permitido inscribir nuevos jugadores

NÚMERO DE EQUIPOS EN LOS QUE PUEDE JUGAR UN PARTICIPANTE: se podrá jugar en más de un equipo y categoría, siempre y cuando esos equipos no estén el mismo grupo inicial, o en la misma ronda eliminatoria de una fase final de una misma categoría

APLAZAMIENTOS DE PARTIDOS: son válidos sólo en la primera fase, y se solicitan por WhatsApp al 615386996 antes de las 15:30h del día laborable anterior a la fecha del partido, con el consentimiento del equipo contrario también por WhatsApp. Se recuperarán en la jornada de recuperación de cada Fase. El máximo de aplazamientos por equipo es de UNO por temporada y competición

EQUIPACIONES DE JUEGO: deben ser del mismo color, camiseta y pantalón, y con dorsales perfectamente visibles. Salvo las DOS primeras jornadas de liga, es OBLIGATORIO, por la importancia de la realización de las estadísticas en esta competición, y por la propia imagen de esta, que todos los jugadores sin excepciones lo cumplan

APP DE LA LIGA: refleja toda la información referente a la Liga: clasificaciones, horarios y estadísticas completas. También publicamos en la web www.fbm.es la información, resultados y clasificaciones

PREMIOS MVP: se les dará a elegir semanalmente 2 entradas para partidos de ACB y Euroliga, o descuentos de cenas en Queen Burger. No podrán repetir premio una misma persona más de una vez por temporada, para repartirlos al máximo. También daremos estos premios a final de temporada, además de un trofeo y cheques regalo de patrocinadores, a cada MVP general de Liga en cada categoría, no pudiendo repetir una misma persona en más de una categoría

PREMIOS POR EQUIPOS: Obtendrán trofeo los 2 primeros clasificados Oro, Plata y Bronce de cada categoría, al término de cada Fase Final

DESCUENTOS EN QUEEN BURGER Y EN VIPS para todos los participantes, en formato digital

DESCUENTOS EN LAS TIENDAS ESPECIALIZADAS EN BALONCESTO MAD BASKET Y BASKETBALL EMOTION para todos los participantes, en formato digital

DESCUENTOS EN LAS CLINICAS DE FISIOTERAPIA AVVA Y HEALTH & LIFE

“BOLSA DE JUGADORES”: si algún equipo necesita fichar jugadores sueltos, podéis escribir por WhatsApp al 615386996 o enviar un correo a freebasket@fbm.es, y os pondremos en contacto con ellos. De igual forma, jugadores sin equipo pueden solicitar que les busquemos equipo

ACLARACION REGLAS ESPECÍFICAS LIGA FREE BASKET

- Las reglas de juego son las marcadas en la normativa específica de la Free Basket (Anexo 1). En el resto de los casos no especificados en la misma, se aplicará el Reglamento de la FBM
- Los equipos, excepcionalmente, pueden empezar con 4 jugadores hasta el descanso. A partir del tercer cuarto es obligatoria la asistencia de al menos 5 jugadores por equipo, en caso contrario, se les dará el partido por perdido con el resultado de 20-0 en contra del equipo que lo incumpla
- La duración de los partidos es de 4 periodos de 12 minutos a reloj corrido, salvo el último minuto de partido, que en caso de que la diferencia de puntos sea de 10 o menos puntos será a reloj parado
- Los últimos 5 segundos de los 3 primeros cuartos serán a reloj parado
- El empate es un resultado válido, salvo en Fases Finales, donde se juegan prórrogas de 1 minuto a reloj parado hasta que se deshaga el empate
- Una victoria suma 3 puntos en la clasificación, un empate 2 puntos, una derrota 1 punto, y un no presentado 0 puntos
- Tiempos muertos: uno de 30 segundos por cada dos cuartos, por equipo

NORMAS DE CONDUCTA

Existe un Reglamento de Conducta y un Comité de Conducta en la Liga Free Basket, y, cuando corresponda, enviaremos sus resoluciones a los equipos implicados en partidos con incidencias. En la Liga Free Basket no podrán participar los jugadores y equipos que tengan sanciones graves pendientes de cumplir en otras ligas, ya sean federadas o municipales, cuya gestión arbitral dependa del Comité de Árbitros de la FBM

SEGURO DEPORTIVO (NOVEDAD)

En caso de accidente deportivo en partidos de la Liga Free Basket, todos los participantes estarán cubiertos por un seguro obligatorio deportivo mediante póliza suscrita con la compañía ASISA. La inscripción a la liga cubre las pólizas de DOCE personas, si un equipo inscribe más de 12, tendrá que abonar 25€ por cada uno de los participantes extra que inscriba

Se enviará el protocolo de actuación en caso de accidente deportivo en la Liga Free Basket, antes del comienzo la misma

POSIBILIDAD DE ALQUILER DE PISTAS PARA ENTRENOS

Los equipos que lo deseen podrán solicitar la disponibilidad de pistas de juego para entrenos, en los que el coste de pista lo asumirán los equipos.

ANEXO 1

Resumen Reglas Liga FREE BASKET 2024/2025

TIEMPO DE JUEGO	4 PERIODOS DE 12 MINUTOS ÚLTIMO MINUTO DE PARTIDO PARADO (si hay 10 o menos puntos de diferencia), Y LOS ÚLTIMOS 5 SEGUNDOS DE LOS 3 PRIMEROS CUARTOS PARADOS DESCANSO: 1 MIN. ENTRE PERIODOS Y 3 EN LA MITAD
BALÓN DE JUEGO	Nº6 (FEMENINO Y MIXTO), Nº7 (MASCULINO)
8 Y 24/14 SEGUNDOS	SÍ
TIROS LIBRES	DESDE LA 5ª DE CADA PERIODO
JUGADORES EN ACTA	MÍNIMO 5, MAXIMO 16 EN MIXTO JUEGAN SIEMPRE 2 CHICAS EN PISTA COMO MÍNIMO
COLOR CAMISETA	EN CASO DE COINCIDENCIA DE PRIMER COLOR, CAMBIA DE COLOR DE EQUIPACIÓN EL EQUIPO VISITANTE (EL QUE APARECE EN 2º LUGAR EN EL CALENDARIO)
REGLA ALTERNANCIA	SÍ
TIEMPOS MUERTOS	1 POR MITAD, DE 30 SEGUNDOS (1 POR CADA DOS CUARTOS)
SUSTITUCIONES	PERMITIDAS TODO EL PARTIDO
EMPATE VÁLIDO	SÍ, SALVO EN FASE FINAL, QUE SE JUEGA PRÓRROGA DE 1 MINUTO PARADO
MÍNIMO DE JUGADORES	4 JUGADORES AL COMIENZO (5 ANTES DEL TERCER CUARTO)
DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR	DNI, CARNÉ DE CONDUCIR O PASAPORTE
EQUIPO ARBITRAL	1 ÁRBITRO Y 1 ANOTADOR EN CADA PARTIDO. 2 ÁRBITROS Y 1 ANOTADOR EN FASES FINALES (SEGÚN CATEGORÍA)

ANEXO 2

CAMPOS DE JUEGO	MAPAS	DÍAS Y HORARIOS (SEGÚN CATEGORÍA)	Pistas
POLIDEPORTIVO BUEN CONSEJO	Ver Mapa	Lunes, miércoles y jueves: 20:15h, 21:15h y 22:15h	3 pistas
COLEGIO ESTUDIANTES LAS TABLAS	Ver Mapa	Lunes, martes, miércoles y jueves: 20:30h, 21:30h y 22:30h	2 pistas
COLEGIO SAN PEDRO APÓSTOL	Ver Mapa	Lunes, martes, miércoles y jueves: 20h, 21h y 22h	1 pista
COLEGIO GAUDEM	Ver Mapa	Lunes, martes, miércoles y jueves: 20:15h, 21:15h y 22:15h	1 pista
COLEGIO SAN AGUSTÍN	Ver Mapa	Lunes: 21h y 22h; miércoles: 20h, 21h y 22h	2 pistas
PABELLÓN CAJA MÁGICA	Ver Mapa	Lunes, martes, miércoles y jueves: 20:30h y 21:30h	5 pistas
COLEGIO ALBORADA (Alcalá de Henares)	Ver Mapa	Lunes y miércoles: 20:30h y 21:30h; martes y jueves: 20h y 21h	1 pista
COLEGIO RICHMOND (Mirasierra)	Ver Mapa	Lunes, martes, miércoles y jueves 20h, 21h y 22h	2 pistas
COLEGIO GREENFIELD (Villaverde)	Ver Mapa	Lunes, martes, miércoles y jueves: 20:30h y 21:30h	3 pistas
COLEGIO MATER SALVATORIS	Ver Mapa	Lunes, martes, miércoles y jueves 21h y 22h	3 pistas

ANEXO 3

MASCULINO (184 PLAZAS): 23 GRUPOS DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
1	LUNES Y MIÉRCOLES: San Pedro Apóstol 20h y Gaudem 20:15h
2	LUNES y MIÉRCOLES: Colegio Alborada (Alcalá de Henares) 20:30h y 21:30h
3	LUNES: Estudiantes Las Tablas 20:30h y 21:30h (en 2 pistas)
4	LUNES: Buen Consejo 21:15h y 22:15h (en 2 pistas)
5	LUNES: Greenfield 21h y 22h (en 2 pistas)
6	LUNES: Caja Mágica 20:30h (en 4 pistas)
7	LUNES: Caja Mágica 21:30h (en 4 pistas)
8	MARTES Y JUEVES: San Pedro Apóstol 22h, Gaudem 22:15h
9	MARTES: Estudiantes Las Tablas 22:30h (en 2 pistas) y Richmond 22h (en 2 pistas)
10	MARTES: Greenfield 21h y 22h (en 2 pistas)
11	MARTES: Caja Mágica 20:30h (en 4 pistas)
12	MIÉRCOLES: San Pedro Apóstol 21h y 22h, y Gaudem 21:15h y 22:15h
13	MIÉRCOLES: Estudiantes Las Tablas 20:30h y 21:30h (en 2 pistas)
14	MIÉRCOLES: Buen Consejo 20:15 (en 3 pistas) y 21:15h (en 1 pista)
15	MIÉRCOLES: Buen Consejo 21:15h y 22:15h (en 2 pistas)
16	MIÉRCOLES: Greenfield 21h y 22h
17	MIÉRCOLES: Caja Mágica 20:30h (en 4 pistas)
18	MIÉRCOLES y JUEVES: Caja Mágica 20:30 y 21:30 (en 1 pista)
19	JUEVES: San Pedro Apóstol 20h y 21h, y Gaudem 20:15h y 21:15h
20	JUEVES: Estudiantes Las Tablas 22:30h (en 2 pistas) y Richmond 22h (en 2 pistas)
21	JUEVES: Richmond 20h y 21h (en 2 pistas)
22	JUEVES: Buen Consejo 21:15h (en 1 pista) y 22:15h (en 3 pistas)
23	JUEVES: Greenfield 21h y 22h (2 pistas)

OVER 35 MASCULINO (64 PLAZAS): 8 GRUPOS DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
1	LUNES: San Pedro Apóstol 21h y 22h y Gaudem 21:15h y 22:15h
2	LUNES: Buen Consejo 20:15h (en 3 pistas) y 21:15h (en 1 pista)
3	LUNES y MIÉRCOLES: Mater Salvatoris 21h y 22h (en 1 pista)
4	MARTES y JUEVES: Colegio Alborada (Alcalá de Henares) 20h y 21h
5	MARTES: Mater Salvatoris 21h y 22h (en 2 pistas)
6	MARTES: Caja Mágica 21:30h (en 4 pistas)
7	MIÉRCOLES: Estudiantes Las Tablas 22:30h (en 2 pistas) y Richmond 22h (en 2 pistas)
8	JUEVES: Mater Salvatoris 21h y 22h (en 2 pistas)

OVER 45 MASCULINO (32 PLAZAS): 4 GRUPO DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
1	LUNES: Mater Salvatoris 21h y 22h (en 2 pistas)
2	MARTES y JUEVES: Mater Salvatoris 21h y 22h (en 1 pista)
3	MIÉRCOLES: Caja Mágica 21:30 (en 4 pistas)
4	JUEVES: Buen Consejo 20:15h y 21:15h (en 2 pistas)

FEMENINO (40 PLAZAS): 5 GRUPOS DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
1	LUNES: Richmond 20h y 21h (en 2 pistas)
2	MARTES: Estudiantes Las Tablas 20:30h y 21:30h (en 2 pistas)
3	MIÉRCOLES San Agustín 20h y 21h (en 2 pistas)
4	MIÉRCOLES: Mater Salvatoris 21h y 22h (en 2 pistas)
5	JUEVES: Caja Mágica 21:30h (en 4 pistas)

OVER 35 FEMENINO (24 PLAZAS): 3 GRUPOS DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
1	LUNES: San Agustín 21h y 22h (en 2 pistas)
2	MARTES: Richmond 20h y 21h (en 2 pistas)
3	JUEVES: Estudiantes Las Tablas 20:30h y 21:30h (en 2 pistas)

MIXTO (40 PLAZAS): 5 GRUPOS DE 8 EQUIPOS

GRUPO	DÍAS Y HORARIOS
1	LUNES: Estudiantes Las Tablas 22:30h (en 2 pistas) y Richmond 22h (2 pistas)
2	MARTES: San Pedro Apóstol 20h y 21h, y Gaudem 20:15h y 21:15h
3	MIÉRCOLES: Richmond 20h y 21h (en 2 pistas)
4	MIÉRCOLES: San Agustín 22h (en 2 pistas) y Buen Consejo 22:15 (en 1 pista) LUNES: Buen Consejo 22:15h (en 1 pista)
5	JUEVES: Caja Mágica 20:30h (en 4 pistas)

ANEXO 4

CALENDARIO PROVISIONAL LIGA FREE BASKET 2024-25

OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE		ENERO		FEBRERO		MARZO		ABRIL	
		V1		D1		X1		S1	12ª LIGA	S1		M1	18ª LIGA
		S2		L2	RECUP.	J2		D2		D2		X2	18ª LIGA
		D3		M3	RECUP.	V3		L3	11ª LIGA	L3	RECUP.	J3	18ª LIGA
		L4	3ª LIGA	X4	RECUP.	S4		M4	11ª LIGA	M4	RECUP.	V4	
		M5	3ª LIGA	J5	RECUP.	D5		X5	11ª LIGA	X5	RECUP.	S5	
		X6	3ª LIGA	V6		L6		J6	11ª LIGA	J6	RECUP.	D6	
		J7	3ª LIGA	S7		M7		V7		V7		L7	
		V8		D8		X8		S8		S8		M8	
		S9		L9	7ª LIGA	J9		D9		D9		X9	
		D10		M10	7ª LIGA	V10		L10	12ª LIGA	L10	15ª LIGA	J10	
		L11	4ª LIGA	X11	7ª LIGA	S11		M11	12ª LIGA	M11	15ª LIGA	V11	
		M12	4ª LIGA	J12	7ª LIGA	D12		X12	12ª LIGA	X12	15ª LIGA	S12	
		X13	4ª LIGA	V13		L13	8ª LIGA	J13	12ª LIGA	J13	15ª LIGA	D13	
		J14	4ª LIGA	S14		M14	8ª LIGA	V14		V14		L14	
		V15		D15		X15	8ª LIGA	S15		S15		M15	
		S16		L16		J16	8ª LIGA	D16		D16		X16	
		D17		M17		V17		L17	13ª LIGA	L17	16ª LIGA	J17	
		L18	5ª LIGA	X18		S18		M18	13ª LIGA	M18	16ª LIGA	V18	
		M19	5ª LIGA	J19		D19		X19	13ª LIGA	X19	16ª LIGA	S19	
		X20	5ª LIGA	V20		L20	9ª LIGA	J20	13ª LIGA	J20	16ª LIGA	D20	
L21	1ª LIGA	J21	5ª LIGA	S21		M21	9ª LIGA	V21		V21		L21	
M22	1ª LIGA	V22		D22		X22	9ª LIGA	S22		S22		M22	
X23	1ª LIGA	S23		L23		J23	9ª LIGA	D23		D23		X23	
J24	1ª LIGA	D24		M24		V24		L24	14ª LIGA	L24	17ª LIGA	J24	
V25		L25	6ª LIGA	X25		S25		M25	14ª LIGA	M25	17ª LIGA	V25	
S26		M26	6ª LIGA	J26		D26		X26	14ª LIGA	X26	17ª LIGA	S26	
D27		X27	6ª LIGA	V27		L27	10ª LIGA	J27	14ª LIGA	J27	17ª LIGA	D27	
L28	2ª LIGA	J28	6ª LIGA	S28		M28	10ª LIGA	V28		V28		L28	
M29	2ª LIGA	V29	7ª LIGA	D29		X29	10ª LIGA			S29		M29	
X30	2ª LIGA	S30	7ª LIGA	L30		J30	10ª LIGA			D30		X30	
J31	2ª LIGA			M31		V31				L31	18ª LIGA		



burger gourmet y más

queen®

PATROCINADOR OFICIAL DE

LIGA FREEBASKET