

I Cursos de Técnicas Específicas en Fisioterapia

ACTUALIZACIÓN EN TRATAMIENTOS ORTÉSICOS (7 al 9 de Mayo de 2010)

INTRODUCCIÓN A LA AURICULOTERAPIA (21 al 23 de Mayo de 2010)

TRABAJO DE FUERZA Y PROPIOCEPCIÓN (4 al 6 de Junio de 2010)

HIDROTERAPIA (18 al 20 de Junio de 2010)

PARA FISIOTERAPÉUTAS Y LICENCIADOS EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE
CERTIFICADOS DE ASISTENCIA - CURSOS INDEPENDIENTES



MÁS INFORMACIÓN:

Tel: 902 400 002

www.clubestudiantes.com

areadeformacion@clubestudiantes.com

COLABORA:



ORGANIZA:



Seminario I:

ACTUALIZACIÓN EN TRATAMIENTOS ORTÉSICOS: VENDAJES FUNCIONALES Y VENDAJE NEUROMUSCULAR

7, 8 y 9 de Mayo de 2010

20 Horas

INTRODUCCIÓN:

El vendaje neuromuscular, ha entrado de una manera arrolladora en el mundo de la Fisioterapia y de la Medicina deportiva dado los efectos que presenta sobre el organismo de los pacientes en general. Actúa sobre los mecanismos de activación del sistema neurológico, sobre el sistema procesador de la información propioceptiva y también sobre el sistema circulatorio. El sistema músculo/esquelético no solo es el responsable de los movimientos del cuerpo sino que también participa e influye en los mecanismos de circulación sanguínea y linfática, en la temperatura corporal, etc. Aspectos que resultan imprescindibles para la precoz y correcta recuperación de un tejido lesionado.

Por lo tanto, una afectación en los músculos afecta a varios sistemas. De ahí la importancia de tratar el músculo con el objetivo que recupere prontamente y de la manera más completa posible su funcionalidad para secundariamente activar el propio proceso de autocuración del cuerpo.

Por otro lado, los vendajes funcionales son un arma terapéutica y profiláctica de primera elección dentro del campo de la medicina y de la fisioterapia deportiva y cada vez son más usados en la práctica clínica habitual.

A lo largo del fin de semana se estudiará de manera eminentemente práctica las principales aplicaciones y actualizaciones en el campo de los vendajes.

CONTENIDOS:

Vendaje neuromuscular:

- Claves del tratamiento, efectos y razonamiento clínico.
- Indicaciones, contraindicaciones y manejo de materiales.
- Técnicas de aplicación: Miembro superior, miembro inferior, tórax y columna vertebral, técnicas especiales.

Vendaje Funcional:

- 1) Vendaje de tobillo para LLE (preventivo y terapéutico)
- 2) Vendaje de tobillo para LLI (preventivo y terapéutico)
- 3) Hallus Valgus
- 4) Fascitis plantar (medio 8 y abanico)
- 5) Tendinitis de Aquiles
- 6) Lesiones de gemelos
- 7) Rodilla: LLI y LLE, recentraje de rótula, tendinitis rotuliana (con tape y con pretape), Osgood-slatler, descenso de rótula alta.
- 8) Muñeca y mano: Limitación de flexión de muñeca, limitación de extensión de muñeca, tendinitis de D'Quervain, 1ª articulación metacarpofalángica, 2ª a 5ª articulación metacarpofalángica, interfalángicas.



CERTIFICADO DE ASISTENCIA

IMPORTE: 195 €

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas, profesionales sanitarios en general, Licenciados en CCAFD y alumnos de último año de carrera.

DOCENTE: Oscar Otín Arroyo y Amaya Martín.

Seminario II:

INTRODUCCIÓN A LA AURICULOTERAPIA

21, 22 y 23 de Mayo de 2010

20 Horas

INTRODUCCIÓN



Terapia basada en los fundamentos dados por el neurólogo de Lyon **Paul Nogier** en 1950, quién observó la frecuencia de cicatrices en la oreja de pacientes que habían sido cauterizados para aliviar su dolencia del nervio ciático. De este modo el **Dr. Nogier** comenzó a relacionar distintas patologías con los diferentes lugares de la aurícula y fue desarrollando el **Mapa Somatotópico** de la oreja, basado en el concepto de la orientación invertida del feto en el pabellón auricular. Existe una relación entre el desarrollo embrionario y la formación del pabellón auricular y sus zonas reflejas., cada parte de la oreja, por tanto, tiene una correspondiente relación con el cuerpo.

A lo largo del curso, se desarrollarán los mecanismos por los que con el correcto uso de la auriculoterapia podemos influir sobre los mecanismos de: neurotransmisión, neuromodulación, control sobre los estados emocionales, memoria y aprendizaje, stress/distress, regulación del dolor, modulación del sistema neurovegetativo, modulación neuroendocrina.

Lo que nos permite intervenir en procesos como, **migrañas, cefaleas, problemas digestivos o renales, gases, trastornos intestinales, gastritis, cólicos, úlcera gastroduodenal, insomnio, angustia, ansiedad, depresión, estrés, asma, sinusitis, patologías reumáticas, inflamatorias y músculo esqueléticas.**

CONTENIDOS:

- Definición y concepto de las somatotopías. Bases científicas.
- Neurobiopsicología y auriculoterapia.
- Mecanismos del dolor y analgesia.
- Mecanismos de acción de la auriculoterapia.
- Anatomía auricular. Mapas auriculares.
- Aplicación práctica.

CERTIFICADO DE ASISTENCIA

IMPORTE: 195 €

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas, profesionales sanitarios en general, Licenciados en CCAFD y alumnos de último año de carrera.

DOCENTES: Daniel de la Serna y Elena López.

Seminario III:

TRABAJO DE FUERZA Y PROPIOCEPCIÓN AVANZADA EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES

4, 5 y 6 de Junio de 2010

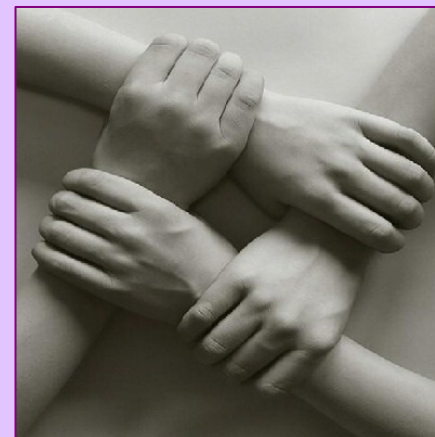
20 Horas

INTRODUCCIÓN:

Ante la lesión de un deportista, es fundamental llegar cuanto antes a un diagnóstico preciso que nos permita iniciar un manejo precoz y correcto de la misma con el fin de evitar complicaciones secundarias que retrasen la total recuperación del deportista. La gravedad de la lesión puede variar desde situaciones muy sencillas, que requieran únicamente de algún tipo de inmovilización o reposo, hasta aquellas otras que puedan poner en peligro un segmento, un sistema o incluso la vida del deportista. De aquí la importancia de establecer un diagnóstico y un tratamiento efectivo que disminuyan las secuelas de las lesiones en los atletas.

¿Existe alguna forma efectiva de dificultar la aparición de la lesión?, ¿existe alguna evidencia de que el trabajo de propiocepción sea útil en la prevención de lesiones deportivas?

En este sentido, el trabajo propioceptivo, la reprogramación neuromotora, el trabajo de fuerza, flexibilidad y coordinación entre otros nos permiten influir positivamente sobre el proceso de recuperación de los deportistas. En definitiva, la fisioprofilaxis llevada a cabo de manera coordinada entre los fisioterapeutas y los preparadores físicos debe garantizar la disminución en la incidencia de lesiones.



CONTENIDOS: - La adaptación anatómica.

- La fuerza en la prevención y tratamiento de lesiones y la recuperación Funcional:
 - + Uso de resistencias manuales y peso corporal
 - + Uso de materiales y pesas libres. Ejecución y componentes de la Carga.
 - + Aplicación práctica con máquinas de resistencia fija y constante
 - + Utilización práctica de la kinesiología y otras innovaciones
 - + El entrenamiento de fuerza excéntrico y la flexibilidad
- Técnicas propioceptivas avanzadas específicas
- Elaboración de programas propioceptivos.

CERTIFICADO DE ASISTENCIA

IMPORTE: 195 €

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas, profesionales sanitarios en general, Licenciados en CCAFD y alumnos de último año de carrera.

DOCENTES: Víctor del Castillo y Carlos Sosa.

Seminario IV:

HIDROTERAPIA

18, 19 y 20 de Junio de 2010

20 Horas

INTRODUCCIÓN:

El agua representa para el ser vivo en general uno de los elementos esenciales para su supervivencia. Al hombre, entre otras utilidades, ese líquido también le reporta beneficios inestimables cuando es usado en terapias de diversos tipos. Hay diversos documentos que demuestran el conocimiento y la utilización de la hidroterapia ya por los antiguos pueblos chinos o aquí en Europa Hipócrates (460 a 337 a.C.), por ejemplo, menciona algunas de las técnicas de hidroterapia. La hidroterapia es el proceso terapéutico que consiste en el tratamiento de todo el cuerpo o de algunas de sus partes con agua a temperaturas variadas. Puede contribuir a la curación de las enfermedades más diversas, prácticamente todas, a través de la presión ejercida sobre el cuerpo, de los baños simples o con la adición de determinados productos, del efecto de propulsión de arriba hacia abajo y de acciones localizadas. Y ello porque actúan sobre el metabolismo, el sistema nervioso y la circulación sanguínea.

Entre todas las herramientas al alcance del fisioterapeuta, el agua ha de representar un papel muy importante. El gran número de campos donde el agua puede realizar un trabajo muy destacado hace que sea del todo necesario conocer las diversas metodologías de trabajo dentro del medio acuático así como sus principios de actuación.

CONTENIDOS

BLOQUE Nº 1

- 1) Terapia mediante el entrenamiento en el agua.
- 2) Terapia acuática.
- 3) Hidroterapia.
- 4) Hidrocinesiterapia.
- 5) Otras técnicas de fisioterapia en el agua.
- 6) Introducción a la terapia en el agua.

BLOQUE Nº 2

- 1) El agua como medio preventivo.
- 2) El agua como medio de recuperación de lesiones.
- 3) El agua como medio de entrenamiento: alternativo, complementario, ...
- 4) Caso práctico.

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas, profesionales sanitarios en general, Licenciados en CCAFD y alumnos de último año de carrera.

DOCENTES: Alain Sola y Yolanda Valdivieso.



CERTIFICADO DE ASISTENCIA

IMPORTE: 195 €

I CURSOS DE TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE FISIOTERAPIA

ACTUALIZACIÓN EN TRATAMIENTOS

ORTÉSICOS: 7-8-9 MAYO (20 h.).

Certificado de asistencia.

Lugar de celebración: FUNDACIÓN PONS (C/ Serrano, 138).

INTRODUCCIÓN A LA AURICULOTERAPIA:

21-22-23 MAYO (20 h.).

Certificado de asistencia.

Lugar de celebración: FUNDACIÓN PONS (C/ Serrano, 138).

TRABAJO DE FUERZA Y PROPIOCEPCIÓN:

4-5-6 JUNIO (20 h.).

Certificado de asistencia.

Lugar de celebración: FUNDACIÓN PONS (C/ Serrano, 138)

HIDROTERAPIA: 18-19-20 JUNIO (20 h.).

Certificado de asistencia.

Lugar de celebración: CENTRO ACUÁTICO DEPORTIVO LAS DEHESAS (Avda. Madrid S/N, Arroyomolinos).

HORARIO: Viernes de 16:00-21:00 h. / Sábado de 9:00-21:00 horas / Domingo de 9:00 a 14:00 horas

PRECIO: 195 € / seminario

DESCUENTOS PARA MATRICULACIONES EN MÁS DE UN SEMINARIO

MATRÍCULA

Club Estudiantes de Baloncesto
Área de Formación

www.clubestudiantes.com

areadeformacion@clubestudiantes.com

ORGANIZA:



COLABORA:

