



La Formación del Entrenador y del Jugador de Baloncesto

III CHARLAS MAGISTRALES *José Moreno*

ESCUELA DE ENTRENADORES
Alcobendas 28 de junio 2009





**La formación del
entrenador y del jugador
de baloncesto**

Moncho López:



**“UN ENTRENADOR NO DEJA NUNCA
DE APRENDER Y SI PIENSA QUE LO
SABE TODO, ESTÁ EN EL CAMINO DE
EMPOBRECERSE E INVOLUCIONAR
COMO TÉCNICO.”**



**LA FORMACIÓN DEL
ENTRENADOR ES UN CONJUNTO
DE EXPERIENCIAS, BÚSQUEDAS Y
REFLEXIONES.**

Siempre se puede aprender algo de los demás.



**ES OBLIGACIÓN DE UN
ENTRENADOR DE BALONCESTO
SER PERMEABLE E INTENTAR
SACAR COSAS QUE ME VALGAN**

QUÉ, CÓMO Y CUÁNDO.



- No se entrena igual a todos los jugadores y jugadoras, incluso dentro de un mismo equipo.
- Analizad la situación y escoged qué camino seguir.
- Sed realistas.

Modelos de enseñanza



- Tradicional: a través de la acción, repetición de un patrón motor ideal.
- Cognitivo: a través de la experimentación.

El baloncesto es un deporte eminentemente perceptivo.



Las condiciones externas son las que condicionan el comportamiento del jugador.

No presenta un patrón fijo de actuación sino que se ajusta a cada circunstancia.



OBSERVAR



ANALIZAR



DECIDIR



EJECUTAR



**Aprendizaje por descubrimiento
frente a aprendizaje memorístico.**

**Métodos globales para adquirir
patrones técnicos:**

El baloncesto es un deporte eminentemente perceptivo.



Las condiciones externas son las que condicionan el comportamiento del jugador.

No presenta un patrón fijo de actuación sino que se ajusta a cada circunstancia.