

# 4



# Taller de Psicomotricidad y Coordinación '10

## FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID

**6 DE JUNIO / DE 10,00 A 12,00 HORAS**



**PABELLÓN PEDRO FERRÁNDIZ  
AVENIDA OLÍMPICA, 20 (28108) ALCOBENDAS  
MADRID**



**GANT**

## **IV TALLER DE PSICOMOTRICIDAD Y COORDINACIÓN PARA CATEGORÍAS DE BASE MASCULINAS Y FEMENINAS**

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo motriz y al trabajo de coordinación para todos/as los/as jugadores/as de edad benjamín, alevín y pre-infantil, se organizarán los “Talleres de Psicomotricidad y Coordinación para categorías de base”.

Estos talleres se celebrarán durante un día de fin de semana, 4 veces al año. En el se desarrollarán ejercicios encaminados a trabajo de motricidad y coordinación aplicados al baloncesto.

Los Talleres, se realizarán tanto para jugadores/as de canasta pequeña como de canasta grande.

Los entrenadores/as serán licenciados en Educación Física (Preparadores físicos de la FBM) que practicarán cada vez con un grupo de 20 niños/as ejercicios que puedan ser posteriormente dirigidos hacia el deporte del baloncesto en estas edades. Estos ejercicios se completarán con otros ejercicios de juegos aplicados también al baloncesto.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta pequeña y primer año de canasta grande.

Además se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estos Talleres prácticos.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

EL IV Taller de Psicomotricidad y Coordinación tendrá lugar el próximo Domingo día **6 de Junio,** en el **Pabellón Pedro Ferrándiz en Alcobendas, de 10,00 a 12,00 Horas.**

EL IV Taller de Psicomotricidad y Coordinación, cuenta con la colaboración del Club Baloncesto Alcobendas y el Ayuntamiento de la localidad.

Lo llevará a cabo Fernando REAL, Entrenador Superior de Baloncesto y Profesor de la Escuela de Entrenadores de la Federación de Baloncesto de Madrid.

## **ORGANIZACIÓN DEL IV TALLER.**

### **DÍA 6 de JUNIO:**

**INSTALACIÓN PABELLÓN PEDRO FERRÁNDIZ (Alcobendas)**  
**10,00 a 12,00 Horas.**

#### **DESARROLLO.**

**10,00 a 10,50 Horas:**  
**TRABAJO DE PSICOMOTRICIDAD.**  
**11,00 a 11,50 Horas:**  
**TRABAJO DE COORDINACIÓN.**

**PROFESOR:**  
**Fernando REAL.**

**GRABACIÓN Y MONTAJE DE VIDEO:**  
**Rafael CATALÁN.**

**MONTAJE DE SONIDO:**  
**Carlos GONZÁLEZ / Carlos LAINEZ.**