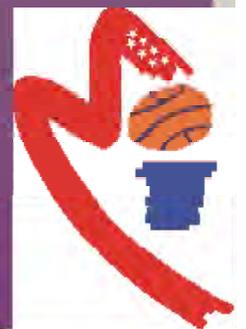




SESIÓN MONOGRÁFICA DE  
MEJORA DE FUNDAMENTOS  
INDIVIDUALES

FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID



## II SESIÓN MONOGRÁFICA DE MEJORA DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organizan las “**II Sesiones Monográficas de Mejora de Fundamentos Individuales para categorías de base**”.

Estas sesiones se celebrarán durante un día de fin de semana, 4 veces al año. En estas se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales por puestos.

Las Sesiones, se realizarán tanto para jugadores/as de canasta grande.

Los Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores/as ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales. Estos ejercicios se completarán con otros ejercicios de Fundamentos Colectivos.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora Técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

**La II Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales, tendrá lugar el próximo Domingo día 25 de Abril, en la INSTALACIÓN POLIDEPORTIVO ANTONIO MATA (Madrid) de 11,00 a 13,00. Lo llevará a cabo Iván MARTÍN, Entrenador Superior de Baloncesto.**

## ORGANIZACIÓN DE LA II SESIÓN.

### DÍA 25 de ABRIL:

INSTALACIÓN POLIDEPORTIVO ANTONIO MATA.  
AVENIDA DE HELLÍN 79 POSTERIOR.  
11,00 a 13,00 Horas.

### DESARROLLO.

11,00 a 11,35 Horas:

BLOQUEO DIRECTO ( 1 )

11,45 a 12,20 Horas:

BLOQUEO DIRECTO ( 2 )

12,25 a 13,00 Horas:

DIFERENTES TIPOS DE BLOQUEOS ( 3 )

### PROFESOR:

Iván MARTÍN.

### GRABACIÓN Y MONTAJE DE VIDEO:

Rafael CATALÁN.

### SONIDO:

Carlos GONZÁLEZ.