

Boletín de Inscripción

Nombre _____

Apellidos _____

Dirección _____

Número _____ Piso _____ Letra _____ Localidad _____ Cód. Postal _____

Formación Académica _____

Actividad Profesional _____

Teléfono _____

E-mail _____ Fax _____

Datos del ingreso:

115€ 95€

Si el pago se realiza entre el 1 de abril y el comienzo del curso.

Si el pago se realiza antes del 1 de abril.

Día del Pago

IMPORTANTE: En caso de abonar la inscripción mediante transferencia bancaria, deberá enviar a la Fundación Pedro Ferrándiz mediante fax junto con este boletín de inscripción, el recibo de justificante de pago del curso, especificando en el concepto de la transferencia el nombre del alumno que se inscribe. La Fundación se encargará de confirmar el ingreso y por lo tanto la correcta inscripción. De no aparecer el nombre del alumno en el recibo, la inscripción no será válida.

Los deportistas federados pertenecientes a la Federación de Baloncesto de Madrid, tendrán un descuento del 10% en la inscripción.

Transferencia bancaria Efectivo en la Fundación

Acompañe la transferencia a:

Banco Santander Central Hispano
Avda. Olímpica s/n - 28108 Alcobendas - Madrid
Nº de CUENTA: 0049 / 4450 / 92 / 2010002041

La organización del Curso se reserva el derecho de cualquier cambio que pueda producirse en el diseño del mismo.

Entidades Colaboradoras



Lugar de celebración

Ciudad Deportiva Valde las Fuentes
C/Miguel de Cervantes, s/n
28100 Alcobendas (Madrid)



FUNDACIÓN PEDRO FERRÁNDIZ
Avda. Olímpica, 22 - 28108 Alcobendas MADRID
Telf.: 91 662 19 13 / Fax: 91 661 90 99
basketdifusion@pferrandiz.org



VI Curso de Prevención Tratamiento Recuperación y de Lesiones Deportivas 2009

24 HORAS TALLERES PRÁCTICOS



Avalado por el Centro de Medicina Deportiva de CM

VI Curso de Prevención Tratamiento Recuperación de Lesiones Deportivas

Introducción

Tras la celebración en el año 2008 del V CURSO sobre PREVENCIÓN, TRATAMIENTO y RECUPERACIÓN de LESIONES DEPORTIVAS, la FUNDACIÓN PEDRO FERRÁNDIZ y su Centro Internacional de Documentación e Investigación del Baloncesto, junto con la DIRECCIÓN GENERAL de PROMOCIÓN DEPORTIVA de la CM, el AYUNTAMIENTO de ALCOBENDAS y el PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES ALCOBENDAS, organizan el VI CURSO - TALLER con el título:

«PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS»

Presentación del Curso

El VI CURSO-TALLER está dirigido a ENTRENADORES DEPORTIVOS de cualquier nivel, PREPARADORES FÍSICOS, FISIOTERAPEUTAS, ÁTS, PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA, DUE, ESTUDIANTES que cursen estudios RELACIONADOS CON EL DEPORTE, MEDICINA, ...

Pretendemos con este CURSO-TALLER la iniciación deportiva-sanitaria al entrenamiento y competición amateur para CUALQUIER ACTIVIDAD DEPORTIVA.

Los TALLERES son eminentemente PRÁCTICOS, para que tenga una aplicación directa en actividades de índole deportivo.

El cuadro de Profesores estará bajo la Dirección Técnica de la Fundación Pedro Ferrándiz, el Servicio de Medicina Deportiva del PMD de Alcobendas y contando con Médicos, Fisioterapeutas y Preparadores Físicos de reconocido prestigio.



Calendario

Fechas de celebración

18, 19, 25 y 26 de Abril de 2009

Horario de Conferencias

SÁBADO, 18

Instalación: Fundación Pedro Ferrándiz.

- 9.30 Taller Vendaje. Tobillo, pie y rodilla.
- 11.30 Descanso.
- 12.00 Taller Vendaje. Tobillo, pie y rodilla.
- 14.00 Fin jornada mañana.
- 16.00 Taller Vendaje. Otros.
- 18.00 Descanso.
- 18.30 Taller Vendaje. Otros.
- 20.30 Fin de la jornada.



DOMINGO, 19

Instalación: Fundación Pedro Ferrándiz.

- 9.30 Kinesiotaping. Iniciación teórica
- 10.30 Kinesiotaping. Iniciación práctica.
- 14.00 Fin de la jornada.



SÁBADO, 25

Instalación: Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

- 9.00 Inauguración.
- 9.30 Cadenas musculares: prevención y terapia a través del movimiento I.
- 11.30 Descanso.
- 12.00 Cadenas musculares: prevención y terapia a través del movimiento II.
- 14.00 Fin de la jornada.
- 16.00 Ejercicio acuático.
- 18.00 Descanso.
- 18.30 Ejercicio acuático e hidroterapia tronco y Ejercicio acuático e hidroterapia miembro superior.
- 20.30 Fin de la jornada.

DOMINGO, 26

Instalación: Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

- 9.30 Ejercicio acuático adaptado.
- 11.30 Descanso.
- 12.00. Ejercicio acuático e hidroterapia miembro inferior.
- 14.00 Fin de la jornada.
- 14.15 Clausura y entrega de diplomas. Fin de la jornada.
- 14.15 Clausura y entrega de diplomas.

Profesores y Charlas

Dr. D. Pablo Gasque.

Director Médico del Curso.
Coordinador del Servicio Médico del PMD de Alcobendas.

DÑA. NURIA MARTÍN

Ejercicio acuático adaptado.
Fisioterapeuta. PROVITA SCM.

DÑA. ANDREA NOVELLA

Ejercicio acuático e hidroterapia miembro superior.
Fisioterapeuta. PROVITA SCM.

DÑA. MARIO BAENA

Cadenas musculares.
Fisioterapeuta. PROVITA SCM.

D. FERNANDO REYES

Kinesiotaping
Fisioterapeuta. Osteópata. Certificado Método Pilates.
Real Madrid C.F. Castilla.

D. GONZALO CÁMARA

Vendajes funcionales.
Fisioterapeuta deportivo. Federación Española de Baloncesto.

DÑA. OLGA POSTIGO

Cadenas musculares.
Fisioterapeuta. PROVITA SCM.

D. OSCAR SOLANA.

Ejercicio acuático e hidroterapia en miembro inferior.
Fisioterapeuta. PROVITA SCM.

D. FRANCISCO SALAS.

Ejercicio acuático.
Licenciado INEF. Técnico deportivo PMD Alcobendas.

D. RAÚL DE LAS HERAS.

Ejercicio acuático adaptado.
Técnico deportivo. FUNDAL.

D. JUAN ANTONIO POZO.

Fisioterapeuta. PROVITA SCM.



Al finalizar el curso cada alumno recibirá un diploma certificando el número total de horas. El curso está avalado por el Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid, por la Federación de Baloncesto de Madrid y por el Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Alcobendas.